



Отчет

**о горном туристском походе 1 к.с. с эл. 2.
по Архызу,
совершенном группой туристов МКТ « Вестра»
г. Москвы
в период с 13.06.2021 по 24.06.2021**

Маршрутная книжка № 1/3 - 113

Руководитель группы: Данилина А.В.

**Адрес: Москва, ул. Большая
Филевская 17-121**

Контактный телефон: 8-916-586-38-22

Маршрутно-квалификационная комиссия _____
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю
_____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Москва 2021 г.

Оглавление

1	Справочные сведения о маршруте	3
1.1	Общие справочные сведения о маршруте	3
1.2	Подробная нитка маршрута.	3
1.3	Обзорная карта региона с указанием маршрута.	4
1.4	Определяющие препятствия маршрута	4
1.5	Список группы	5
1.6	Список сокращений	7
2	Организация и проведение похода	7
2.1	Общая смысловая идея похода	7
2.2	Географическая и климатическая характеристика района похода.	8
2.3	Потенциальные опасности на маршруте.	9
2.4	Перечень интересных природных, исторических и др. объектов района.	9
2.5	Прибытие на место. Отъезд. Регистрация. Пропуска	9
2.6	Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	10
2.7	Изменения маршрута и их причины	10
2.8.	График движения и высотный график	11
2,8,1	График движения	11
2.8.2	Высотный график	12
3	Техническое описание. Дневник похода	13
4	Дополнительные сведения о походе.	60
4.1	Перевальные записки	60
4.2	Паспорта перевалов	62
4.3	Материальное оснащение группы	70
4.3.1	Список личного специального снаряжения	70

4.3.2	Список группового снаряжения	70
4.3.3	Состав ремнабора	71
4.3.4	Карты и навигация	72
4.3.5	Аптечка	72
4.3.6	Раскладка продуктов и стратегия закупки	79
5	Список использованной литературы и других материалов.	80

1. Справочные сведения о маршруте

Проводящая организация: Московский клуб туристов ТК «Вестра»

Адрес: г. Москва, Студеный проезд, дом 7 <http://www.westra.ru>

Выпускающая организация: МКК ФСТ - ОТМ Маршрутная книжка: № 1/3-113

Район проведения: Западный Кавказ, Архыз.

1.1. Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части	Продолжительность активной части	Сроки проведения
горный	1 к.с. с эл. 2 к.с.	120,2 км	13 дней	13.06.21 - 24.06.21

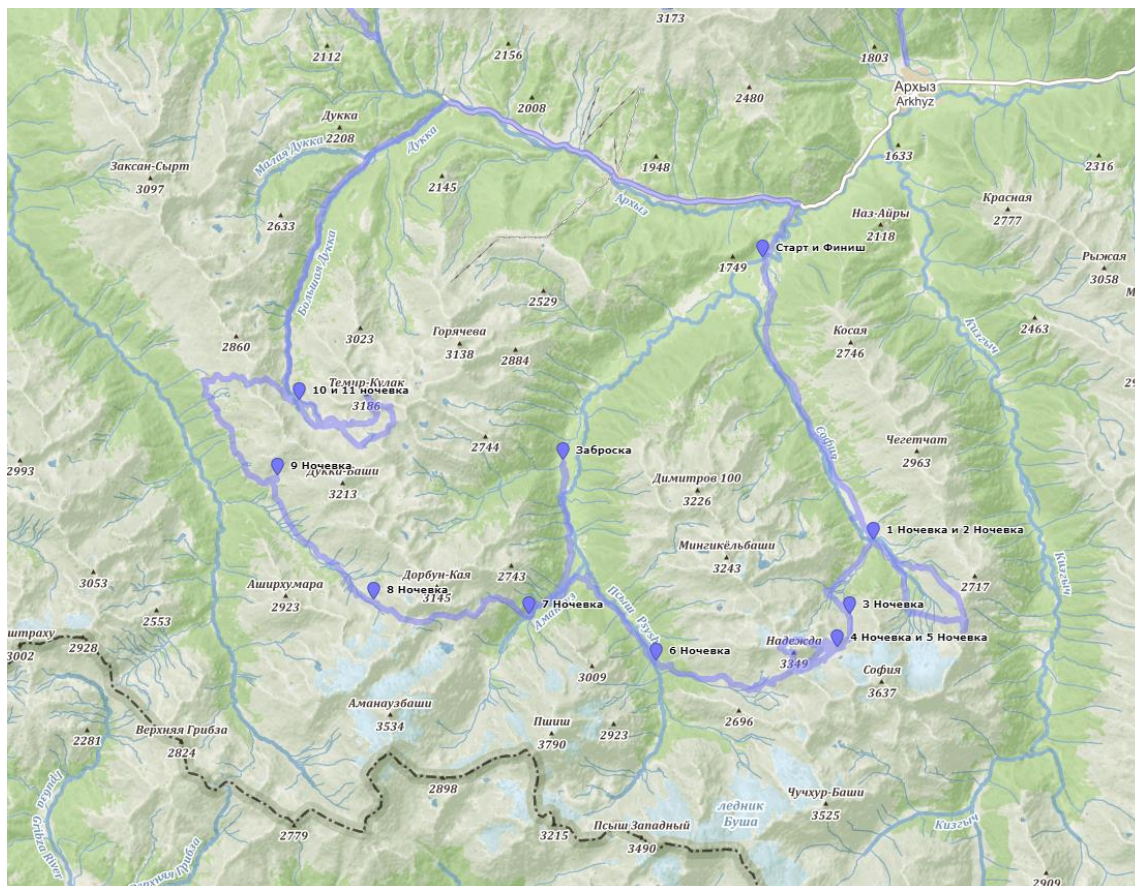
1.2. Подробная нитка маршрута.

Заявленный маршрут: пол. Таулу - д.р София (1830) – слияние с р. Ак-Айры – пер. Софийское седло (н/к, рад) – д.р. Ак-Айры – «Спартакoвские ночевки» – «Песчаные ночевки» – пер. Ак-Айры западный + вер. Надежда + пер. Соловьева (3350 1Б) – пер. Межа (2790 1А) – д.р. Псыш – д.р. Аманауз – пер. Браконьеров (2890 1А) – пер. Дукка (2640 н/к) – о. Семицветное – пер. Аюлю (2874 1А) – пер. Темир-Кулак (3000 1А) – вер. Темир-Кулак (3186 рад.) – д.р. Темир-Кулак – с.р. Дукка и Архыз – пер. Речепста (2900 1А) – вер. Речепста (3215 рад.) – о. Перевальное – о.Голубое – о. Кяфар – о. Провальное – пер. Мылгвал (2848 1А) – пер. Агур (2970 1А) – пер. Федосеева (2987 1А) – пол. Лунная

Пройденный маршрут: пол. Таулу - д.р София - слияние с р. Ак-Айры – Софийские водопады (рад.) –пер. Софийское седло (2640 н/к рад.) – «Спартакoвские ночевки» – «Песчаные ночевки» – пер. Ак-Айры западный + вер. Надежда + пер. Соловьева (3350 1Б) - «Песчаные ночевки» — пер. Ак-Айры западный (3130 1А) – д.р. Кышлау-Су – д.р. Псыш – д.р. Аманауз – Кругозор (2599) – пер. Браконьеров (2831 1А) – пер. Дукка (2637 н/к) – о.

Семицветное – пер. Аюлю (2874 1А рад.) – пер. Темир-Кулак (3000 1А рад.) – вер. Темир-Кулак (3186 рад.) – д.р. Большая Дукка – д.р. Архыз — пол. Таулу.

1.3. Обзорная карта региона с указанием маршрута.



1.4. Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия		Путь прохождения
		Подъем	Спуск	
Перевал Ак-Айры зап.	1А, 3130 м	снежно-осыпной	скально-осыпной	с северо-востока
Вершина Надежда	3350 м	снежно-осыпной	скальный, снежно-осыпной	с юга на север
Перевал Браконьеров	1А, 2890 м	снежный	снежно-осыпной	с востока на запад

пер.Аюлю - пер.Темир-Кулак - в.Темир-Кулак (3160)	1А, 3160	Снежный, скально- осыпной	Снежный, скально- осыпной	траверс
--	----------	---------------------------------	------------------------------	---------

1.5. Список группы:

Фото	ФИО	Год рожд.	Обязанности в группе	Опыт участия в горных походах
	Панкова Наталья Александровна	1973	Инструктор	1 к.с. с эл. 4 ГР, 2 к.с. с эл. 3 ГР
	Данилина Анна Владимировна	1984	Руководитель, фотограф	3 ГУ, н/к с эл 2 ГР
	Петрова Елена Евгеньевна	1979	Финансист	

	Сушкова Елена Владимировна	1976	Завхоз, медик 2	
---	----------------------------	------	-----------------	--

	Шитов Вадим Александров ич	1989	Медик 1	2 к.с.
	Тихова Ольга Владиславов на	1995	Снаряженец	
	Ратников Павел Николаевич	1984	Эколог	1 к.с. с эл 2 ГУ
	Платов Дмитрий Юрьевич	1988	Реммастер, хронометрист	

1.6. Список сокращений

ЧХВ	чистое ходовое время
УТП	учебно-тренировочный поход
м.н.	место ночевки
п. или пер.	перевал
в. или вер.	вершина
д.р.	долина реки
р.	река
с.р.	слияние рек
к.с.	категория сложности
лед.	ледник
пол.	поляна
оз.	озеро
левый/правый берег	имеется в виду орографический левый/правый берег, если на указано обратное
L (по карте)	пройденное расстояние
+dH (-dH)	набор (сброс) высоты на указанном участке пути
Hmax (Hmin)	максимальная (минимальная) высота на указанном участке пути
эл.	элементы

2. Организация и проведение похода

2.1. Общая смысловая идея похода

Данный поход проводился как учебно-тренировочный в рамках горной школы базового уровня МКТ «Вестра» г. Москва 2021 года. Первые три дня группу сопровождала инструктор Панкова Н.А, следом в этом регионе, частично совпадая маршрутом, двигалась группа турклуба «Вестра» под руководством Конопелько Д.А. В случае необходимости через координационный центр МКТ «Вестра» группы могли быть оповещены о местонахождении друг друга.

Маршрут был выбран с целью отработки на практике полученных в ходе школы навыков передвижения по различным характерам местности, техники использования специального снаряжения. Временные рамки похода предполагали наличие на маршруте

богатого спектра видов горного рельефа: травянистого, скального, скально-осыпного, снежного.

Схема маршрута – линейная с одной заброской.

Таким образом в задачи похода входило:

– получение участниками технических навыков: передвижения и страховки на крутых травянистых, осыпных и снежных склонах, передвижения в кошках, получение навыков преодоления водных препятствий;

– получение участниками экспедиционного опыта;

- усвоение правил безопасности поведения в горах;

-тренировка выносливости, правильное распределение сил и физической нагрузки.

- повышение качества взаимодействия группы на практике в условиях похода (постановка лагеря, дежурство, разведка местности, использование ремнабора и аптечки и т.п.).

– составление описаний пройденных препятствий.

2.2 Географическая и климатическая характеристика района похода.

Горный район Архыз включает верхнюю часть (верховья) ущелья Большого Зеленчука и его притоков, включая посёлки Архыз и Нижний Архыз.

Этот горный район расположен на Западном Кавказе между отрогами Главного хребта. С севера и северо-запада он ограничен длинным хребтом Абишира-Ахуба (отрог Бокового хребта), отделяющим его от бассейна рек Чилик, Уруп и Кяфар. С востока возвышается хребет Ужум, который является водоразделом между реками Маруха и Кизгыч.

Растительность Архызского района очень разнообразна. Здесь насчитывается более 140 видов древесных и кустарниковых пород. В верховьях Кизгыча сохранился уникальный участок пихтового леса. Кизгычские пихты достигают 60 метров высоты, полутора метров в обхвате. Отдельные экземпляры доживают до 700 лет. Этот участок леса — остаток тех лесных массивов, которые в прошлые века господствовали на Северном Кавказе. Также в Архызе сохранились реликтовые растения третичного периода: кавказская сосна, ель, тис, кавказская чинара (бук), вахта трехлистная.

Из диких животных в этой горной местности обитают: кавказский олень, зубр, медведь, тур, серна, кабан, волк, рысь, лисица, дикий кот, куница и др. Птиц насчитывается не менее 150 видов. Наибольший интерес представляют кавказский тетерев, кеклик, улар и самые крупные из мира пернатых: бурый гриф, белоголовый сип, стервятник и бородач-ягнятник.

Высоты хребта Абишира-Ахуба, закрывающие Архыз от холодных ветров, делают климат Архыза мягким и исключительно благоприятным. Среднегодовая температура составляет около +5°C, средняя температура июля равна +15°C. Лето в Архызе мягкое, летней духоты нет благодаря свежему горному воздуху. Число солнечных дней в году достигает трёхсот. Наибольшее количество осадков выпадает в мае. Благодаря направлению долины с востока на запад летом она на редкость долго освещена солнцем — с 6 утра до 19 часов вечера.

2.3 Потенциальные опасности на маршруте.

Выбранные нами перевалы подходят под категории трудности от 1А до 1Б. Опасность могут представлять живые осыпи разного размера, а также не до конца стаявший после зимы снег, в отдельных локациях полностью скрывающий тропы и создающий снежные мосты над руслами рек. Зачастую указанные в отчетах предыдущих групп тропы в это время года непроходимы и маршрут необходимо выбирать с учетом фактического состояния рельефа.

Реки в Архызе полноводные с сильным течением, мостов же, учитывая пограничный характер региона, мало. Часто переправы через такие бурные реки как Псыш, Аманауз представляют собой одно-два перекинутых бревна и требуют организации страховки. Организация бродов должна сопровождаться тщательной подготовкой, особенно в местах выхода рек из-под снежника.

Погода переменчива, жаркие световые дни сменяются прохладными ночами, что провоцирует значительное парообразование с многочисленных рек и озер региона, облачность и, как следствие, ливневые грозы.

Отдельную опасность представляют медведи, которые водятся в регионе в значительном количестве.

2.4 Перечень интересных природных, исторических и других объектов района.

Западный Кавказ – красивый горный регион с богатой и яркой флорой. На протяжении всего маршрута снежные и скальные рельефы сменяются зелеными долинами и чистыми озерами. Настоящими символами Архыза являются вершины София и Пшыш. Особо стоит отметить о. Семицветное, расположенное в окружении зарослей рододендрона и возвышающихся над ним заснеженных хребтов.

2.5. Прибытие на место. Отъезд. Регистрация. Пропуска.

Прибытие на пол. Таулу не представляет сложности. Часть группы доехали из Москвы автомобильным транспортом. Часть группы летела самолетом до г. Минеральные воды, далее на такси, стоимость такси 3000 рублей. Поляна Таулу представляет собой большую территорию с организованным на ней местом старта-финиша туристических групп. Можно купить сувениры, недостающие товары, организовать заброску, при желании остановиться на ночлег или снять баню. Торговые палатки объединены с жилыми летними домами местных.

Необходимо отметить, что на момент написания отчета на пол. Таулу случился сильный пожар, большинство зданий уничтожено. В каком состоянии инфраструктура на сегодняшний день неизвестно.

Население в целом приветливое, отзывчивое. Встреченный группой на маршруте кош вышел поприветствовать, охотно обменивается товарами, особенно на репшнуры.

Так как часть маршрута могла проходить в погранзоне, группе необходимо было получить пропуска в ФСБ России. Сделать это можно через госуслуги, либо отправив письмо на электронную почту ведомства: ru.kcherkes@fsb.ru. Пропуск в бумажном виде приходит на указанный почтовый адрес примерно через 2 недели. При проходе группы через погранзаставу паспорта и пропуска были тщательно изучены.

Группа имела с собой спутниковый телефон, раз в два дня связывалась с координатором в туристский клуб «Вестра» посредством СМС.

2.6. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Аварийные выходы с маршрута:

1-5 дни пути – спуск в д.р. София, выезд в пос. Архыз

5-6 дни пути – спуск в д.р. Псыш, выезд в пос. Архыз

7-8 дни пути – спуск в д.р. Большая Дукка, выезд в т/б Романтик

9 день пути – спуск в д.р. Архыз через пер. Речепста, выход в т/б Романтик

10-13 дни пути – спуск в д.р. Архыз через пер. Федосеева, выход в т/б Романтик

Благодаря компактности района, выход к цивилизации был возможен за один день по долинам рек. Пути аварийного выхода и запасные варианты прохождения маршрута были записаны в маршрутной книжке и доведены до сведения всех участников. Участники имели при себе карты с нанесенным маршрутом, запасными вариантами и аварийными выходами с маршрута. При серьезной аварии и отсутствии возможности самостоятельного выхода – вызов спасателей и/или эвакуация на вертолете. Для этого на срок с 13.06.2021 по 26.06.2021 каждый участник был застрахован. Оформлялись страховки, включающие эвакуацию, транспортировку до медучреждения и медицинское обслуживание.

Запасные варианты маршрута:

Даты	Дни пути	Участки маршрута	L по карте (км)	Δh (м)	Способ передвижения
17.06	5	м.н. – пер. Ак-Айры зап (3350 1А) – спуск в д.р. Кышлау-Су	10,7	+870 -125	пешком
18.06	6	м.н. – спуск в д.р. Псыш – мост – подбор заброски – д.р. Белая	5,5	+140	пешком
19.06	7	м.н. – пер. Аюлю (2875 1А) – о. Семицветное	5,0	+900 -170	пешком
20.06	8	м.н. – спуск по д.р. Дукка – пер. Речепста	13,2	+300 -435	пешком

2.7. Изменения маршрута и их причины.

В связи с большим количеством снега на подходе под пер. Соловьева было принято решение вместо подъема на пер. Соловьева идти запасным маршрутом через пер. Ак-Айры западный в д.р. Кышлау-Су, откуда продолжить маршрут, минуя пер. Межа.

На Песчаных ночевках была устроена дневка ввиду плохих погодных условий: дождь с градом, сильный порывистый ветер и плотный туман.

Запланированная после стоянки на о. Семицветное часть маршрута была урезана в связи с ухудшением погодных условий на хребте Абишира-Ахуба грозовые тучи и проливные дожди. В совокупности по прибытию на о. Семицветное 22.07.2021 было

принято решение дальше идти по запасному маршруту: 23.07.2021 радиально посетить пер. Аюлю, пер. Темир-Кулак, вер. Темир-Кулак, после чего 24.07.2021 спускаться вдоль р. Большая Дукка до автодороги 91Н-016 и оттуда до финиша на пол. Таулу.

2.8. График движения и высотный график.

2.8.1. График движения.

№	Дата	Участок маршрута	ЧХВ	L (по карте)	+dH	-dH	Hmax	Hmin
1	13.06	Поляна Таулу — слияние рек Ак-Айры и София.	2,5	9,7 км	473	78	1968	1558
2	14.06	м.н — Софийские водопады — пер. Софийское Седло (н/к. 2571)	4	10,3 км (в зачет 9,5)	855	855	2626	1960
3	15.06	м.н. - д.р. Ак-Айры - «Спартакoвские нoчнвки»	3,3	3,9 км	589	18	2552	2379
4	16.06	м.н. – «Песчаные ночевки» - пер. Ак-Айры — вершина Надежда — лед. Соловьева (1Б, 3350) - «Песчаные ночевки»	6	7,6 км (в зачет 6,9 км)	823	521	3347	2552
5	17.06	Дневка по метеоусловиям. (отсидка)	-	-	-	-	-	-
5	18.06	М.н. – пер. Ак-Айры Зап. (1А*, 3150) – д.р. Кышлаусу - д.р. Псыш	5,3	8,3 км	376	1341	3168	1827
6	19.06	м.н. — д.р. Псыш — погранзастава — д.р.Аманауз	5,5	15,8 км (в звчет 10,3)	358	306	1892	1660
7	20.06	м.н. - пер. Браконьеров (1А, 2880) — д.р. Бурная	6	5,1 км	1011	153	2882	1873
8	21.06	м.н. – д.р. Бурная	3,5	7,2 км	258	726	2776	2121

9	22.06	м.н. – пер. Дукка — оз. Семицветное	4,5	8 км	655	495	2640	2158
10	23.06	м.н. - пер.Аюлю - пер.Темир-Кулак - в.Темир-Кулак (1А, 3160) - оз. Семицветное	3,5	10 км (в зачет 8,7 км)	739	739	3157	2423
11	24.06	м.н. - д.р. Большая Дукка — д.р. Архыз — пол. Таулу	7,8	23 км	184	1087	2426	1561

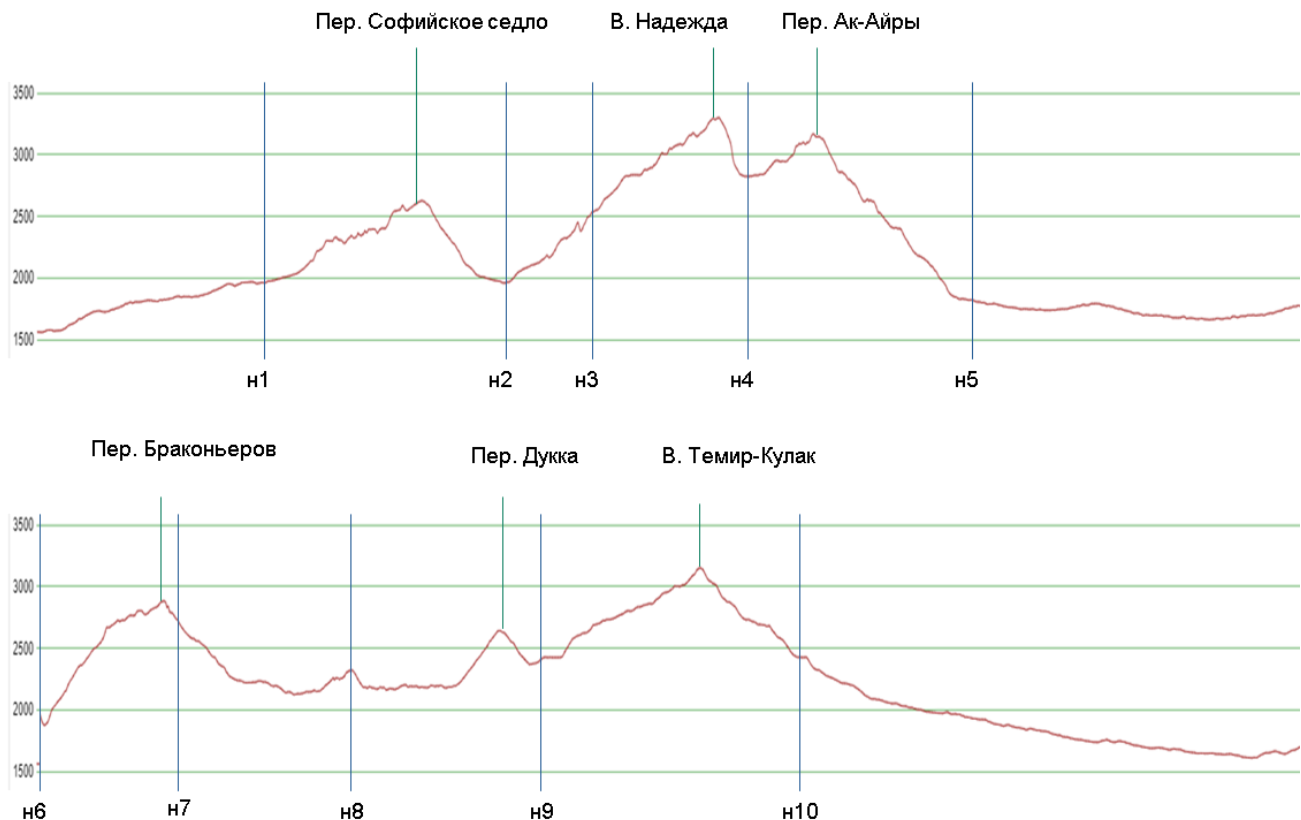
Примечание: Высоты приводятся согласно данным GPS-навигатора. Величина суммарного набора/спуска и пройденное расстояние определялись по треку в программе Locusmap.

Ежедневный график движения: 40-50 мин идем – 15 мин отдыхаем.

ИТОГО НА МАРШРУТЕ:	ЧХВ за поход	Общее расстояние за поход (км.)	Общий набор высоты за поход	Общий сброс высоты за поход	Макс. высота за поход	Мин. высота за поход
		51,9	100,6 км	6321м	6318м	3347 м

Итого прошли за поход с учетом коэффициента: $100,6 * 1.2 = 120.72$ км

2.8.2. Высотный график.



3. Техническое описание. Дневник похода.

<i>13 июня 2021 г. (Воскресенье)</i>		<i>День 1</i>	
Утро: ясно	День: ясно		Вечер: переменная облачность
пол. Таулу – д.р. София – с.р. София и Ак-Айры			
L 9,7 км	ΔН + 473 - 78		ЧХВ: 2,5

Сбор группы на пол. Таулу произведен в 14.00. Через одного из местных жителей Магомеда, предоставляющего услуги водителя, организована заброска на седьмой день похода в район расположения моста через р. Псыш вблизи погранзаставы. По договоренности с ним утром седьмого дня, группа должна была позвонить ему со спутникового телефона для уточнения времени передачи заброски.

В 16.20 группа выдвинулась к с.р. София и Ак-Айры. Шли по хорошо утрамбованной проселочной автодороге вдоль правого берега р. София. Флора вокруг богатая и разнообразная. По пути руководитель группы провел практические занятия по «топографии». По картам определили направление течения реки София, берег (правый, левый) нахождения группы в данный момент. Нашли на карте д.р. Орленок, вершину Спутник, д.р. Гнилая Балка. Визуально на местности и по карте рассмотрели как выглядят скальные сбросы. Разобрали как выглядят ребро, контрфорс, жандарм, кулуар. Рассмотрели какие бывают формы вершин. В 19.40 дошли до слияния с р. Ак-Айры. Перейти р. София в этом месте можно несколькими способами, в том числе и чуть выше по той же грунтовой дороге. Русло реки непосредственно перед слиянием с Ак-Айры распадается на несколько узких руковов и не представляет из себя серьезного препятствия. Группа перешла по перекинутому через реку бревну и встала лагерем в 20.00, температура воздуха 21°C. Место под лагерь – ровное, травянистое. Ужин. Отбой.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Переправа через р. София		1958
Стоянка. Слияние р. София и р. Ак-Айры	N 43.45494° E 41.26630°	1960



Фото 1.1. Практические занятия «топография».



Фото 1.2. Дорога от пол. Таулу к с.р. София и Ак-Айры. Стрелками и цифрами отмечены: «1» - Софийское седло, «2» - Софийские водопады.



Фото 1.4. Переправа через р. София к месту стоянки.



Фото 1.4 Стоянка на слиянии рек София и Ак-Айры

<i>14 июня 2021 (понедельник)</i>		<i>День 2</i>
Утро: ясно	День: ясно	Вечер: облачно
м.н. – Софийские водопады – пер. Софийское седло - с.р. София и Ак-Айры		
L 10,3 км (в зачет 9,5)	ΔН + 855 - 855	ЧХВ: 4 ч

Подъем в 05.00. Температура воздуха также 21°C. На день запланирован радиальный выход к Софийским водопадам, далее пер. Софийское седло и обратно в лагерь на с.р. София и Ак-Айры, вечером тренировка брода.

Завтрак, старт в 07.25. Сразу за лагерем расположены несколько частных гостевых домов и кафе, там же кончается грунтовая дорога от пол. Таулу, далее – тропа в сторону Софийских водопадов. Однако примерно через километр тропа скрывается под снежником и далее на всем пути открытые фрагменты тропы перемежаются участками не стаявшего снежника, позволяя определить лишь общее направление движения. Характер снега – плотный, подтаявший, частично кристаллизовавшийся, инфильтрационный фирн на начальной стадии образования. Двигались вдоль левого берега реки София и далее вдоль левого берега притока, образованного первым Софийским водопадом, постепенно забирая выше по склону. К Софийским водопадам подошли в 09.50. У подножия потоки воды скрываются под снежником. Продолжили движение траверсом по склону. Тропа скрыта под снегом. Ввиду того, что непосредственно перед перевалом в накоплении оставался значительный пласт снега, в целях безопасности перешли траверсом к левому гребню, открытому от снега и в 12:30 зашли на перевал. Температура воздуха +25°C, погода ясная, солнечная, сам перевал свободен от снега, с него открывается хороший вид на д.р. Кизгыч и Архызский участок Тебердинского заповедника. На перевале тур и записка отсутствовали. В 13.10 начали движение в сторону лагеря. Шли по хребту, граничащему с Архызским участком Тебердинского Заповедника, где сразу от перевала имеется хорошо утоптанная тропа, плавно спускающаяся к правому берегу р. София. Гребень полностью свободен от снега, характер склона травянистый, шли без остановок до самого лагеря. В 15.00 пришли в лагерь. В 16.30 инструктор провел учебно-тренировочные занятия «прохождение водных препятствий, брод» на р. София вблизи лагеря. Отработали движение «стенкой» по 3, 4 человека, а также в паре, чтоб почувствовать силу потока. Сначала на суше, потом на несильном потоке в одном из рукавов, разлившейся р. София, потом выбрали более бурный поток. Движение отработали в обе стороны разными составами с подстраховкой трекинговыми палками. В 18.30 ужин. Отбой.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Пер. Софийское Седло	N 43.43413° E 41.29685°	2560



Фото 2.1. Дорога от лагеря в сторону Софийских водопадов.



Фото 2.2. Софийские водопады.



Фото 2.3. Путь группы от Софийских водопадов к пер. Софийское седло. В момент фото группа переходит с правого на левый гребень непосредственно перед перевальным взлетом.



Фото 2.4. Дорога к пер. Софийское седло. Стрелкой красного цвета отмечен путь группы к пер. Софийское седло, стрелкой синего цвета отмечен обратный путь к лагерю по левому гребню.



Фото 2.5. На пер. Софийское седло.



Фото 2.6. Практические занятия «прохождение водных препятствий, брод».



Фото 2.7. Практические занятия «прохождение водных препятствий вброд».

15 июня 2021 (вторник)		День 3	
Утро: облачно, дождь, туман	День: ясно, солнечно		Вечер: переменная облачность
м.н. – д.р. Ак-Айры – «Спартакoвские нoчевки»			
3,9 км	ΔН + 589 - 18		ЧХВ: 3,3 ч

Общий подъем и выход перенесли из-за дождя и тумана. Вышли в 08.20, температура воздуха +15°C. Движение начали вдоль р. Ак-Акры по хорошо утоптанной тропе, почти сразу перейдя реку по перекинутым бревнам. Двигались, постепенно набирая высоту, местность травянистая, свободная от снега вплоть до поворота на Софийские озера, далее частично скрыта снежником, аналогичным пройденному у Софийских водопадов. У поворота на пер. Иркиз и пер. Столичный группа была в 09.15. Слева по ходу движения остается обычно живописный водопад Ак-Айры, но в это время года маловодный. Подъем по нему невозможен, поэтому группа обходит скальные сбросы правее. Градус подъема от почти горизонтального увеличивается вплоть до 20-25 градусов, тропа, обходя выше спадающих ручьев, питающих р. Ак-Айры, ведет по полке в сторону скального выступа, обходя его справа, важно не потерять направление тропы и не проходить выступ в лоб. Первое впечатление хорошего травянистого склона заканчивается подвижным мелким курумником на склоне 20 градусов. Высланная разведка при выходе на вершину выступа, указала группе верное направление правее скального выступа, хорошо различимое сверху. Непосредственно перед моренным валом при выходе на спартакoвские нoчевки находится мемориальная табличка Шаймарданова М.Р. На спартакoвских нoчевках были в 13.00, погода ясная, солнечная. Площадка под стоянку хорошо обустроена, выложена ветрозащита, местность травянистая, рядом течет р. Ак-Айры. Склоны, окружающие стоянки покрыты снегом. Есть несколько особенностей, на которые стоит обратить внимание при постановке лагеря. Во-первых, с правого по ходу движения склона до самых стоянок по снегу едут редкие камни, в том числе очень крупные. Во-вторых, определенная под стоянки низменность в дождь может заполниться лужами. В-третьих, на Спартакoвских нoчевках не ловит сеть даже спутниковый телефон. Вечером мимо лагеря проходило стадо муфлонов. В 15.00 инструктор провела практические занятия «организация самостраховки ледорубом». Изначально отработали передвижение по снежному склону. По примеру, как нужно ставить ногу в снег и как вынимать, не ломая след. Обговорили как идти в глубоком снегу. Отработали движение ног на наклонном склоне разного наклона, рубили ступени. Прежде чем отрабатывать зарубание на снегу, участники отработали, переворот с ледорубом на траве. Далее перешли к задержанию ледорубом при срыве на склоне, скатываясь на попе по снежному склону, потом усложняя момент падения, зарубание после кувырка. Далее провели тренировку «передвижение по камням» на курумнике. Рассмотрели поверхности камней с мхом и без него. Проверили ботинки на сцепление с поверхностью при разных уклонах и устойчивость на разных гранях камней. Отработали постановку ноги на средний и крупный курумник. Поддержали равновесие на одной ноге на неровной поверхности. Проработали передвижение с выбором траектории движения. Рассмотрели подвижную и не подвижную осыпь. Ужин. Отбой.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Поворот на Софийские озера (начало подъема на «Спартакoвские ночевки»)	N 43.44359° E 41.25257°	2220
«Спартакoвские ночевки»	N 43.43736° E 41.25840°	2550



Фото 3.1. Переправа р. Ак-Айры.



Фото 3.2. Путь движения к спартакoвским ночевкам от поворота на Софийские озера.



Фото 3.3. Подъем от д.р. Ак-Айры по склону.



Фото 3.4. Путь движения к спартаковским ночевкам. Стрелкой синего цвета отмечено расположение тропы (верный путь).



Фото 3.6 Отработка переворота для зарубания на траве.

Фото 3.5. Мемориальная табличка вблизи спартаковских ночевок.



Фото 3.7 Отработка переворота для зарубания на траве.



Фото 3.7. Практические занятия «организация самостраховки ледорубом».



Фото 3.8. Практические занятия «передвижение по камням».

<i>16 июня 2021 (среда)</i>		<i>День 4</i>	
Утро: Ясно	День: Ясно		Вечер: Ясно
м.н. – «Песчаные ночевки» – пер. Ак-Айры западный (рад.) – в. Надежда (рад.) – лед. Соловьева - «Песчаные ночевки»			
L: 7,6 км (в зачет 6,9)	ΔН +823 -521		ЧХВ: 6 ч

Подъем в 05.00, температура воздуха +18°C, погода ясная, солнечная.

Выход группы в 07.00. Дорога от «Спартакoвских нoчевoк» к «Песчаным нoчевкам» представляет собой пологий подъем 15-20 градусов по снежному покрову вдоль правого берега р. Ак-Айры. Снег плотный, твердый, шли плотной группой, формируя ступени. Изредка из-под снега выступают небольшие каменистые участки, река скрыта на всем пути между стоянками. Слева по ходу движения хорошо видны в. София и в. Мелиоратор. К «Песчаным нoчевкам» группа вышла в 08.20. Стоянки расположены на широком поле в окружении лед. Софийский западный, лед. Соловьева и Софийского хребта. Выбор места для стоянки был не очевиден ввиду того, что фактически все поле покрыто снегом, а отдельные свободные от снега возвышенности требовали расчистки от камней. На одной такой возвышенности были обнаружены две выложенные ветрозащиты под палатки (одна ветрозащита позволяет вместить две трехместные палатки), где и оставили рюкзаки.

В 09.05 группа радиально вышла в сторону пер. Ак-Айры западный. Так как тропа к перевалу скрыта снегом, движение к перевалу начали по курумнику открытому от снега, где не плохо читалась тропа, далее начали подъем по снежному склону траверсом в сторону между пер. Ак-Айры и вер. Надежда вдоль скального выступа по свободному от снега осыпному склону. Уклон 25-30 градусов, курумник от мелкого до среднего, живой и подвижный. В 12.30 вышли на неподвижные скальные выступы. Далее до самого перевала подъем представляет собой траверс по устойчивым скальным выступам, где выбор конкретной нитки передвижения определяется интуитивно. В 13.25 вышли на пер. Ак-Айры западный, погода ясная, температура воздуха +25°C.

В 14.10 начали движение в сторону вер. Надежда по гребню. Сам гребень каменист, свободен от снега, утопан и хорошо проходим. С началом уклона непосредственно к вершине пошли траверсом, огибая вершину слева, далее по гребню. В 15.00 вышли на вер. Надежда, погода ясная, температура воздуха +26°C. Сняли записку группы туристов из 4 человек «КавказТрек» 08 мая (год не указан, но очевидно 2021). С вершины хорошо были видны следы группы людей, ушедших вниз по склону.

В 15.15 выдвинулись вниз с вершины. Спустились по крутому снежнику к мульде, пройдя по нему, дошли до скальных выступов гребня. Приспустились чуть левее хребта, далее вышли на сам хребет ведущий в сторону пер. Соловьева. Двигались по хребту иногда забирая чуть правее и снова выходя на хребет. С отдельных участков пути хорошо просматривается пер. Соловьева, подход пологий, покрыт большим снежником. Не доходя до пер. Соловьева 200м спустились по крупному устойчивому курумнику около 25 градусов в сторону лед Соловьева. Далее, пройдя под вершиной Надежда по снегу, вышли к «Песчаным нoчевкам» с другой стороны.

Группа оперативно поставила лагерь на хороших подготовленных стоянках с высокими ветрозащитными стенками, укрепив дополнительно камнями растяжки палаток.

Все озера и ручьи на «Песчаных ночевках» скрыты под снегом, поэтому участники ходили за водой к скальным выступам, куда с Софийского Западного ледника стекала вода. Воду на ночь «не выключали», поэтому не было необходимости экономить вечером или специально запастись водой на утро.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
«Песчаные ночевки»	N 43.42871° E 41.25295°	2825
Пер. Ак-Айры Зап.	N 43.42435° E 41.23936°	3140
Вершина Надежда	N 43.42846° E 41.24017°	3280

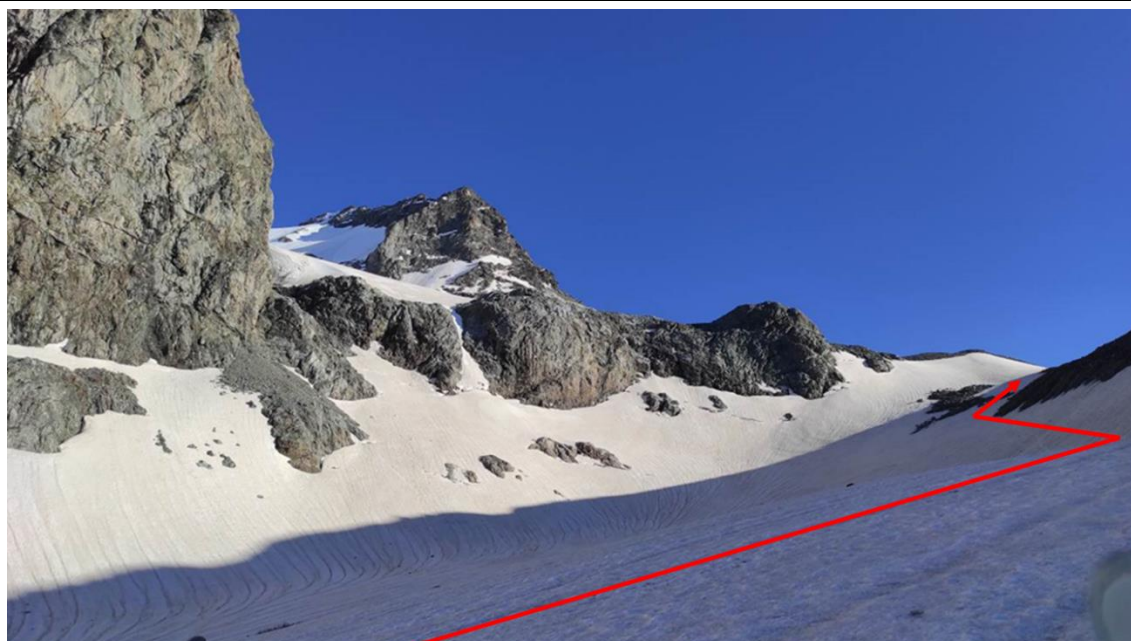


Фото 4.1. Подъем от Спартаковских ночевок к Песчаным.



Фото 4.2. Подъем от Спартаковских ночевок к Песчаным.



Фото 4.3. Группа на Песчаных ночевках.



Фото 4.4. Путь от Песчаных ночевков к пер. Ак-Айры зап. по осыпному склону.



Фото 4.5. Группа на осыпном склоне на пути к пер. Ак-Айры западный.



Фото 4.6. На пер. Ак-Айры западный.



Фото 4.7. Путь по гребню от пер. Ак-Айры зап. к вер. Надежда (вид от вер. Надежда).



Фото 4.8 На вершине Надежда.



Фото 4.9 На вер. Надежда.



Фото 4.10 Вид с полки под вер. Надежда.



Фото 4.11 Спуск с Вер.
Надежда по крутому снежнику к
мульде.

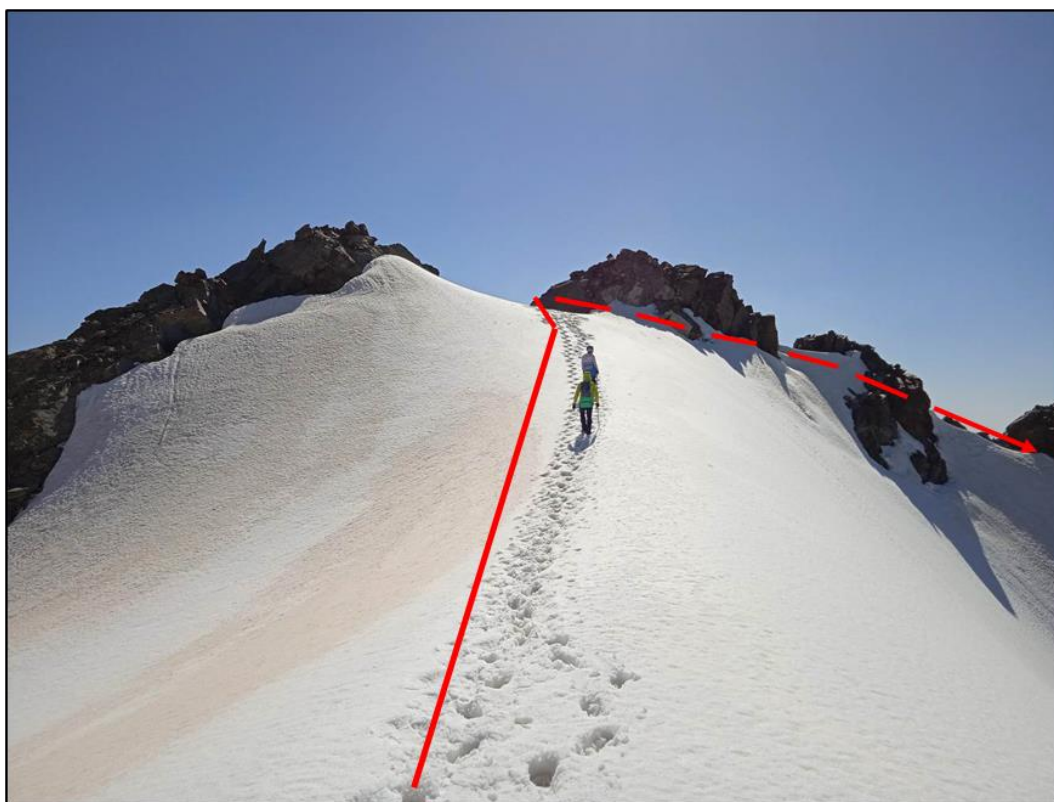


Фото 4.12 Движение группы на спуск с в. Надежда

17 июня 2021 (четверг)		День 5	
Утро: Туман, дождь, порывистый ветер	День: Туман, дождь, град, порывистый ветер		Вечер: Туман, дождь
Дневка (отсидка)			

Утро встретило густым туманом и дождем со снегом и сильнейшим ветром. Из-за погодных условий было принято решение провести дневку. Весь день и ночь шел сильный дождь, временами с градом, на «Песчаные ночевки» несколько раз опускалось плотное облако. Ночью в придачу к дождю поднялся сильный ветер, порывами оторвало несколько оттяжек у палаток.

18 июня 2021 (пятница)		День 6	
Утро: ясно, на перевале облачно	День: ясно		Вечер: ясно
м.н. – пер. Ак-Айры западный – д.р. Кышлау-Су – д.р. Псыш			
L: 8,3 км	ΔН +376 -1341		ЧХВ: 5,5

Подъем в 04.00. К утру тучи ушли, вернулась ясная и солнечная погода. В 05.50 группа вышла на маршрут. Подойдя к пер. Ак-Айры решено в целях тренировки совершить подъем в кошках по снежному склону. В 07.05 будучи на склоне руководитель провела с группой тренировочные занятия «передвижение в кошках». Отработали постановку ног при траверсе склона в кошках, прусский шаг, подъем на три такта. Повторили и закрепили разворот на склоне в кошках в обе стороны. Выйдя на чуть более крутой склон, отработали хождение на передних зубьях. В 08.10 группа продолжила движение, ориентируясь на скальные выходы под самым перевалом. Градус перевального взлета постепенно увеличивается вплоть до 30-35 градусов, в конце шли «на три такта». После выхода на скалы, продолжили маршрут аналогично тому, каким прошли днем ранее. На перевале Ак-Айры зап. группа была в 10.00, сам перевал затянут облаками, но ниже чистое небо, температура воздуха +18°C. Сняли записку группы туристов «Клуба Приключений» из 11 человек под руководством Кузякина И.Г., совершавшую поход 2к.с.

В 10.20 начали спуск в д.р. Кышлау-Су. Шли по выступающей из-под снега каменистой полосе левее скальных сбросов. Расположенные справа озера Ромашковое и Неожиданное скрыты под снегом. По мере спуска склон выполаживается, покрытых снегом участков становится меньше. Скалы сменяются сыпучой, затем средним и крупным курумником и наконец уступают место травянистому склону. Температура воздуха резко повышается соответственно сбросу высоты и у оз. Неожиданное достигает отметки +37°C. Объемный и пологий склон позволяет спускаться в широком диапазоне траекторий. Основная тропа местами скрыта под снегом. Проблемой может стать преодоление ручьев – истоков р. Кышлау-Су: часть из них скрыта под тонким снегом, сами же рукава истока полноводны и быстры. Группа остановилась на привал, в это время разведка осматривала местность на предмет перехода на правый берег в д.р. Кышлау-Су. В результате выбрано

наиболее узкое место одного из ручьев, преодолеть которое можно пройдя по камням. В русле самой р. Кышлау-Су и по берегам еще сохранился снег, идти по которому небезопасно. Поэтому перейдя исток р. Кышлау-Су и не спускаясь к самому руслу, повернули направо и пошли вдоль правого берега реки траверсом по склону. Склон травянистый, уклон незначительный до 20 градусов, группа выходит на хорошо утоптанную тропу. На пути встречается много ручьев с питьевой водой. Не доходя до р. Псыш начинается густой лес, и тропа становится более заметна и хорошо натоптана.. Дойдя по тропе до р. Псыш продолжаем движение вдоль ее правого берега вниз по течению. В 18.10 выходим к переправе – нескольких бревен через р. Псыш по координатам N 43° 25,564' E 41° 11,642'. Одно из бревен широкое и устойчивое, однако вода достигает его верхнего края. Принято решение переходить реку утром, когда уровень воды будет ниже. Напротив переправы хорошая ровная площадка для постановки лагеря. Ужин. Отбой.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Переход через приток р. Кышлау-Су	N 43.41964° E 41.22501°	2526
Стоянка на р. Псыш.	N 43.42609° E 41.19420°	1825



Фото 6.1. Тренировочные занятия «передвижение в кошках» Прусский шаг.



Фото 6.2. Тренировочные занятия «передвижение в кошках», Подъем на три такта



Фото 6.3. Прохождение группой по снегу перевального взлета Ак-Айры западный.



Фото 6.4. Прохождение группой скального участка под перевалом Ак-Айры западный.



Фото 6.5. На перевале Ак-Айры Западный.



Фото 6.6 Путь группы с пер. Ак-Айры зап. в сторону д.р. Кышлау-Су.



Фото 6.7. Привал при спуске с пер. Ак-Айры. На заднем плане участники разведывают дальнейший путь.



Фото 6.9. Русло реки Кышлау-Су с остатками снежника.

<i>19 июня 2021 (суббота)</i>		<i>День 7</i>	
Утро: ясно	День: солнечно		Вечер: ясно
м.н. - д.р. Псыш - погранзастава - д.р. Аманауз			
15,8 км	ΔН +358 - 306		ЧХВ: 5,5

Подъем в 06.00. Погода ясная, температура воздуха +20°C. Утро началось с переправы через р. Псыш. Из нескольких перекинутых бревен было выбрано наиболее массивное. Первый и последний участник перешли с командной страховкой, группа перешла по бревну на скользящем карабине.

Продолжили движение по левому берегу р. Псыш по утоптанной тропе сквозь смешанный лес. По пути имеется множество хороших стоянок. На развилках стоит держаться левее, отходящие вправо тропы оканчиваются стоянками. В 12.00 не дойдя примерно 200м до слияния р. Псыш и р. Аманауз, один из участников зацепился за лежащую на земле ветку, упал и ударился ногой в месте старой травмы, появились сильные болевые ощущения в средней трети голени. Первичным осмотром, проведенным медиком травм берцовых костей и внутренних кровоизлияний в поврежденной конечности не обнаружено. Возникла неопределенность в возможности дальнейшего продолжения маршрута участником.

Была организована полудневка. Приготовили обед, искупались в р. Аманауз, постирали вещи. Погода была солнечная и жаркая. В окончании полудневки, по результатам наблюдений и повторного осмотра медиком, решено продолжить маршрут в полном составе. В 15.00 группа выдвинулась вдоль р. Аманауз в поисках переправы. Шли вверх по течению вдоль правого берега по хорошо набитой тропе. На одном участке тропа оказалась завалена деревьями после сошедшей ранее лавины, завал обошли вдоль русла реки. В 16.30 обнаружена переправа через реку в виде перекинутых бревен координаты N 43° 26,427 E 41° 09,490. Преодолели тем же образом, что и ранее утром р. Псыш. Первый и последний участники перешли с командной страховкой, остальная часть группы шла на скользящем карабине.

Основная часть группы с разгруженными рюкзаками идут к месту предполагаемого нахождения заброски. Остальная часть группы выдвигается в сторону пер. Браконьеров и встает лагерем на первой из трех отмеченных на карте стоянке, где к ним в последствии присоединяются вернувшиеся с заброской участники.

Разгрузили рюкзаки, с собой оставили индивидуальные аптечки, фонарики, спальники, каремат, карпит, горелку, котелок, чай, теплые куртки. Путь до моста через р. Псыш (места заброски) идет по хорошо набитой тропе и проходит вдоль правого берега реки, преимущественно через лесной массив, местами выходя непосредственно к руслу. Ближе к погранзаставе тропа выходит на проселочную дорогу для большегрузов. По пути встречаются остатки разрушенных каменных и деревянных мостов через реку, покинутый и частично развалившийся домик и загон для животных, памятный камень с мемориальной табличкой Прохорова Виктора Михайловича. В месте заброски имеется металлический мост с деревянным настилом и перилами. Заброска не обнаружена. Приняли решение дойти до расположенной в 1км ниже по течению погранзаставы и спросить, не оставили ли ее у них. Дойдя по погранзаставы, были опрошены военнослужащим о составе группы, маршруте, пройденном и планируемом пути, проверены документы и пропуска. Выяснили, что Магомед действительно приезжал к погранзаставе, но оставить заброску ему не разрешили

и направили его к расположенному 600 метрами севернее туристическому лагерю «Огонек» на р. Белая. Дошли туда по той же проселочной дороге. Заброска оказалась у женщины, торгующей в первой же палатке. Раскидали заброску по рюкзакам и выдвинулись в обратный путь. Пройдя дальше места переправы через р. Аманауз, тропа имеет развилку: налево выходит к руслу реки и далее идет вдоль берега. Тропа ведущая направо уходит в поваленный лес и не проходима из-за сошедшей ранее лавины и поваленных деревьев. Тропа идет вдоль левого берега р. Аманауз по среднему курумнику, на пути встречаются турики, некоторые из которых были частично разрушены – их восстанавливали по ходу движения. Через 1км тропа завернула на северо-запад и ушла вверх по склону. Подъем несложный, идет по земле и плотно уложенным камням, но достаточно крутой. Первая стоянка расположена в 20 метрах справа от тропы и плохо заметна с дороги – скрыта кустами и деревьями. Сама стоянка представляет собой выположенный участок земли на 2-3 палатки, оборудована массивной ветрозащитой, воду можно набрать спустивший к реке. Небо ясное, температура воздуха +20°C.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Переправа через р. Псыш	N 43.44008° E 41.15781°	1825
Переправа через р. Аманауз.	N 43.44045° E 41.15815°	1825
Погранзастава	N 43.46783° E 41.16347°	1670
Место заброски тур. Лагерь «Огонек»	N 43.47400° E 41.16348°	1660
Стоянка на р. Аманауз перед пер. Браконьеров	N 43.43719° E 41.15203°	1870



Фото 7.1. Переправа р. Псыш.



Фото 7.2. Дорога вдоль левого берега р. Псыш.



Фото 7.3. Переправа р. Аманауз.



Фото 7.4. Камень с мемориальной табличкой на пути к заброске.



Фото 7.5. Развалины домика.



Фото 7.6. Остатки моста через р. Псыш.



Фото 7.7. Действующий мост через р. Псыш (где должна была быть заброска).

20 июня 2021 (воскресенье)		День 8
Утро: ясно	День: жара, солнце	Вечер: малооблачно
м.н. – пер. Браконьеров – д.р. Бурная		
5,1 км	ΔН +1011 -153	ЧХВ: 6 ч

Подъем 6:00. Завтрак. Разбор заброски по рюкзакам.

В 10.00 начали подъем. Тропа вздымается достаточно круто вверх, однако хорошо набита и легко проходима. Идет вдоль ручья, питающего р. Аманауз. Характер склона – земляной, травянистый, вокруг – густой смешанный лес. По пути прошли мимо второй стоянки «Сосновая поляна» – широкая пологая полоса земли под несколько палаток, однако источника воды на стоянке нет, здесь тропа уходит в сторону от ручья. Далее тропа продолжает движение вверх и выводит на широкое просторное плато с большим количеством мест под палатки, источниками воды – озером и ручьем, питающим р. Аманауз. Перейдя ручей на правый берег и наметив дальнейший путь, группа организовывает привал на обед в 12.20. Через полтора часа группа стартует в сторону в. Кругозор. Подъем по тропе по травянистому склону 20-25 градусов вверх к небольшому озеру, обозначенному на карте. Тропа постепенно теряется под еще не сошедшим снегом, как и озеро, которое обходили, траверсируя левый склон по ходу движения. С Кругозора открывается потрясающий вид на р. Аманауз, лед. Аманауз, гору Пшыш. Сама в. «Кругозор» выположенный, покрытой травой участок местности. Погода ясная, жаркая, температура воздуха +35 С. Травянистую местность быстро сменяет средний курумник и далее – снежник. Движемся траверсом формируя ступени по правому склону хребта Аркасара, уклон около 25 градусов. Подходя к пер. Браконьеров склон выполаживается в широкое заснеженное поле. На пути встретили свежие следы медведя, направленные в сторону перевала. При выходе на перевал важно держаться правой перевальной седловины. На перевале погода ясная, солнечная, температура воздуха +25 С. Сняли записку группы туристов из Краснодара (4 человека) 02.09.2020г., совершающих пешеходных поход 4 кат. сл. и двигающихся от озера под лед. Аманауз в сторону пер. Семицветный. Это означало, что в этом году пер. Браконьеров еще никто не ходил. С перевала хорошо просматривается предполагаемое место стоянки – площадка между ручьев, питающих р. Бурная. А вот тропа не так явно видна. Частично тропа закрыта снегом и в некоторых местах, свободных от снега, можно определить ее направление — траверс правого склона. Спускаемся, формируя ступени на снежнике. Свободные от снега участки представляют собой мелкую подвижную осыпь, сложную для передвижения, если уйти с тропы. Ближе к концу спуска рельеф сменяется на крупный курумник, по которому, перейдя несколько маренных валов, выходим на травянистый склон с местом под три палатки. Источник воды – несколько ручьев.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
В Кругозор	N 43.43626° E 41.13403°	2666
Пер. Браконьеров.	N 43.43626° E 41.11149°	2870
Стоянка на р. Бурная	N 43.44062° E 41.10065°	2550



Фото 8.1. Завтрак.

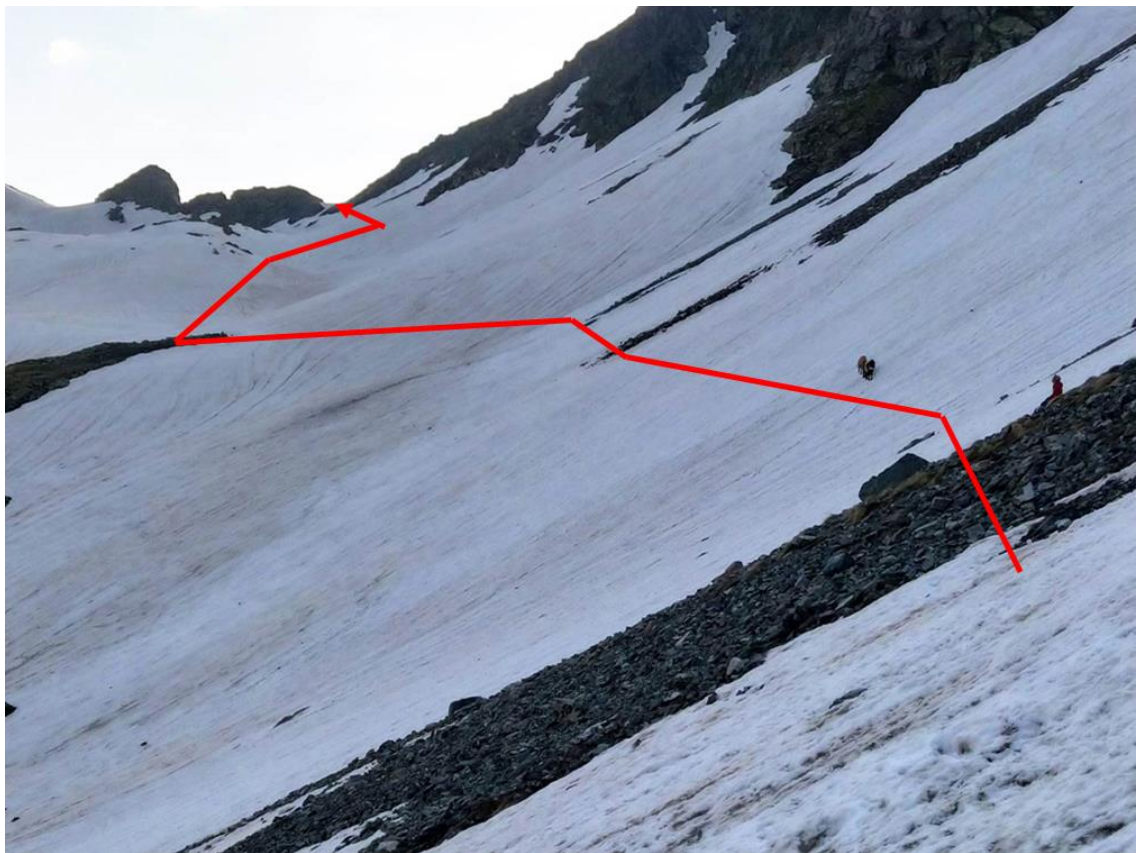


Фото 8.2. Подъем от р. Аманауз к «Кругозору».



Фото 8.3. Вид на пер. Браконьеров со стороны «Кругозора».

Фото
8.4.



Дорога к пер. Браконьеров.



Фото 8.5. Группа на пер. Браконьеров.

<i>21 июня 2021 (понедельник)</i>		<i>День 9</i>	
Утро: ясно	День: ясно, жарко	Вечер: ясно	
м.н. – д.р. Бурная			
7,2 км	ΔН +258 - 726	ЧХВ: 3,5 ч	

Для отдыха группы в красивом месте и в хороших метеоусловиях организовали полудневку. Подъем в 09:00, завтрак, выход в 12:30. Погода ясная, солнечная, температура воздуха +30 С. Начало пути представляет собой спуск по скально-травянистому склону вдоль правого берега р. Бурная. Сама река широкая, бурная и полноводная, на большей части скрыта плотным снежником. Тропа переходит реку на левый берег и спускается вдоль р. Бурная по пологому склону. И хоть берега реки закрыты снежником, тропа визуально читалась на левом его берегу ниже по склону в зарослях рододендрона. Так как река закрыт снежником, при его переходе в 13:00 организовали страховку веревкой. Первый и последний участник шли с командной страховкой, остальная часть группы на скользящем карабине. Сбегающие ручьи, питающие реку, переходили по камушкам. Перед вылаживанием основной приток реки перешли по хорошему снежному мосту. Около 15:00 спустились ниже по реке, которую уже переходили вброд. Был выбран участок реки, разбивающийся на три узких потока. Шли двумя стенками из трех и четырех участников. Воды по колено, течение сильное.

Далее движение по правому берегу р. Бурная по тропе. Сначала шли заливными лугами, по пути встретили несколько табунов лошадей с молодняком. Далее река опускается ниже по склону и впадает р. Большая Лаба. Группа идет прямо по верхней тропе траверсируя правый склон. Вокруг много зелени, перепады высоты минимальны, тропа периодически распадается на несколько проходящих одна над другой, однако все они фактически ведут в одном направлении. Встречающиеся по пути ручьи переходятся без каких-либо проблем по

камням. Это очень живописный, но не продолжительный участок пути. В 17:00 решили, не доходя до пер. Дукка, встать лагерем. Территориально группа находилась на западном склоне между вер. Дукка-Баши и пер. Семицветный. В поисках места под лагерь отправилась разведка. Выше по склону ближе к гребню хребта обнаружено широкое удобное плато, закрытое самим гребнем и большими каменными валунами от ветра N 43° 28,214 E 41° 04,123, источник воды – ручей, питающий р. Бурная, выходящий из скалы чуть ниже по склону прямо под плато N 43° 28,180 E 41° 04,010. В 18:00 встали лагерем, ужин, отбой в 21.30.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Переход р. Бурная на правый берег	N 43.44225° E 41.09570°	2430
Брод стенкой р. Бурная на левый берег	N 43.44756° E 41.09043°	2235
Стоянка перед пер. Дукка	N 43.47014° E 41.06882°	2320
Источник воды на стоянке	N 43.47044° E 41.06774°	2300



Фото 9.1. Лагерь на фоне пер. Браконьеров



Фото 9.2. Организация переправы через р. Бурная по снежнику.



Фото 9.3. Дорога по левому берегу р. Бурная. Брод.



Фото 9.4. Прохождение р. Бурная в брод.



Фото 9.5. Дорога по правому берегу р. Бурная.



Фото 9.6. Дорога вдоль правого берега р. Бурная.



Фото 9.7 Место стоянки не
доходя пер Дукка

<i>22 июня 2021 (вторник)</i>		<i>День 10</i>	
Утро: ясно	День: ясно		Вечер: ясно
м.н. – пер. Дукка – о. Семицветное			
8 км	ΔН +655 - 495		ЧХВ: 4,5

Подъем в 05.00. Погода ясная, температура воздуха +19 С. Выход в 07.10. С места стоянки спустились на тропу и продолжили движение траверсом по правому склону хребта. Ниже непосредственно на берегу реки Большая Лаба находится погранзастава, солдат видно не было. В 10.40 подошли к кошу, пастух вышел нас поприветствовать. Был дружелюбен, указал дорогу к пер. Дукка, пожелал удачи. В 11.00 выдвинулись к перевалу. Тропа исчезающая, но она там фактически не нужна, широкий ровный склон позволяет идти по любой траектории. Подъем затяжной, но не очень крутой, не более 20-25 градусов, характер склона травянистый. Шли траверсом. Непосредственно перед перевальным взлетом начинается плотная конная тропа, хорошо различимая на травянистом склоне.

В 12.15 на перевале Дукка. Погода ясная, солнечная, температура воздуха +28 С. Перевал покрыт травой и цветами, противоположная сторона склона частично покрыта снежником. На самом перевале встретили пастухов с табуном лошадей. Сняли записку группы туристов турклуба «Крокус» г. Краснодара 05.05.2021г., совершавшего поход 1 к.с., проходящего перевал со стороны р. Большая Дукка в сторону д.р. Большая Лаба.

В 13.00 начали спуск. Снежник прошли, формируя ступени, угол склона не более 25 градусов. Метров на 100 ниже перевала, снежник отступает, открывая травянистый склон, местами поросший рододендромом. Держимся правого хребта и подходим к снежному взлету до о. Семицветное. По снежнику идем, формируя ступени и выходим на тропу у правого берега озера. Там переходим исток р. Большая Дукка по камням непосредственно возле озера. Само озеро располагается на плато, питается от снежника, стекающего с хребта Аркасара. Местность вокруг озера травянистая, пологая, местами покрыта снегом. Стоянки можно организовать на левом берегу, мест много. Погода ясная, солнечная, температура воздуха +30 С. 15:00 Группа пришла на место стоянок. На озере и ниже у р. Большая Дукка было много туристов, которые приходят на озеро экскурсионно. Однако к вечеру они ушли, наша группа была единственной.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Пер. Дукка	N 43.49324° E 41.05957°	2640
Стоянка на оз. Семицветное	N 43.48864° E 41.07598°	2420



Фото 10.2. Подъем от коша к пер. Дукка.

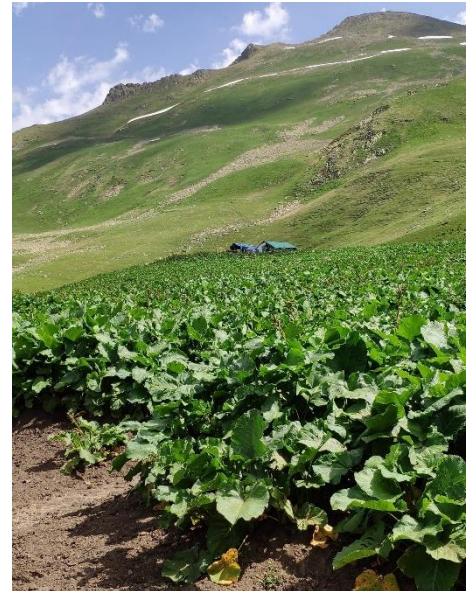


Фото 10.3 Кош под пер. Дукка



Фото 10.4. Подъем от коша к пер. Дукка.

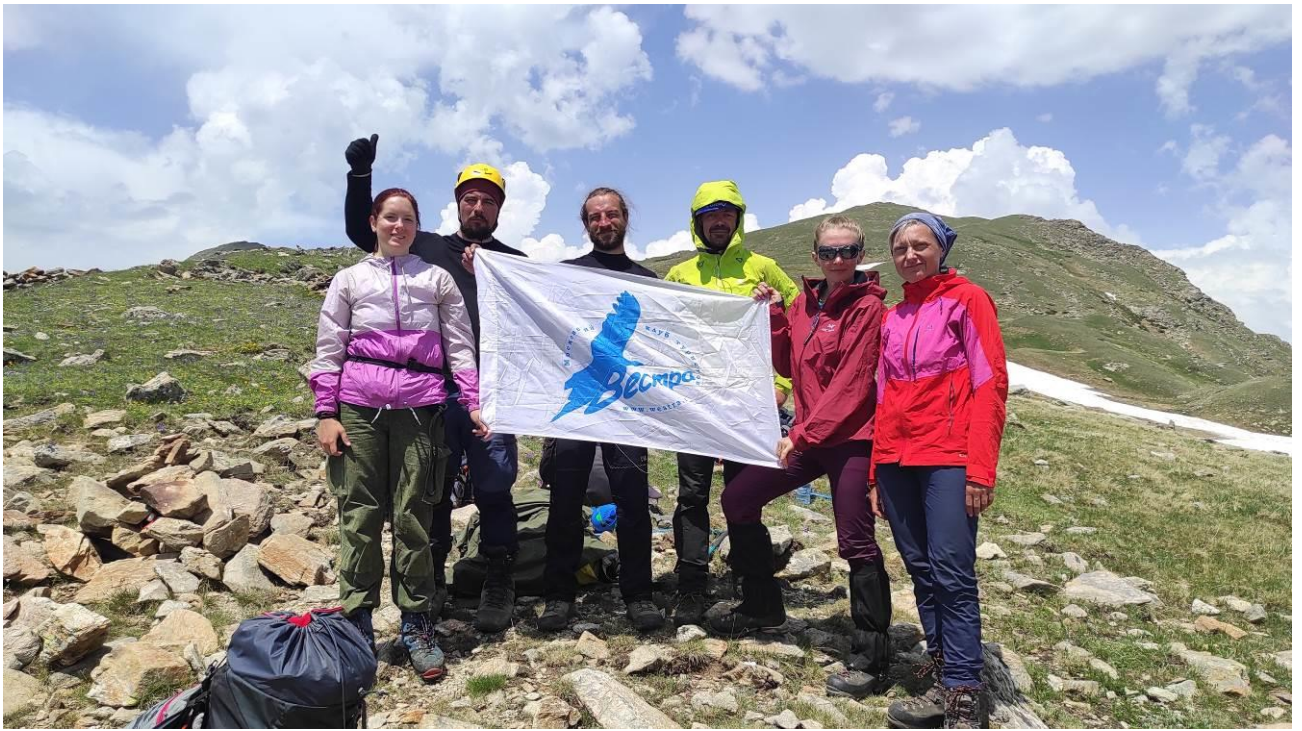


Фото 10.5. На пер. Дукка.



Фото 10.6. Спуск с пер. Дукка к оз. Семицветное.



Фото 10.7. Дорога к оз. Семицветное.



Фото 10.8. Дорога к оз. Семицветное.

23 июня 2021 (среда)		День 11	
Утро: ясно, солнечно	День: ясно, солнечно		Вечер: туман
м.н. – пер. Аюлю (рад) – пер. Темир-Кулак (рад) – в. Темир-Кулак (рад) – оз. Семицветное			
10 км (в зачет 8,7 км)	ΔН +739 - 739		ЧХВ: 3,5 ч

Подъем в 08.00, погода ясная, солнечная, температура воздуха +25 С. Выход в 10.00. От озера выдвинулись на восток, круто забрав вверх по склону. Склон скально-травянистый, идти не представляет сложности по хорошо натоптанной тропе. Далее рельеф выполаживается, сразу на пути встречается озеро, которое обходим справа по ходу движения и через 100м еще одно очень живописное. Шли вверх по ручью, стекающему в р. Большая Дукка. Забрали правее по турам, ведущим на пер Олений по большому курумнику размером с машину. Не заходя на перевал, взяли левее в сторону пер. Аюлю. Курумник становится меньше и все больше покрыт снегом. Озера под пер. Аюлю частично покрыты льдом. Искупались в одном из озер, температура воды +0,9 С, бодрит. На перевал Аюлю ведет пологий широкий каменистый склон, набор высоты настолько мал, что сам перевал неочевиден, пока уже не зайдешь на него. На перевале были в 12.50, встретили группу туристов турклуба «Походники Пензы», идущих со стороны оз. Белореченское в сторону оз. Семицветное. Сняли только что оставленную записку этого турклуба. В 13.00 выдвинулись в сторону пер. Темир-Кулак. Дорога к перевалу частью идет по снежнику, частью по мелкой, но плотно уложенной сыпуче. Дошли траверсом забирая левее от перевальной седловины без каких-либо проблем. На пер. Темир-Кулак были в 13.50. Сняли записку группы туристов турклуба «Спутник» 13.06.2021, шедших в сторону вершины Темир-Кулак. Противоположный склон перевала оканчивается скальными сбросами, к вершине Темир-Кулак шли вдоль скального края, какой-либо определенной тропы там нет, но направление движение эмпирически понятно, склон ровный и широкий. При взлете мелкая сыпуча сменяется средним и крупным курумником, камни уложены плотно. На вершине были в 14.40. Погода ясная, солнечная, температура воздуха +30 С. Сняли записку той же группы туристов турклуба «Спутник» 13.06.2021, шедших в сторону о. Семицветное. С вершины спустились в лоб, минуя пер. Темир-Кулак, подошли к озерам под пер. Аюлю, обошли их с другой стороны и обратно в лагерь двигались вдоль противоположного подъему скального гребня. Дойдя до озер в истоке ручья, питающего р. Большая Дукка, держались левее и к озеру спустились с южной его стороны по склону, снежник которого скрывает тропу ведущую с пер. Скальный Северный 1Б. В лагере были в 17.30. В этот вечер стоянки на озере были полны туристов: как встреченная нами на пер. Аюлю группа, так и другие группы людей остановились с палатками. Вечером на озеро спустилось густое облако, в соседних долинах начались сильные грозы, включая хребет Абишира-Ахуба (куда по плану должна была продолжить движение группа в дальнейшие дни). Собрали металлические предметы и соорудили громоотвод в 30 метрах от лагеря. Отбой в 22.00.

место	координаты	Высота над уровнем моря, м
Пер. Аюлю	N 43.48158° E 41.10486°	2850
Пер. Темир-Кулак	N 43.48773° E 41.10639°	3000
Вер. Темир-Кулак	N 43.49066° E 41.09827°	3150



Фото 11.1. Подъем от оз. Семицветное на восток.



Фото 11.2. Переход от оз. Семицветное к пер. Аюлю.



Фото 11.3. С группой турклуба «Походники Пензы» на пер. Аюлю.

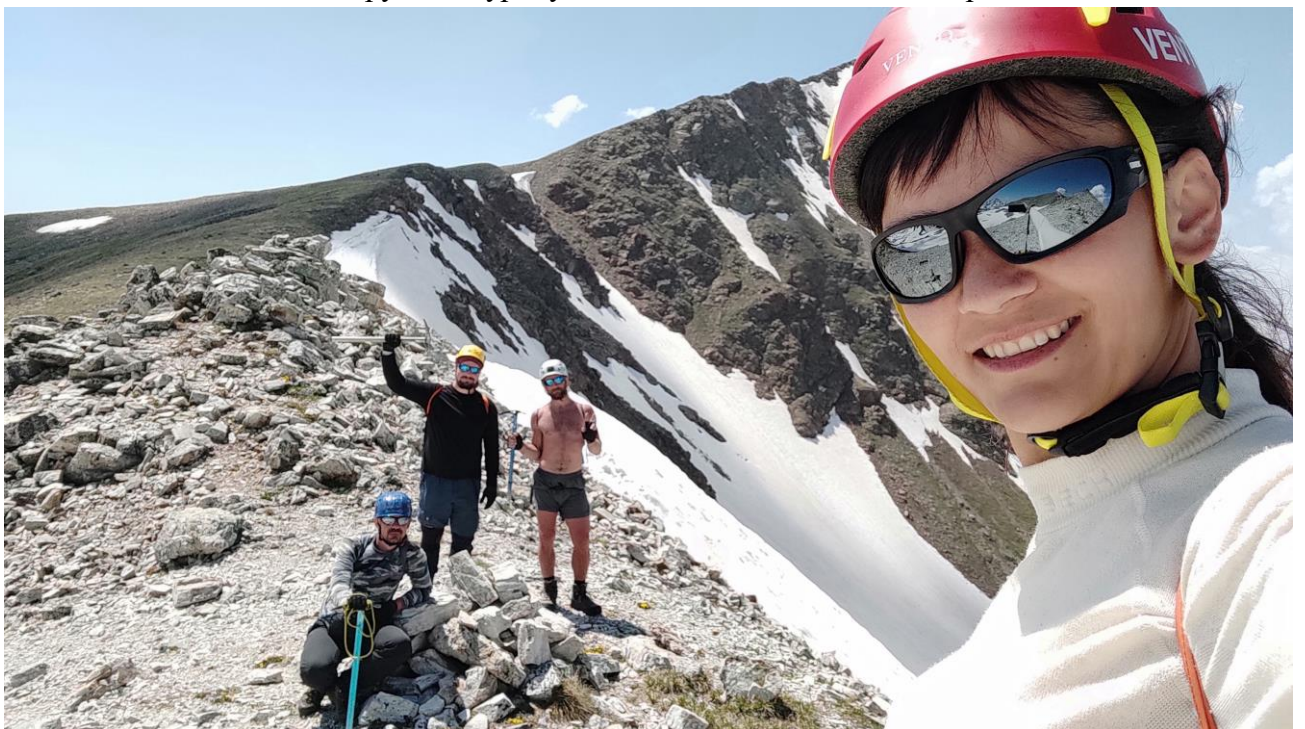


Фото 11.4. На пер. Темир-Кулак.



Фото 11.5. Переход от пер. Темир-Кулак к в. Темир-Кулак.

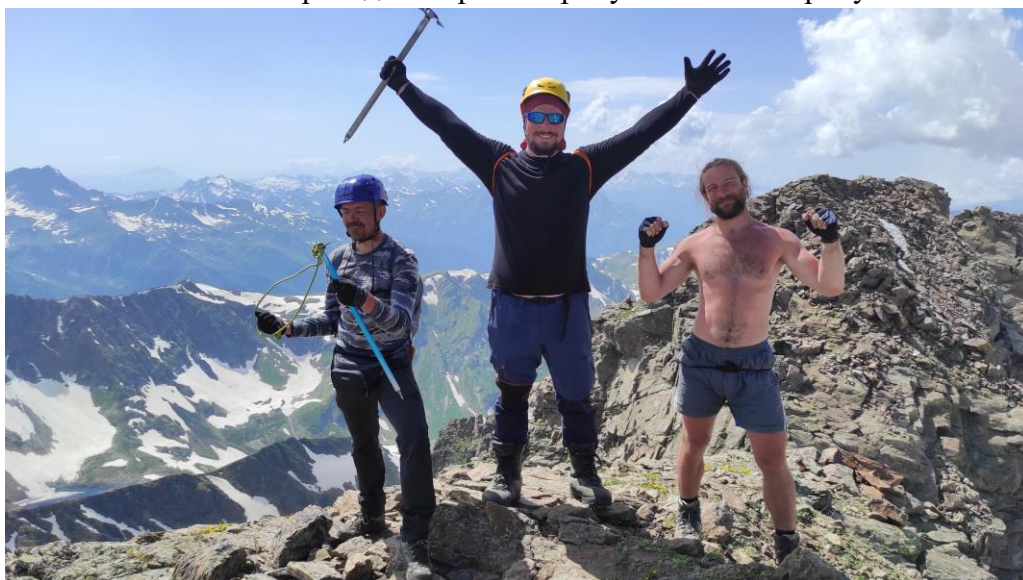


Фото 11.6. На вер. Темир-Кулак.

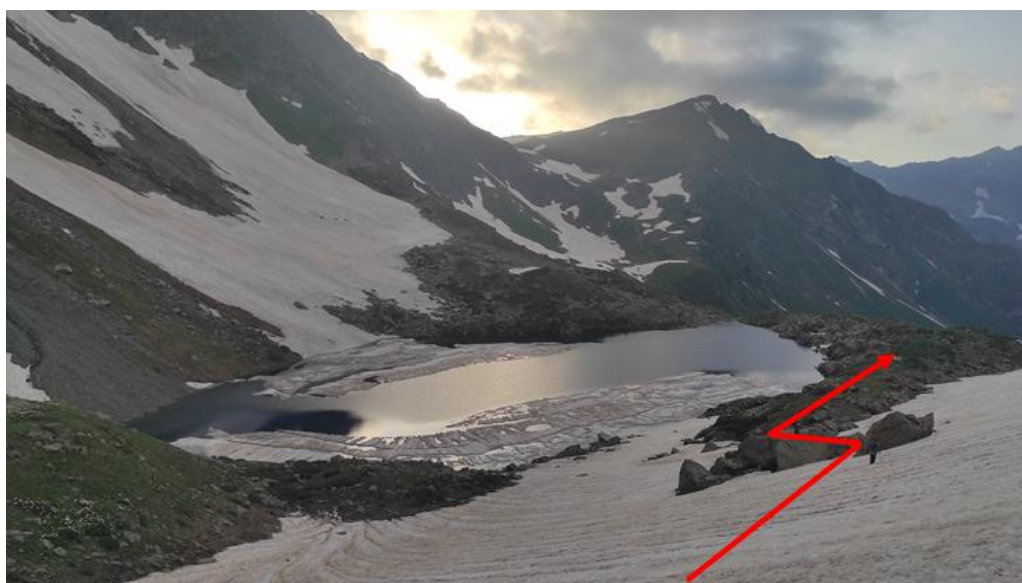


Фото 11.7. Спуск к оз.Семицветное с южной стороны.

<i>24 июня 2021 (четверг)</i>		<i>День 12</i>	
Утро: малая облачность	День: ясно		Вечер: ясно
м.н. – д.р. Большая Дукка – пол. Таулу			
23 км	ΔН +184 - 1087		ЧХВ: 7,8 ч

Подъем в 06.30. Гроза обошла стороной место ночевки, небо прояснилось. Выход в 09.00. В месте истока перешли р. Большая Дукка спустились со склона по снежнику, формируя ступени. Выйдя на пологий травянистый склон, нашли тропу и двинулись по ней вдоль левого берега реки. Тропа, набитая толпами туристов, никуда не сворачивает и выводит на грунтовую дорогу. По ней идем до погранзаставы. Дальше выходим на асфальтированную автодорогу 91Н-016 и двигаясь по ней на восток движемся, проходя мимо горнолыжного курорта Романтик, вплоть до поворота на юг на пол. Таулу. На нужном повороте расположен массивный камень с указателем. В 18.30 вышли на пол. Таулу. Поход окончен.



Фото 12.1. р. Большая Дукка.



Фото 12.2. Путь по грунтовой дороге.



Фото 12.3. Возле т/б Романтик.

4. Дополнительные сведения о походе.

4.1. Перевальные записки

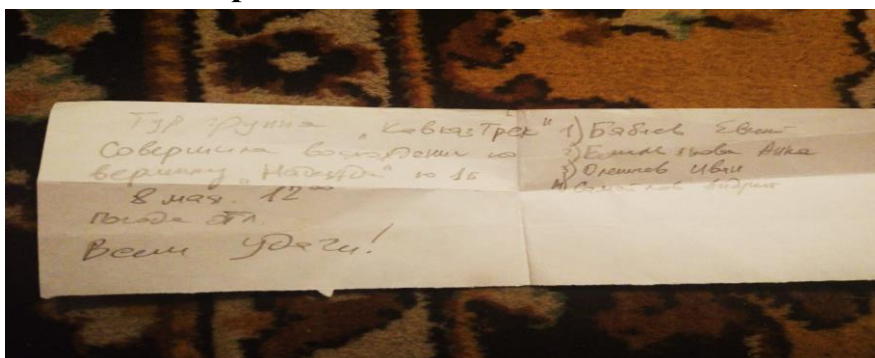


Фото 1. Записка, снятая группой на вер. Надежда.

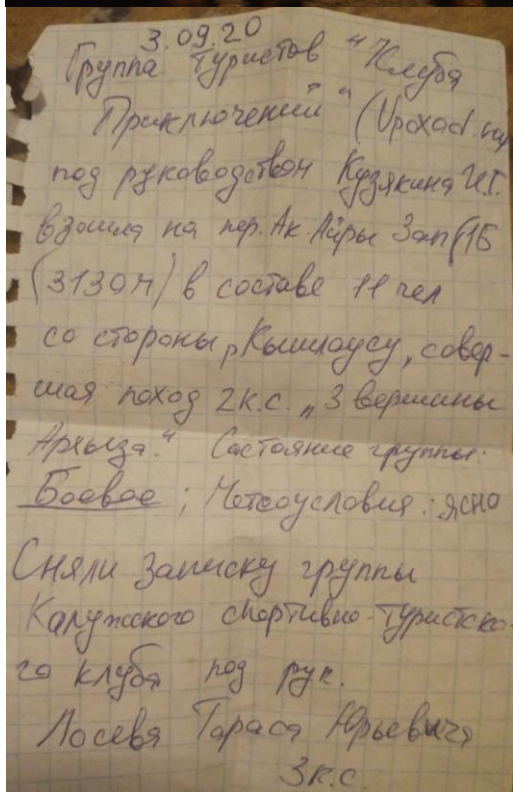


Фото 2. Записка, снятая группой на пер. Ак-Айры западный.

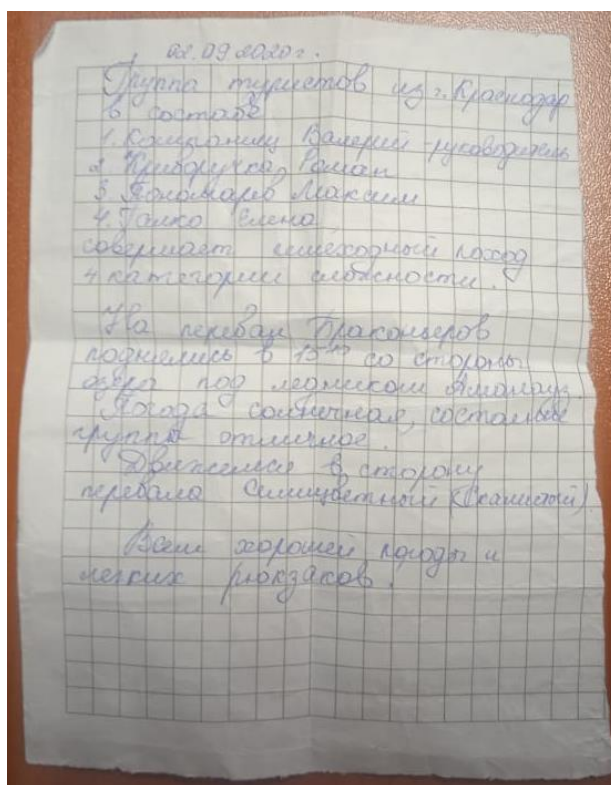


Фото 3. Записка, снятая группой на пер. Браконьеров.

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов т/к «КРОКУС» г. Краснодара, совершая поход 1 категории сложности под руководством Давыдова А.В. в количестве 86 человек, поднялась на перевал Аркасары п/к (Архыз) 5.05.21 в 16:50 со стороны р. Б. Турия

Метеоусловия ясная погода

Состояние группы отличное

Сняли записку т/к Зерцало с Дюксы (подъемная шпала)

Руководитель группы Чертов Ю.А.

Продолжаем движение в ур. Б. Лыба

Примечание Интересные перевалы для п/к

Состав группы:
 Давыдов А.В.
 Лелеко Н.А.
 Наточий Р.П.
 Гончаренко С.С. } сошли
 Гончаренко О.С.
 Мальшева М.А.
 Шайдук Е.В.
 Тыщенко М.Е.

Маршрутная книжка № 06-21

Фото 4. Записка, снятая группой на пер. Дукка.

Походники Пензы

Перевальная записка
 Аюлю (п/к, 2874)

Группа туристов из г. Пенза «Походники Пензы» совершающая Горный поход по маршруту: Лодниковая Ферма — пер. Ирхиз (Ирхиз) (п/к, 2871) — Софийское озеро — пересечение р. Архыз и Дукка — пер. Речиста (п/к, 2900) — оз. Парвальное — пер. Сындылатов Юк (п/к, 3014) — оз. Лазурное — оз. Прозальное — Озеро Мыльвал (Подсальное), 2720м — пер. Мыльвал (п/к, 2825) — пер. Агур Сее (п/к, 2997) — оз. Турье — Озеро под пер. Грозовой — пер. Архыз (п/к, 2961) — Архыз

Вышла на перевал Аюлю (п/к, 2874) в 11.14
 Дата 23.06.2021 г. со стороны р. Б. Турия

Группа (5 чел.):

- Федосеев Николай — Руководитель
- Гришин Алексей — Штурман, Резервный мастер
- Войнова Ирина — Завхоз
- Бадяжшин Алексей — Медик
- Гераськин Игорь — Культурт

Снята записка Архыз Дюкка из перевальной записки Аюлю со стороны перевала Дюкка с сторони перевала Аюлю в 11:14 со стороны р. Б. Турия в 11:14 со стороны р. Б. Турия в 11:14 со стороны р. Б. Турия

Присоединяйтесь к нашим группам в соц.сетях: <http://bit.ly/ps58>

Фото 5. Записка, снятая группой на пер. Аюлю.

Контрольная записка

поднялась на пер. Темир-Кулак (п/к) со стороны пер. Аюлю в 9 час. 40 мин. 13 июня 21 г.

Метеоусловия: облачно, с прояснениями

Состояние группы: отличное

Движение от тура начато в 10 час. 00 мин.

Дальнейшее направление движения: р. Темир-Кулак (вершина) - д.р. Дукка

Снята записка группы Турята из р. Ессентуки Бородин Е.А. от 5 сентября 20 г. совершающей пер. Аюлю - д.р. Темир Кулак под руководством _____

Желаем всем УДАЧИ!!!

Руководитель _____ (Рамазанов Р.С.)

Фото 6. Записка, снятая группой на пер. Темир-Кулак.

Контрольная записка

поднялась на вершину р. Темир-Кулак со стороны пер. Аюлю (п/к) в 10 час. 50 мин. 13 июня 21 г.

Метеоусловия: облачно, без осадков

Состояние группы: отличное

Движение от тура начато в 11 час. 20 мин.

Дальнейшее направление движения: р. Семичевская д.р. Дукка

Снята записка группы Турята из р. Ессентуки Бородин Е.А. от 5 сентября 20 г. совершающей пер. Аюлю - д.р. Темир Кулак под руководством _____

Желаем всем УДАЧИ!!!

Руководитель _____ (Рамазанов Р.С.)

Фото 7. Записка, снятая группой на вер. Темир-Кулак.

4.2 Паспорта перевалов.

1. пер. Софийское седло (2571, н/к).

Расположен: в районе Софийского хребта

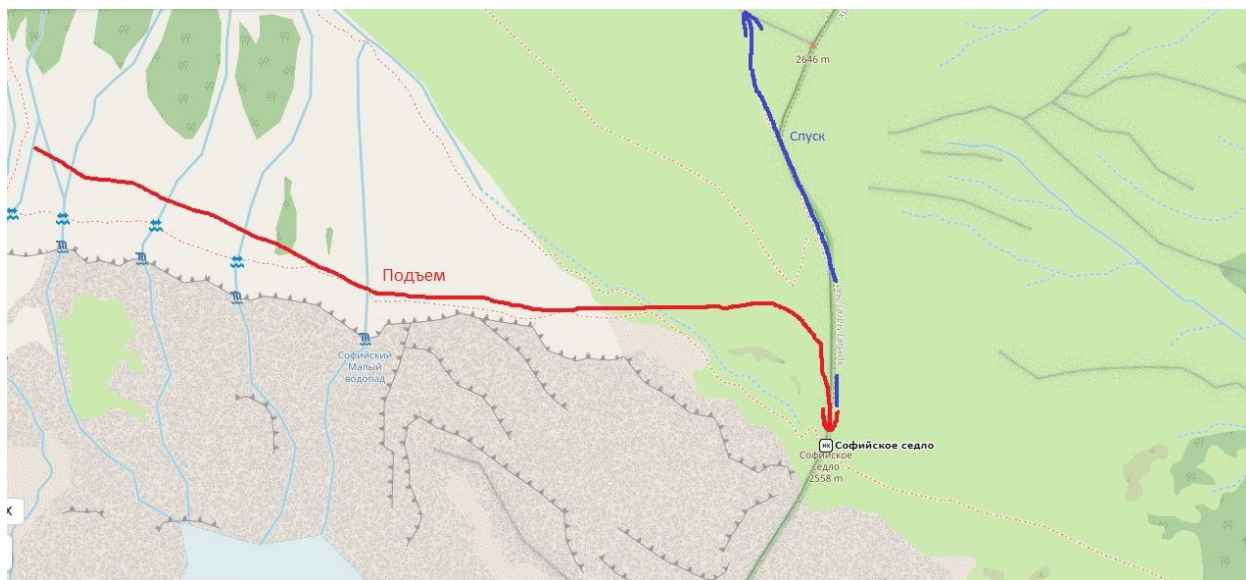
Высота над уровнем моря: 2571 м

Координаты: N 43.26276 E 41.174866

Категория: н/к (весной 1А)

Тип склона: тр-ос, сн

Что соединяет: р. София (р. Зеленчук Бол.) – р. Кизгыч



От кафе «У Белочки» к пер. Софийское седло ведет две тропы: по правому (вдоль Софийских водопадов) и левому гребню. Правая тропа проходит траверсом вдоль Софийских водопадов, в конце июня еще скрыта снегом. Свободные от снега участки травянистые, местами в зарослях рододендрона. Передвижение по снегу, формируя ступени, самостраховка ледорубом. В кулуаре под перевалом большое скопление снега, рекомендуется перейти на левый полностью травянистый гребень. Непосредственно на перевальном взлете движение по травянистому склону. Перевал скальный, свободный от снега. Путь по левому гребню ведет по хорошо утоптанной плавной тропе по травянистому склону от кафе «У Белочки» до самого перевала без каких-либо дополнительных нюансов.

Опасность может представлять передвижении вдоль Софийских водопадов. Непосредственно у струй водопада образуются непрочные снежные мосты. Также если идти прямо под водопадами, угол склона и подтаявший снег провоцируют риск срыва.

2. пер. Ак-Айры западный (1А, 3150)

Расположен: в районе Софийского хребта

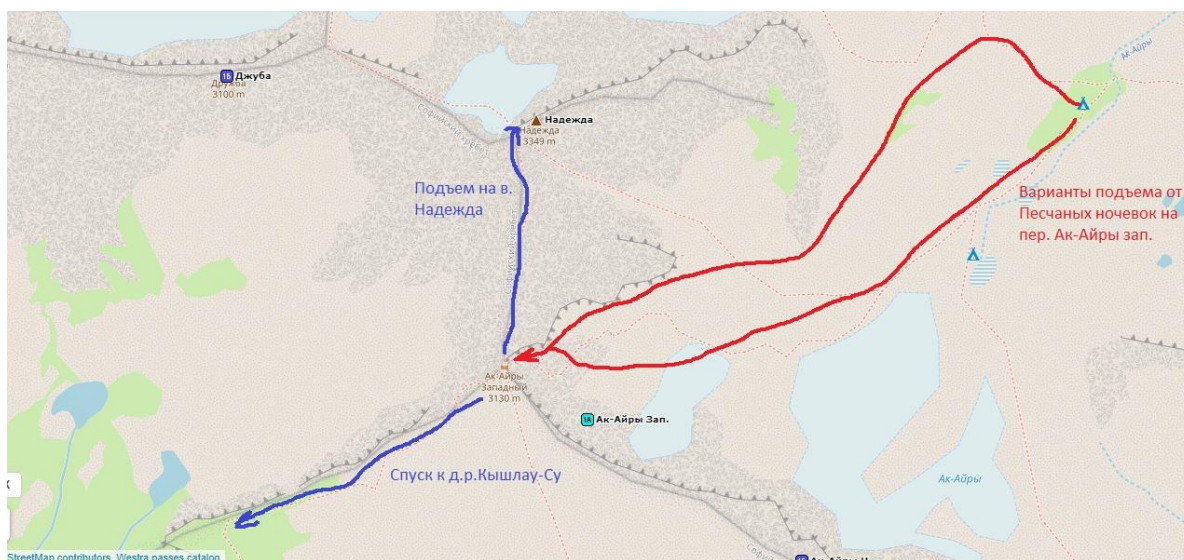
Высота над уровнем моря: 3150м

Координаты: N 43.252442 E 41.142862

Категория: 1А

Тип склона: сн, сн-ск, тр-ос

Что соединяет: лед. Ак-Айры – д.р. Кышлау-Су. Между в. Надежда и пер. Ак-Айры центральный



«Песчаные ночевки» и подъем на перевал в конце июня закрыты снегом. Осуществлять восхождение можно двумя способами: подойдя по пологому склону под скальные сбросы у правого края перевального кулуара на свободный от снега участок и далее подниматься траверсом по живой мелкой сыпуче, либо по кулуару «в лоб» по склону 35 градусов. Если идти вторым путем, необходимо использовать кошки, самостраховка ледорубом. В конце перевального взлета в любом варианте выход на скалы правее перевала, далее – практически по прямой. Правильная дорога среди скал не предполагает элементов лазанья.

Опасность может представлять достаточно крутой подъем по кулуару, а также продолжительная живая сыпуча, если идти под скальными сбросами. В целом подъем на перевал со стороны «Песчаных ночевок» в конце июня достаточно непростой для категории 1А: тропа полностью скрыта снегом, а возможные варианты восхождения предполагают либо использование специального личного снаряжения, либо ведут по мелкому живому курумнику на крутом склоне.

Спуск с Ак-Айры зап. в д.р. Кышлау-Су значительно проще и хорошо читается с перевала. Движение от левого края перевала по крупному и среднему курумнику, держаться плавного склона левее скальных сбросов. По мере сброса высоты склон становится широким и травянистым, выбор пути по любой удобно траектории.

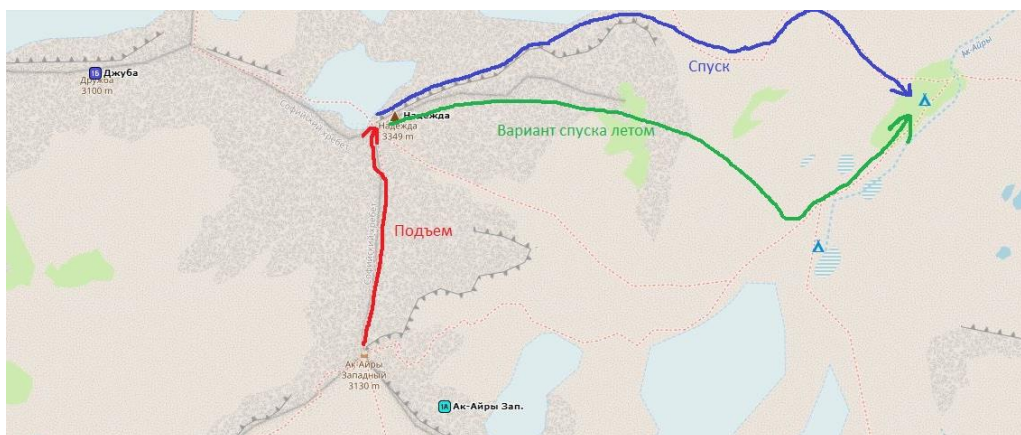
Опасность могут представлять широкие и бурные ручьи правее траектории движения, питающие р. Кышлау-Су и скрытые под снегом. Перейти их рекомендуется по окончанию спуска.

3. Вер. Надежда (3350)

Расположен: в районе Софийского хребта

Высота над уровнем моря: 3350м

Координаты: N 43.2542512 E 41.1424385



Путь на вер. Надежда от пер. Ак-Айры зап. проходит по вершине скального гребня. Тропа до непосредственного подъема широкая, скалы плотные, не живые, в дополнительных пояснениях путь не нуждается. При подъеме рекомендуется держаться левее, избегая крутых склонов и кулуаров с большим скоплением снега.

При спуске в вершины на восток выход по крутому снежнику к мульде. Летом предполагается спуск по склону под скальным гребнем и плавный выход на поле перед «Песчаными ночевками». Однако в середине июня, учитывая большое количество тяжелого и мокрого снега, покрывающего весь склон, создает риск подрезать и вызвать лавину. Путь на спуск в это время года проходит севернее с другой стороны скального гребня предполагает небольшой, но крутой спуск в самом начале. Далее путь по скальному гребню. Не доходя до пер. Соловьева склон справа выполаживается и позволяет спуститься по крупному курумнику без использования дополнительного специального снаряжения. Далее пройдя под вершиной, выход к «Песчаным ночевкам».

4. пер. Браконьеров (1А, 2890)

Расположен: в районе хребта Аркасара

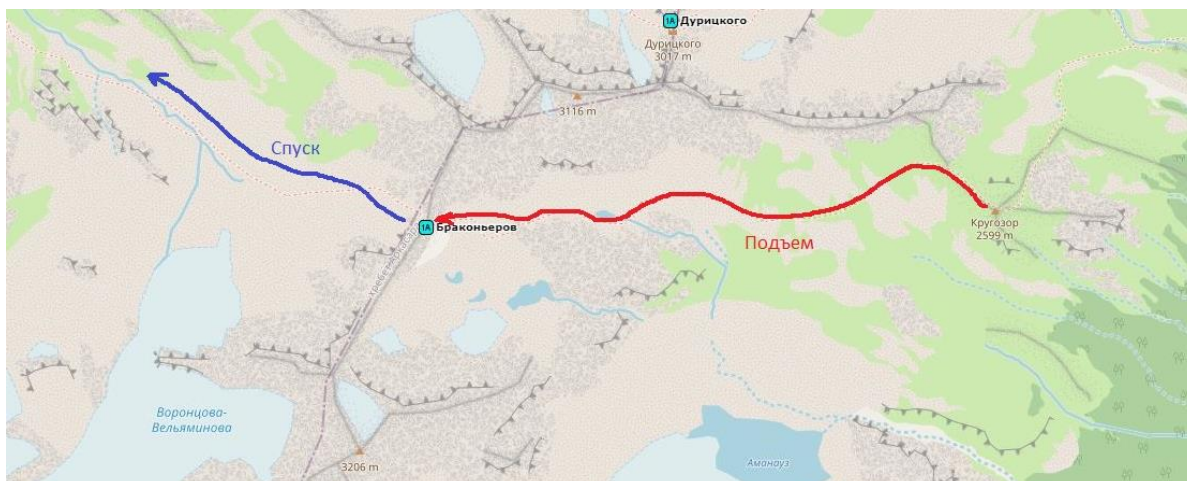
Высота над уровнем моря: 2890м

Координаты: N 43.26105 E 41.641328

Категория: 1А

Тип склона: сн

Что соединяет: р. Аманауз (р. Псыш, р. Зеленчук Бол.) – р. Бурная (р. Большая Лаба)



Подъем от р. Аманауз к пер. Браконьеров начинается по крутому склону, но идет по хорошо различимой утоптанной тропе. Характер склона травянистый, кругом лес. Подъем оканчивается выходом на пологую поляну к небольшому озеру из которого берет начало ручей питающий р. Амануз. Необходимо перейти ручей на правый берег, далее тропа постепенно забирает вверх к озеру и траверсируя левый склон выходит на «Кругозор» При подходе к Кругозору склон выполаживается и образует широкое плоское поле с двумя возвышающимися гребнями. Подъем на Кругозор траверсом, склон травянистый, угол 25-30 градусов. С Кругозора открывается вид на перевальную седловину пер. Браконьеров. От Кругозора переход севернее под скальный хребет и далее траверсом по правому гребню. Тропа на этом участке пути хоть и скрыта снегом, но хорошо различима рельефом на склоне. Передвижение, формируя ступени, самостраховка ледорубом. При подходе к перевалу склон выполаживается, идти фактически можно по любой удобной траектории, держась правого перевального седла. Левое ведет на ледник Воронцова-Вельяминова. Спуск с перевала в середине июня представляет собой движение по снежному склону, формируя ступени, самостраховка ледорубом. На спуске также стоит держаться правее. Снежник периодически сменяется открытыми от снега местами представляющими подвижную сыпучу. Далее сменяется средним и крупным курумником вплоть до р. Бурная.

5. Пер. Дукка (н/к, 2637)

Расположен: в районе хребта Аркасара

Высота над уровнем моря: 2637м

Координаты: N 43.293552 E 41.33516

Категория: н/к

Тип склона: тр

Что соединяет: р. Бурная (р. Большая Лаба) – р. Дукка (р. Архыз)



При движении вдоль р. Большая Лаба ориентиром начала подъема к перевалу является хорошо различимый издали кош, расположенный посреди широкого луга. Фактически дорога от коша до конца перевального взлета проходит по тому же лугу, плавно увеличивающим угол уклона. Склон травянистый, ровный, идти можно по любой удобной траектории. В конце перевального взлета начинается широкая плотная конная тропа, хорошо видимая снизу и выходящая на сам перевал. Рекомендуется идти по ней. Спуск с перевала по аналогичному склону, в конце июня с этой стороны еще лежит снег, местами скрывающий тропу. Передвижение по снегу используя самостраховку ледорубом, по травянистому склону избегая зарослей рододендрона, которого тут в изобилии. При подходе к о. Семицветное тропа снова забирает вверх по снежному склону 15-25 градусов, передвижение при самостраховке ледорубом, при необходимости формируя ступени.

Перевал простой с крайне плавными склонами. Наибольшую опасность на данном участке представляет не сам перевал, а подъем к о. Семицветное по снежнику.

6. пер. Аюлю (1А, 2874)

Расположен: в районе хребта Габулу

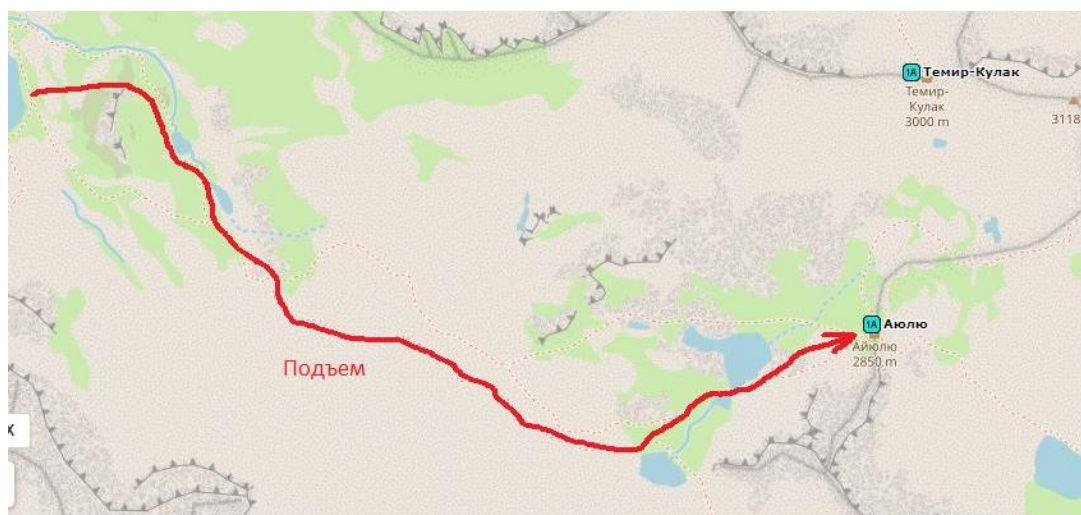
Высота над уровнем моря: 2874м

Координаты: N 43.2853832 E 41.617316

Категория: 1А

Тип склона: ос-сн

Что соединяет: р. Дукка (р. Архыз) – р. Белая (р. Псыш)



В начале пути от о. Семицветное к пер. Аюлю требуется совершить небольшой подъем по склону, обойдя скальный выступ у самого озера восточнее или южнее. В конце июня восточный путь представляет собой подъем по пологому травянистому склону без каких-либо нюансов, южный путь начинается непосредственно от озера по снежнику, движение формируя ступени, самостраховка ледорубом. Выйдя по выположенное поле и пройдя мимо двух некрупных озер, далее путь пролегает между двух скальных гребней по среднему и крупному курумнику, требуется передвижение по камням. Подъем на перевал с этой стороны максимально пологий, буквально почти незаметный. Ориентиром служат несколько крупных озер под самым перевалом. Тропа выхожена туриками. Характер рельефа скальный, местами покрытый снегом.

Также озера на пути к перевалу могут быть скрыты снегом.

7. пер. Темир-Кулак (1А, 3000)

Расположен: в районе хребта Габулу

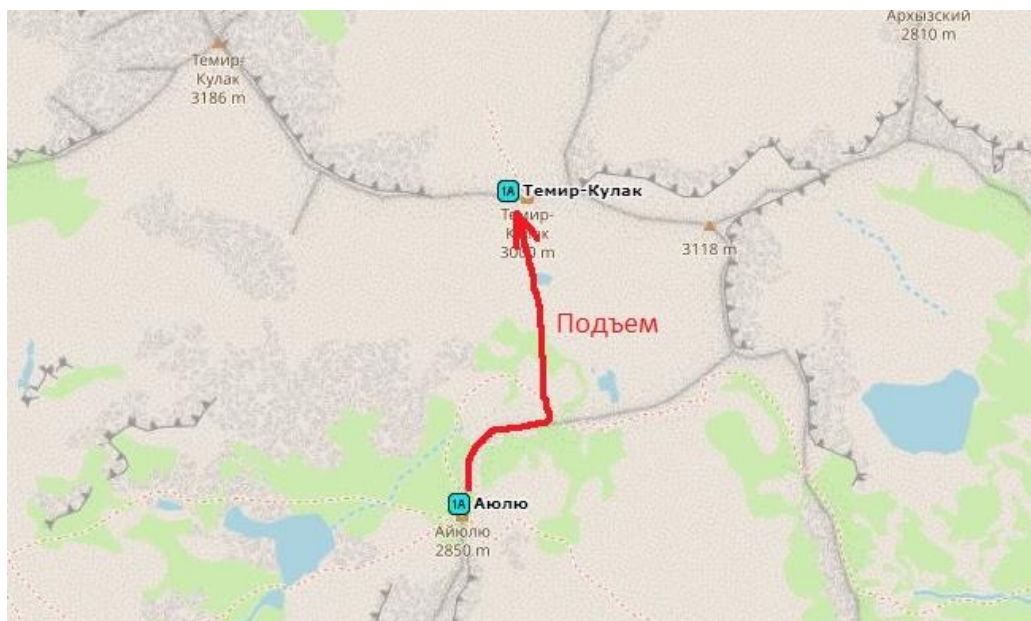
Высота над уровнем моря: 3000м

Координаты: N 43.2915824 E 41.621978

Категория: 1А

Тип склона: ос

Что соединяет: р. Темир-Кулак (р. Дукка) – р. Белая (р. Псыш, р. Зеленчук Бол)



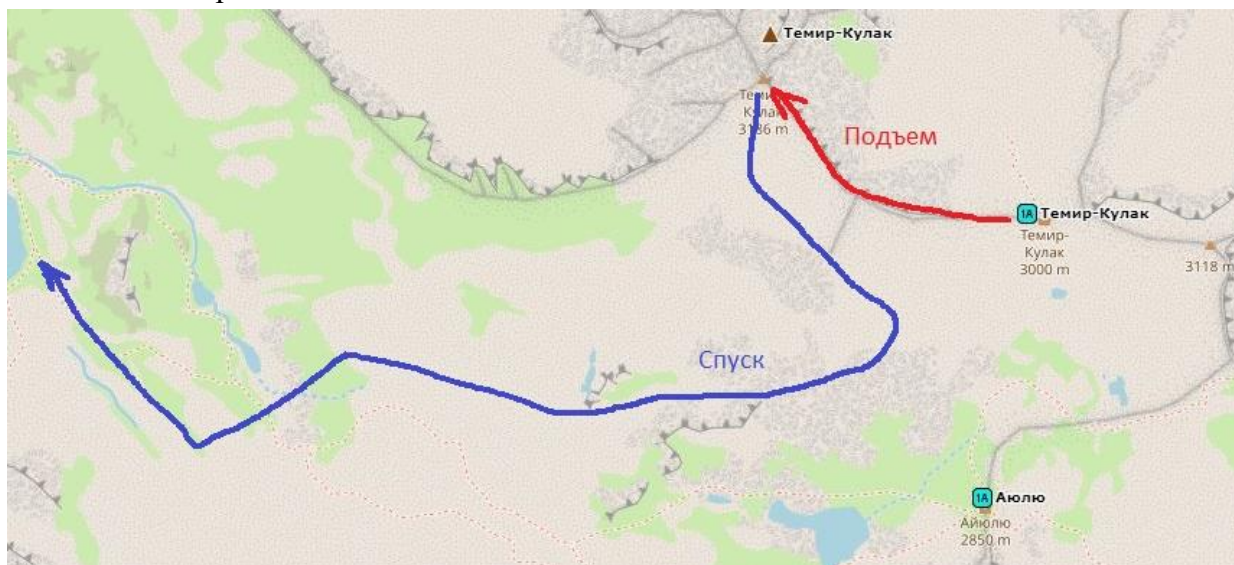
Переход от пер. Аюлю к пер. Темир-Кулак проходит по широкому ровному полю, покрытому мелким и средним курумником и возможен по любой удобной траектории. Перевальный взлет начинается плавно, проходится траверсом, характер склона осыпной, имеется средняя сыпуха, местами живая, склон свободен от снега в конце июня. Хоть зайти на хребет можно без дополнительных сложностей в любом месте с этой стороны, наиболее удобный и пологий путь ведет левее перевальной седловины.

8. вер. Темир-Кулак (3187)

Расположен: в районе хребта Габулу

Высота над уровнем моря: 3187м

Координаты: N 43.292988 E 41.55454



Подъем от пер. Темир-Кулак к вер. Темир-Кулак проходит вдоль скальных сбросов по ровной полосе среднего курумника. Непосредственно подъем траверсом также по среднему и крупному курумнику, камни лежат плотно, дополнительных средств страховки не требуется.

Спуск с вершины тем же путем, однако фактически спускаться можно в любом месте двигаясь на юг, заходить на пер. Темир-Кулак и пер. Аюлю необязательно. Склон вершины сменяется плавно опускающимся полем, покрытым местами камнями, местами снегом. По мере спуска появляется травянистый рельеф.

4.3. Материальное оснащение группы

4.3.1. Список личного специального снаряжения

№	Наименование	Кол-во	Вес, гр.
1.	Каска	1	300
2.	Ледоруб	1	700
3.	Кошки	1	900
4.	ИСС (низ, усы)	1	400
5.	Карабины 4 шт	1	500
6.	Спусковое типа "стакан"	1	90
7.	репшнуры D-6мм: 1.5м, 5м	2	100
8.	Трекинговые палки	2шт.	600
9.	Перчатки для веревки	1 пара	50
10.	Петля	1 (200см)	180
Итого:			3720г

4.3.2. Список группового снаряжения

№	Наименование	Кол-во	Вес
1.	палатки	3	7000
2.	каны + кухня	компл.	1450
3.	горелки	2	1200
4.	ветрозащита	2	220
5.	ремнабор	1	1000
6.	аптечка	2	2200
7.	карты, описания, компас	компл.	200
8.	тент	1	800
9.	спутниковый телефон	1	600
10.	веревки	5	8700
11.	газ	14	6300
Итого:			29670

4.3.3. Состав ремнабора

1. Мультитул
2. Скотч широкий ПЭ
3. Клей секундный "Cosmofen CA 12"
4. Клеевой карандаш
5. Шило-крючок
6. Наждачная бумага
7. Надфиль
8. Изолента (эластичная)
9. Скотч армированный (сантехнический)
10. Нитки толстые (капрон)
11. Нитки тонкие (капрон)
12. Трубка дуги ремонтная 9,5 мм
13. Кусок жести 40 X 50мм
14. Поясная пряжка 50мм
15. Запасные очки
16. Набор пряжек 35 мм и фурнитуры
17. Отрезок текстильной стропы 50 мм
18. Отрезок текстильной стропы 40 мм
19. Швейный набор
20. Проволка стальная вязальная
21. Проволока медная
22. Маленькая горелка под небольшую емкость

Ремнабор был подготовлен в соответствии с общепринятыми рекомендациями для горных маршрутов, вес ремнабора составил 1070 гр.

За время похода использовались: Мультитул, скотч армированный (для ремонта рюкзачных накидок и палаток), швейный набор, отрезок стропы для ремонта ленты гамаш.

За время нахождения на маршруте выполнялись работы:

1. Ремонт горелок – начали травить из-под муфты соединения гибкого шланга с жесткой трубкой подачи топлива. Проблема решена следующим образом: с каждой из горелок снят гибкий фланг, муфта обжата по кругу пассатижами для более плотного сцепления. На одной горелке дополнительно был слегка оплавлен передний край резинового шланга и затем на него плотно насажена муфта. В результате обе горелки перестали травить.

2. Ремонт рюкзачных накидок и полотна тента палатки (заклейка армированным скотчем).

3. Ремонт гамаши (заменена порванная ляжка).

4.3.4. Карты и навигация

В качестве навигатора использовались три сотовых телефона с установленным приложением «Locus Map». Запись трека осуществлялась через это же приложение. Телефоны были переведены в авиарежим для сохранения заряда батареи. В качестве дополнительного источника питания с собой имелись два внешних аккумулятора на 20.000 Mah каждый. Также с собой имелась бумажная карта и компас.

В ходе подготовки к походу были собраны все доступные карты Архыза, в основном маршрут строился в сервисе Nakarte.me, сверялся с отчетами ранее проходивших групп по данному маршруту, коих в избытке можно найти в сети Интернет. Трек просматривался через приложение Google Earth, где возможно наглядно оценить рельеф местности в 3D.

4.3.5 Аптечка

Препараты:

№	Медикаменты	Форма	Дозировка
1	Кетонал 50 мг	таблетки	
2	Ибупрофен	мазь	
3	Кофицил	таблетки	Внутрь (во время или после еды) принимают каждые 4 ч. В среднем принимают 3-4 раза/сут. Максимальная частота приема - 8 раз/сут. Курс лечения - не более 7-10 дней.

4	Парацетомол 540	таблетки	<i>Внутрь</i> , обычно по 500 мг (1 табл.) 2–3 раза в сутки. Максимальная разовая доза для взрослых — 1 г (2 табл. по 500 мг или 5 табл. по 200 мг), суточная — 4 г (8 табл. по 500 мг или 20 табл. по 200 мг). Продолжительность приема в качестве жаропонижающего средства — не более 3 дней, в качестве анальгетика — не более 5 дней.
5	Немисил	порошек	
6	Папазол		Внутрь по 1-2 таб. 2-3 раза/сут.
7	Но-шпа	ампула	
8	Но-шпа	таблетки	
9	Спазмалгон		
10	Фурацилин 20 мг	таблетки	
11	Хлоргекседин	жидкость	
12	Супрастин	1 таб.	

13	Анафилактический шок, удушье	Супрастин 1 амп. в/м	
14	Диакарб	1 таб 1р/д	
15	Баралгин	1 таб.	
16	Дексаметозон 4 мл	1 амп. В/м МЕДЛЕН НО	
17	Азитромицин	таблетки	
18	Амоксицилин 250 мг.	таблетки	разовая доза составляет 250-500 мг, при тяжелом течении заболевания - до 1 г.
19	Ципрофлоксацин 250 мг	таблетки	Неосложненные заболевания почек и мочевыводящих путей - по 250 мг, а в осложненных случаях по 500 мг 2 раза в сутки. Заболевания нижних отделов дыхательных путей средней тяжести - по 250 мг, а в более тяжелых случаях по 500 мг, 2 раза в сутки. Для лечения гонореи рекомендуется однократный прием Ципрофлоксацина в дозе 250-500 мг. Гинекологические заболевания, энтериты и колиты с тяжелым течением и высокой температурой, простатиты, остеомиелиты - по 500 мг 2 раза в сутки (для лечения банальной диареи можно использовать в дозе 250 мг 2 раза в сутки).

20	Лоперамид	таблетки	Взрослым при острой диарее первая доза - 4 мг, затем - по 2 мг после каждого акта дефекации в случае жидкого стула, Максимальная суточная доза для взрослых составляет 16 мг.
21	Фуразалидон 50мг	таблетки	2-3 таблетки (100-150 мг) 4 раза в сутки (но не более 800 мг) в течение 5-10 дней.
22	Акт.уголь	1 таб. На 10 кг веса	
23	Регидрон	1 п/л	
24	Омепразол 20 мг		разовая доза составляет 20-40 мг. Суточная доза - 20-80 мг; частота применения - 1-2 раза/сут.
25	Гастал		
26	Панкреотин		2-4 таблетки препарата Панкреатин 10 000 во время еды.
27	Ацикловир 200 мг		Рекомендуемая доза оставляет 200 мг 5 раз/сут (каждые 4 ч, за исключением периода ночного сна). Как правило, курс лечения составляет 5 дней,
28	Ацикловир		

29	солнечный ожог	много пить + Пантенол	
30	ожог кипятком, огнём	охладить 10 минут + Пантенол	
31	Солкосерил	мазь	
32	Активтекс	салфетка	
33	Бетадин	мазь	
34	Клей БФ-6		
35	Отофа рифамицин		местно 2 раза/сут.
36	Сульфацил натрия	1 кап. 3 р/д	
37	Нитроглицерин	1 аб. Под язык	

38	заложить гемостатическую губку, забинтовать	Азитромицин, Кетанов 30 мг 2 амп. в/м не чаще 2р/д	
39	кетанов 30 мг.	2 амп. в/м	
40	Панангин		Обычная суточная доза - по 1-2 таб. 3 раза/сут. Максимальная суточная доза - по 2 таб. 3 раза/сут.
41	Аскорбиновая кислота		
42	Аскорбиновая кислота с глюкозой		
43	Бромгексин 8	таблетки	8 мг 3-4 раза/сут.
44	Глицин		
45	Пустырник экстракт		
46	Пентовит		

47	Корвалол форте		
48	Градусник		
49	Бинт эластичный		
50	Бинт трубчатый №1		
51	Бинт трубчатый №2		
52	Бинт трубчатый №4		
53	Бинт трубчатый №5		

Инструмент:

54. Резиновые перчатки
55. Шприц 5мл
56. Салфетка спиртовая
57. Ножницы
58. Жгут

59. Пульсометр + батарейки 2 шт
60. Английская булавка
61. Пинцет
62. Губная помада- пантенол
63. Ушные палочки

В походе лекарства были разделены на две аптечки и распределены в разные рюкзаки, на случай потери. Кроме того, у каждого участника была индивидуальная аптечка: бинт стерильный - 2 шт, пластырь бактерицидный, эластичный бинт, спасательное одеяло.

Выводы по использованию аптечки:

- Солнечные ожоги. Благодаря использованию солнцезащитного крема с большим фактором защиты, частично о жегов удалось избежать. Двум участникам потребовался Пантенол для снижения дискомфортных ощущений в месте воздействия солнечных лучей.
- Мозоли. Мозоли в начальной стадии заклеивали рулонным пластырем. У одного участника появилась влажный мозоль, на стоянке сделали прокол, промыли хлоргексидином, заклеили рулонным пластырем.
- Обезболивающие. После ушиба ноги одного из участников дали обезболивающее, через некоторое время боль ушла.
- Профилактика. Некоторые участники брали с собой шипучие растворимые таблетки с витамином С. После тяжелых и долгих переходов растворяли в питьевой воде.

4.3.6. Раскладка продуктов и стратегия закупки

На маршруте было организовано 3-х разовое горячее питание. Между приемами пищи участники использовали индивидуальный карпит с учётом личных предпочтений, например вяленое мясо, сырокопченые колбаски, сушенное манго, энергетические батончики, орехи, карамель, конфеты и т.д. Рекомендованный вес карпита 80-100 гр. (350 ккал) на человека в день. Меню составлялось с учётом условий маршрута, т.е. зависело от того, был ли это обычный ходовой день или прохождение перевала. В перевальные дни использовались продукты максимально быстрые в приготовлении и, по возможности, наиболее калорийные. На случай плохой погоды, или внеплановой дневки были запланированы резервные рационы, не привязанные к конкретному дню.

В период предпоходной подготовки была произведена закупка и упаковка продуктов по приемам пищи. Порционная укладка (завтрак, обед или ужин) делается в целлофановый пакет, обернутый скотчем. На пакете ставят маркировку, обозначающую день и вид трапезы, например, "Завтрак 1", "Обед 2". Проведенная заранее расфасовка

сэкономила немало походного времени, а также облегчила работу по распределению продуктов, переносимого веса и приготовлению пищи.

Для экономии топлива и времени на приготовление пищи, основная часть продуктов подбиралась с учетом возможности их быстрого приготовления: овсяные хлопья, рисовые хлопья, картофельные хлопья, сублимированные овощи, сублимированное мясо. Также активное использование сушёных овощей и сублимированного мяса позволило существенно снизить вес раскладки. В тренировочных целях мясо и овощи высушивались участниками самостоятельно до начала похода.

В нашем меню были следующие сублиматы: мясо, капуста, картошка, ягодные смеси, молоко и порционные супы.

Чтобы питание в походе казалось более разнообразным, активно употреблялись специи, во второй половине похода был сварен компот из сухофруктов.

Для облегчения общего веса на нитке маршрута была организована одна заброска, которую забрали на 6-ый день пути.

5. Список использованной литературы и других материалов.

- 1 <http://www.mountain.ru>
- 2 Библиотека отчетов турклуба "Вестра"
- 3 Перечень классифицированных перевалов Алтая, Джунгарского Алатау, Кавказа, Памира, Памиро-Алая, Тянь-Шаня.