

## ОТЧЁТ

**о прохождении горного туристского спортивного маршрута 3 (третьей) категории сложности в районе Юго-Западного Памиро-Алая по Фанским горам, совершенного группой туристов Турклуба “Вестра” г. Москва, в период с 06 августа по 22 августа 2019 года**

Маршрутная книжка № 27/3-301

Руководитель группы Полиновская Мария Петровна

Телефон: +7 968 916 86 10

E-mail: mpolinovskaya@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия Федерации спортивного туризма – объединение туристов Москвы рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтён как соответствующий 3 категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_

Судья по виду \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Председатель МКК \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Штамп МКК

Москва 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1</b>	<b>Справочные данные (паспорт похода)</b>	<b>3</b>
1.1	Проводящая организация	4
1.2	Район проведения	4
1.2.1	Общая физико-географическая характеристика	4
1.2.2	Геологическая характеристика	4
1.2.3	Гляциологическая характеристика	5
1.2.4	Гидрологическая характеристика	5
1.2.5	Климатическая характеристика	5
1.2.6	Флора и фауна	6
1.2.7	Туристская характеристика	6
1.3	Общие справочные сведения о маршруте	7
1.4	Подробная нитка маршрута	7
1.5	Препятствия	7
1.5.1	Определяющие препятствия	7
1.5.2	Предопределяющие препятствия	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
1.5.3	Прочие препятствия	8
1.6	Потенциально опасные участки (препятствия, явления)	8
1.7	Состав группы	9
1.8	Высотный график	11
1.9	Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты	12
<b>2</b>	<b>Основная часть отчёта</b>	<b>13</b>
2.1	Цели и задачи похода	13
2.2	Варианты подъезда и отъезда	14
2.3	Расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения	14
2.4	Взаимодействие с местной администрацией, МЧС и другими службами	15
2.5	Связь на маршруте	15
2.6	Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения	15
2.7	Реальный график движения	17
2.8	Изменения маршрута и их причины	18
2.9	Заезд и подготовка к выходу на маршрут	18
2.10	Техническое описание активной части маршрута	19
	День 1 (6 августа)	19
	День 2 (7 августа)	22
	День 3 (8 августа)	25
	День 4 (9 августа)	28
	День 5 (10 августа)	31
	День 6 (11 августа)	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
	День 7 (12 августа)	43
	День 8 (13 августа)	50
	День 9 (14 августа)	51

День 10 (15 августа)	55
День 11 (16 августа)	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
День 12 (17 августа)	71
День 13 (18 августа)	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
День 14 (19 августа)	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
День 15 (20 августа)	85
День 16 (21 августа)	90
День 17 (22 августа)	95
2.12 Выход с маршрута	102
<b>3 Приложения</b>	102
3.1 Материальное обеспечение группы	103
3.2 Уход за снаряжением и ремонт	114
3.3 Перевальные записки	116
3.4 Маршрутные карты	118
<b>4 Выводы, рекомендации</b>	119

# 1 Справочные данные (паспорт похода)

## 1.1 Проводящая организация

Турклуб “Вестра”

г. Москва, Студёный пр., д. 7

## 1.2 Район проведения

Республика Таджикистан, Согдийская область, Айнинский район, Фанские горы.

### 1.2.1 Общая физико-географическая характеристика

Фанские горы представляют собой меридиональную перемычку между двумя мощными широтно ориентированными хребтами Памиро-Алайской горной системы: Гиссарским с юга и Зеравшанским - с севера. Область эта ограничивается с севера рекой Артуч, стекающей с перевала Лаудан, и притоком Фандарьи рекой Пасруд. С юго-запада и запада границей Фанского массива являются долины рек Вору и Арчамайдан, стекающей с перевала Дукдон. С юга, юго-востока и востока Фанские горы ограничиваются ущельем реки Дукдон, долиной реки Сарытаг, долиной Искандердарьи и узким ущельем Фандарьи.

Иногда дополнительно выделяют Западно-Фанский и Восточно-Фанский хребты, окаймляющие соответственно с запада и с востока долину р. Чапдара и продолжающиеся дальше на юг.

Высочайшие вершины района выше 5000 м: Чимтарга (5489м), Большая Ганза (5307), Бодхона (5152), Энергия (5120), Мирали (5106), Чапдара (5049), Москва (5045), Замок (5020).

Фанские горы — достаточно молодые, что обуславливает изобилие в районе скальных стен и склонов, а также множество массивных осыпей — часто крутых и «живых». Перепады высот между вершинами и дном долин достигают 2 км и более. Следы деятельности ледников присутствуют, но в меньших количествах, нежели в других горных районах.

### 1.2.2 Геологическая характеристика

Основные хребты Фанского массива сложены известняками, залегающими мощными пластами. Ледники и реки, прорезая глубокие ущелья, подрезают наклонные пласты, которые сползают затем вниз, дробятся и заваливают ущелья каменными глыбами на значительном протяжении. Этому способствуют и нередкие здесь подземные толчки: Фанские горы находятся в зоне семибалльных землетрясений.

Геологическое строение Фанских гор обусловило основные формы рельефа. Верховья рек и подножные хребты завалены мелкими живыми труднопреодолимыми осыпями. Над осыпями поднимаются высокие стены известняков, почти не имеющих трещин, куда можно было бы вбить крюк для страховки. Выветрившиеся скалы ломки, и лазание по ним требует большой осторожности.



Постоянное явление в Фанских горах - камнепады.

### **1.2.3 Гляциологическая характеристика**

Масштабы оледенения в Фанских горах являются незначительными. Ледники преимущественно небольшие, залегают между многочисленными мелкими ответвлениями хребтов и расположены в основном на северных, затенённых, склонах.

Типы ледников различны: долинные, пополняющиеся в основном за счет лавин и сбросов льда вершинных куполов, висячие, покровные, каровые. Очень развиты различные формы ледникового рельефа: столы, ледниковые валы и гребни. Встречается немало висячих ледников и снежных карнизов, которые время от времени обрушиваются вниз.

### **1.2.4 Гидрологическая характеристика**

Ограничивающие Фанские горы реки образуются из речек и потоков, стекающих с гор; наиболее крупные из них: Арчамайдан (Кштут), Сарымат (Каракуль), Фандарья, Искандердарья и их притоки Казнок (Хавзак, Арх), Пасруддарья, Артуч (Уреч) и более мелкие - текут между основными хребтами массива. Реки получают питание в первую очередь от таяния ледников и снежников. Меньшее значение имеют подземные ключи и родники. К концу лета реки мелеют. Для туристских групп переправы в Фанских горах не представляют трудности.

Особенностью местных малых рек является полное их обмеление летом, что создаёт определённые трудности в поисках стоянок с водой.

В Фанских горах расположено порядка сорока озёр: Маргузорские, Куликалонские, Алаудинские, Мутные, Искандеркуль, группа озёр Алло и др. Происхождение озёр различно: одни из них образовались в результате завалов узких горных долин (Большое Алло и Искандеркуль), другие - ледникового происхождения. Озера ледникового происхождения: Куликалон, Алаудинские, Мутные, Чукурак и другие. Рыбы в озерах и реках нет. Исключение составляют Искандеркуль, где встречается голец, и Куликалон, куда в 1958 году была завезена маринка. Температура озёр низкая. Цвет воды озёр - яркий и отличается большим количеством оттенков голубого и зелёного.

### **1.2.5 Климатическая характеристика**

Климат Фанских гор резко-континентальный, с холодной зимой и жарким сухим летом. Продолжительной непогоды здесь практически не бывает. В XX веке даже сложилось понятие об «устойчивой Фанской погоде», которое, правда, немного пошатнулось несколькими сезонами на стыке веков.

Главной особенностью формирования климата Фанских гор является их защищённость от внешних воздействий Гиссарским и Зеравшанским хребтами. Западные и юго-западные ветры, дующие с Афганистана и Иранского нагорья, приносят осадки в Фаны с Атлантики. Встречая

естественную преграду в виде Гиссарского хребта, эти воздушные потоки достигают Фан ослабленными, теряя на своем пути изрядную долю влаги (до 2000мм в год) в Гиссаре, в долинах рек Кашкадарья, Сурхандарья, Кафирниган и Сурхоб. Поэтому в Фанах основная масса осадков выпадает на юге (верховья р.Сарымат, р.Каракуль) и юго-западе района (р.Арчамайдан). На Алаудинских и Куликалонских озерах осадков выпадает меньше, а низовья Пасруда, Фандарьи и Искандердарьи относятся к засушливой зоне.

### **1.2.6 Флора и фауна**

Растительность Фанских гор сильно отличается от других горных районов, определяется климатом и вертикальным зонированием. На высотах до 2200 — 2500 м на орошаемых землях кишлаков присутствуют деревья и рощи (березы, ивы, тополя и др.). В поймах рек многочисленны заросли кустарников (рябина, шиповник, барбарис, дикая вишня, эфедра и др.), встречаются тугайные леса. Выше в ряде долин расположены обширные арчовники — заросли древовидного можжевельника. Между тем арчовый стланик, обычный на Тянь-Шане и в других горных системах Средней Азии, сильно затрудняющий движение, в Фанах нами встречен не был. На высотах до 3000 — 3200м преобладают альпийские луга, которые, впрочем, уже к середине лета представляют собой выжженные и вытопанные склоны.

Животный мир Фан достаточно богат, хотя с увеличением числа туристов и вообще присутствия людей в районе встретить крупных диких зверей все сложнее. В лесах и долинах обитают медведи, кабаны, волки, редки рыси, выше по ущельям водятся снежные барсы. Основные цели их охоты — как дикие горные козлы и архары, так и стада баранов, коров и ишаков, которые на верхних пастбищах пасут местные жители. В изобилии водятся зайцы, сурки, пищухи и различные другие грызуны. Хищные птицы представлены орлами, ястребами и грифами, другие птицы также многочисленны — от воробьев, ласточек и галок до достаточно редких удонов и уларов.

### **1.2.7 Туристская характеристика**

Фанские горы – удобный район для организации походов. Он расположен в непосредственной близости от Самарканда и Пенджикента, имеет хорошие подъезды в большинство долин. В районе расположены альплагеря Артуч и Алаудин-Вертикаль, что упрощает организацию забросок для спортивных походов.

Долины района заселены достаточно плотно. Все, хоть сколько пригодные для возделывания клочки земли, орошаются искусственными отводами от ручьев и сверкают зеленью среди скал и осыпей. Большая часть мужчин по-прежнему на заработках в Москве (что часто служит лишним поводом для радушной встречи путешествующих москвичей), либо пасут скот на верхних пастбищах.

Старшее поколение в большинстве владеет русским языком, также как и часть подростков, изучающих его в школе. Дети и женщины, особенно в отдаленных кошах, по-русски не говорят

вообще. Вне зависимости от возможности непосредственного общения, все жители очень доброжелательны и гостеприимны — всегда с радостью угостят айраном, молоком и лепешкой. Денег обычно не берут, но (чем дальше от цивилизации, тем сильнее) очень рады таблеткам, в основном обезболивающим (цитрамон, парацетамол) и активированному углю. Рекомендуем брать с собой этих препаратов с избытком, в расчете на помощь таджикам.

Туристские возможности района позволяют проводить спортивные походы любой категории сложности от 1 до 6, а также альпинистские мероприятия любого уровня.

При написании характеристики Фанских гор использовались следующие источники:

1. Отчёт Домбровский Е.Н., 2008 г.
2. Отчёт Зайцев Е.С., 1972 г.

### 1.3 Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
горный	3	146	17	17	06.08.2019-22.08.2019

### 1.4 Подробная нитка маршрута (заявленная)

А/л Артуч - Куликалонские озёра - пер. Темиртау (1А) - пер. Адамташ (1Б) - оз. Пиала - г. Замок (2А, рад.) - пер. Казнок Зап. (2А) - долина р. Казнок/Хавзак/Арх - п. Сарытаг - долина р. Сарытаг - долина р. Дукдон - пер. Полтава (1А) - пер. Жанатар (1Б) - пер. Кишинёвский (1А) - пер. Юбилейный (2А) - оз. Большое Алло - долина р. Зиндон - долина р. Арчамайдан - долина р. Сарымат - пер. Тавасанг (н/к) - Маргузорские озёра - п. Падруд.

### 1.5 Препятствия

#### 1.5.1 Определяющие препятствия

Препятствие или объект	К.т.	Высота, м	Комментарии
пер. Казнок Зап.	2А	4040	Ледово-осыпной; <b>Мутные озёра ↔ р. Казнок</b>
пер. Юбилейный	2А	4280	Скально-ледово-осыпной; р. Казнок - р. Левый Зиндон

### 1.5.2 Предопределяющие препятствия

Препятствие или объект	К.т.	Высота, м	Комментарии
пер. Адамташ	1Б	3860	Скально-осыпной; озёра Дюшаха ↔ Алаудинские озёра
пер. Жанатар	1Б	3970	Скально-осыпной; р. Чапдара ↔ р. Ахдасой

### 1.5.3 Прочие препятствия



Препятствие или объект	К.т.	Высота, м	Комментарии
г. Замок	2А	5020	Радиально
пер. Темиртау	1А	3720	Осыпной; Куликалонские озёра ↔ озёра Дюшаха
пер. Полтава	1А	3740	Травянисто-осыпной; р. Дукдон ↔ р. Чапдара
пер. Кишинёвский	1А	3980	Осыпной; р. Ахдасой ↔ р. Казнок
пер. Тавасанг	н/к	3300	Травянистый; р. Тавасанг ↔ р. Тиоглы

### 1.6 Потенциально опасные участки (препятствия, явления)

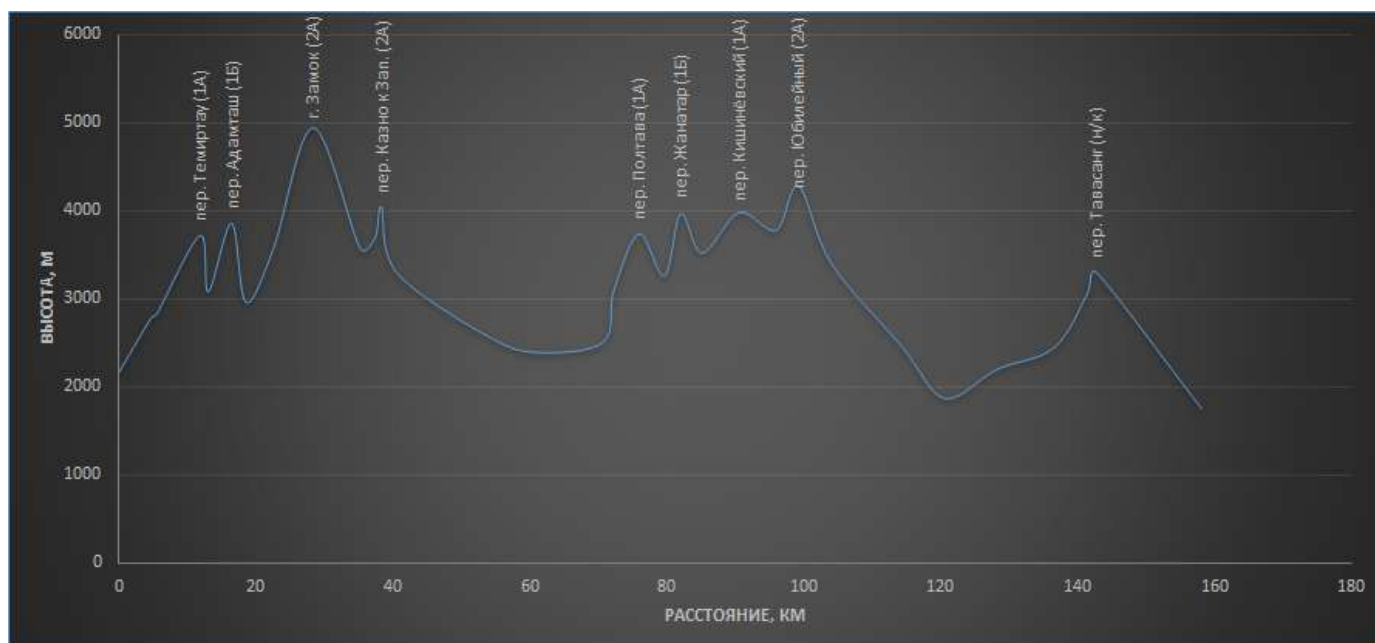
К таковым можно отнести крутые участки конгломератной осыпи при подъеме на перевалы Темиртау (1А), Жанатар (1Б), а также на моренном выносе под языком ледника на подходе к вершине Замок. Склоны сыпят постоянно, причём иногда и без участия человека, и требуют внимательности при их прохождении.

## 1.7 Состав группы

	Фото	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Обязанности
1		Полиновская Мария Петровна	1986	Руководитель
2		Шадрин Андрей Валерьевич	1985	Реммастер
3		Дубовой Григорий Михайлович	1983	Завхоз
4		Романов Андрей Васильевич	1985	Штурман
5		Галдин Илья Денисович	1992	Медик
6		Басаргин Юрий Евгеньевич	1993	Эколог
7		Макарьева Анастасия Александровна	1985	Снаряженец

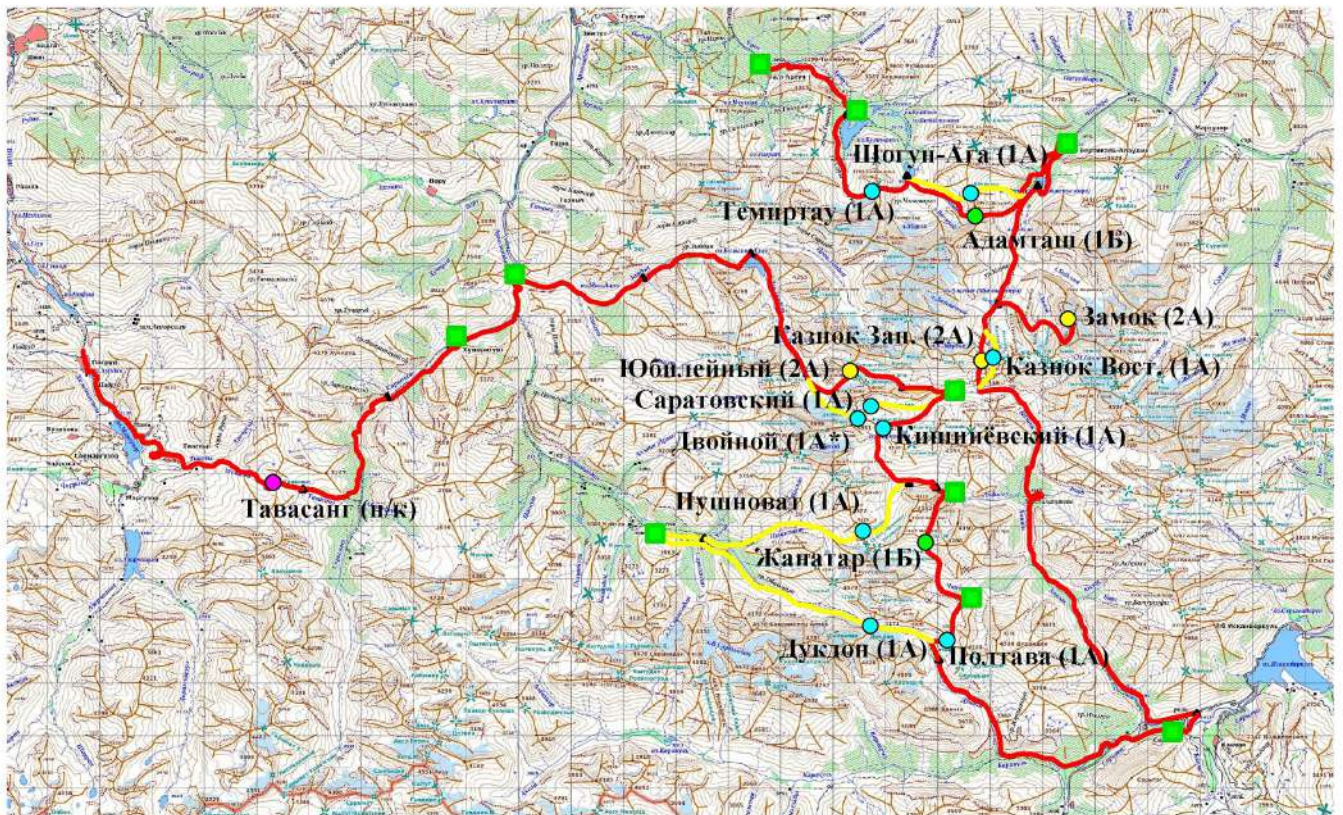
8		Тюрякова Анна Александровна	1992	Финансист
9		Дмитриева Анна Александровна	1991	Фотограф

### 1.8 Высотный график





## 1.9 Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты



При планировании маршрута были предусмотрены следующие варианты обхода определяющих и предопределяющих препятствий (на карте-схеме обозначены жёлтым):

- 1) переход от озера Дюшаха к озеру Пиала через перевал Шогун-Ага (1А) (обход перевала Адамташ (1Б));
- 2) отказ от радиального восхождения на вершину Замок (2А) без изменения линейной части маршрута;
- 3) переход от Мутных озёр в долину р. Казнок через перевал Казнок Восточный (1А) (обход перевала Казнок Западный (2А));
- 4) переход из долины реки Дукдон к долине реки Ахдасой через долину реки Пушноват и перевалы Дукдон (1А) и Пушноват (1А) (обход перевалов Полтава (1А) и Жанатар (1Б));
- 5) переход из долины реки Казнок в долину реки Левый Зиндон через перевалы Саратовский (1А) и Двойной (1А\*) (обход перевала Юбилейный (2А)).

Также были определены варианты аварийных выходов с маршрута (на карте-схеме обозначены зелёными квадратами). Ввиду высокой освоенности Фанских гор безопасные аварийные выходы возможны практически каждый ходовой день, поэтому приведём перечень наиболее очевидных из них:



- 1) непосредственно из альплагеря Артуч (день 1-2);
- 2) с Куликалонских озёр по хорошей тропе обратно к альплагерю Артуч либо по хорошей тропе к альплагерю Алаудин-Вертикаль (день 3);
- 3) непосредственно из альплагеря Алаудин-Вертикаль (день 4-5);
- 4) из села Сарытаг (день 7);
- 5) по долинам рек Чапдара (без тропы) и Хавзак/Арх (хорошая тропа) в село Сарытаг (день 10);
- 6) по долинам рек Ахдасой (тропа) и Хавзак/Арх (хорошая тропа) в село Сарытаг (день 10);
- 7) по долине реки Арчамайдан/Кштут (хорошая тропа, далее - грунтовая автодорога) до села Зимтут (день 10, запасной вариант);
- 8) по долине реки Казнок/Хавзак/Арх (хорошая тропа) в село Сарытаг (день 11);
- 9) по долине реки Арчамайдан/Кштут (грунтовая автодорога) до села Зимтут (день 16);
- 10) по долинам рек Сарымат (грунтовая автодорога) и Арчамайдан/Кштут (грунтовая автодорога) в село Зимтут (день 16).

## **2 Основная часть отчёта**

### **2.1 Цели и задачи похода**

Основной целью учебно-тренировочного похода была отработка навыков, полученных в процессе обучения в школе СУ турклуба Вестра 2018-2019 г. Большая часть группы годом ранее ходила в поход 2 к.с. с тем же руководителем по Киргизскому хребту (Северный Тянь-Шань) в рамках школы БУ турклуба Вестра, и двумя годами ранее - в поход 1 к.с. с элементами 2 к.с. в район Гвандры (Приэльбрусье). В процессе обучения группа была усилена участниками с опытом 3 к.с. (Анна Дмитриева и Юрий Басаргин).

Одной из обучающих целей похода было получение опыта прохождения препятствий категории трудности 2А.

Все цели и задачи так или иначе сводились к общему знаменателю: продолжению и закреплению процесса сжигания и притирки участников группы для организации тем же составом (или его частью) более сложных походов в дальнейшем.

Фанские горы были выбраны нами, потому что многие участники хотели попасть в этот район с момента начала обучения в горных школах. В то же время мы понимали, что Фаны являются достаточно сложными для проведения “единичек” и “двоек”. Поэтому было решено идти в Фаны по окончании школы СУ после набора опыта в походах более низких категорий сложности.

## **2.2 Варианты подъезда и отъезда**

Заезд на маршрут осуществлялся через Самарканд (Узбекистан) с дальнейшим пересечением узбекско-таджикской границы и далее – через Пенджикент (Таджикистан) в альплагерь Артуч. Вариант заезда через Самарканд был выбран нами из многих других (Душанбе, Худжанд, Ташкент) не только по причине того, что многим хотелось побывать в этом древнем и красивом городе, но и из-за самых дешевых цен на авиабилеты. Стоит отметить, что билеты Москва-Душанбе стоят существенно дороже, а стоимость заброски до альплагеря примерно такая же. В Худжанд билеты из Москвы дешевле, чем в Душанбе, стоимость заброски такая же, но сам Худжанд интереса для нас не представлял.

В Узбекистан, равно как и в Таджикистан, в отличие от Киргизии по внутреннему паспорту въехать не получится, требуется загранпаспорт. При пребывании в Узбекистане более трёх дней требуется регистрация. Поэтому во избежание лишней волокиты продумывайте заранее время своего нахождения в Самарканде до и после похода. В Таджикистане также требуется регистрация при нахождении на территории государства более 10 дней.

Обратный трансфер осуществлялся по тому же маршруту, только из села Падруд (а, может, и Пасруд, они находятся совсем рядом, и разницы мы не поняли, т.к. местные жители называют их не в соответствии с картами Генштаба и схемами Завьялова :)).

Всей организацией заброски и выброски группы занимался управляющий альплагеря Артуч по имени Хуршед (тел. +992927307939). Он же по приезду группы в альплагерь оформил нам регистрацию, паспорта группа получила сразу уже с отметками о регистрации. Стоимость пакета услуг (заброска-выброска+регистрация) указана в пункте 2.6 Отчета.

## **2.3 Расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения**

Маршрут проходил за пределами расположения пограничных зон, хотя и в непосредственной близости от них. В 10 км к югу от впадения р. Тавасанг в р. Сарымат (16 день похода) находится таджико-узбекская граница.

Первая часть маршрута (район Куликалонских, Алаудинских, Мутных озёр и озёр группы Дюшаха) проходила по территории некоего заповедника. Официальной информации о нём ни до, ни после похода мы не нашли. Тем удивительнее был егерь, подошедший к нашей стоянке вечером первого дня. Несмотря на то, что он представился, предоставил все документы и вёл себя спокойно и дружелюбно, у группы осталось некоторое недопонимание происходящего. Есть предположение, что егеря могут искать группы по совету чайханщика Серёжи с оз. Бибиджонат, к которому нам настойчиво предлагали зайти местные жители. Второго егеря мы встретили на Алаудинских озёрах.

Южнее Мутных озёр и далее на маршруте егеря нам не встречались.

Ближайшие медучреждения находятся в Пенджикенте, Самарканде, Худжанде и Душанбе.

## **2.4 Взаимодействие с местной администрацией, МЧС и другими службами**

Отряда КЧС (аналог МЧС в Таджикистане) в районе нет, но в альплагере Вертикаль-Алаудин, где проводятся смены ФАР, есть собственный спасательный отряд. Не стоит целиком и полностью полагаться на него, конечно, но вот, на всякий случай, их контакты: +8821658304891, +8821621382007 (Александр Крайцер).

Также, необходимо иметь с собой телефон Генерального консульства РФ, для экстренной связи в случае возникновения чрезвычайной ситуации: +992927707452.

До начала маршрута данные телефоны были загружены в спутниковый телефон группы. Эти же телефоны были переданы координатору группы в Москве, на тот случай, если бы ему пришлось вести переговоры.

## **2.5 Связь на маршруте**

Связь на маршруте осуществлялась посредством спутникового телефона Thuraya SO-2510 с SIM-картой Thuraya. Ежедневно, после установки лагеря на ночлег, в координационный центр отправлялась СМС с кратким описанием пройденной части маршрута и общего состояния группы.

На третий день маршрута после СМС, пропущенного звонка из координационного центра и последующей связи с КЦ стало понятно, что по неизвестной причине ни одна из СМС группы не дошла до адресата. Было предположено, что проблема может заключаться в операторе принимающей стороны (Билайн). После смены номера КЦ на МТСовский проблем со связью не возникало.

Мобильная связь на маршруте отсутствовала, за исключением альплагеря Алаудин-Вертикаль и п. Сарытаг.

## **2.6 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения**

При покупке авиабилетов Москва-Самарканд-Москва в марте цена в среднем составляет 18000 рублей.

<b>Расходы</b>	<b>На 1 чел., руб</b>	<b>Всего</b>
Страховка “Согласие” на 18 дней	4176	37584
Регистрация в Таджикистане	1950	17550
Проезд Аэропорт “Самарканд” - г. Самарканд	200	1800
Проезд на м/а г. Самарканд - а/л Артуч	1690	15210
Доставка заброски из а/л Артуч в пос. Сарытаг	1625	14625
Проезд на м/а пос. Падруд - г. Самарканд	1901	15210
Проезд г. Самарканд - Аэропорт “Самарканд”	200	1600
Проживание в г. Самарканд (2 ночи)	1300	11050
Проживание в пос. Сарытаг (1 ночь) + питание (2 завтрака, ужин)	2080	18720
Продукты питания	4227	38043
Топливо	160	1440
Спутниковый телефон (аренда+связь)	674	5730
Батарейки ( навигатор, рации)	959	8631
Нахождение в заповедной зоне	130	1170
<b>Итого за поход, без учета авиабилетов</b>	<b>21272</b>	<b>188363</b>

## 2.7 Реальный график движения

Дата	Дни пути	Участок пути	Протяженность, км	Набор/сброс высоты, м	Способ передвижения	Характерные препятствия
06.08	1	А/л Артуч - долина р. Артуч - оз. Куликалон	5,6	+670	пешком	Отсутствуют
07.08	2	оз. Куликалон - пер. Темиртау (1А) – м.н.2	7,5	+890 -640	пешком	пер. Темиртау (1А)
08.08	3	М.н.2 – пер. Адамташ (1Б) - оз. Пиала	5,5	+780 -900	пешком	пер. Адамташ (1Б)
09.08	4	оз. Пиала - м.н.4-5	4,0	+610	пешком	Отсутствуют
10.08	5	М.н.4-5 – г. Замок (2А, рад.) – м.н.4-5	5,8	+1375 -1375	пешком	г. Замок (2А)
11.08	6	М.н.4-5 – м.н.6 (подход под пер. Казнок Зап. (2А), полуднёвка)	2,2	+130	пешком	Отсутствуют
12.08	7	М.н.6 – пер. Казнок Зап. (2А) – долина р. Казнок - м.н.7	16,8	+340 -1480	пешком	пер. Казнок Зап. (2А)
13.08	8	М.н.7 – п. Сарытаг (полуднёвка)	7,2	-170	пешком	Броды через притоки р. Казнок/Хавзак/Арх
14.08	9	п. Сарытаг (полуднёвка) – долина р. Сарытаг – долина р. Дукдон - м.н.9	10,8	+700	пешком	Отсутствуют
15.08	10	М.н.9 – долина р. Дукдон – пер. Полтава (1А) - долина р. Чапдара - м.н.10	7,4	+650 -480	пешком	пер. Полтава (1А)
16.08	11	М.н.10 – долина р. Чапдара – пер. Жанатар (1Б) - долина р. Ахдасой - м.н.11	5,5	+710 -450	пешком	пер. Жанатар (1Б)
17.08	12	М.н.11 – пер. Кишинёвский (1А) - долина р. Казнок - м.н.12	10,8	+460 -200	пешком	пер. Кишинёвский (1А)
18.08	13	М.н.12 – пер. Юбилейный Ложный (2Б) – оз. Верхнее Алло	8,1	+500 -880	пешком	пер. Юбилейный Ложный (2Б)
19.08	14	оз. Верхнее Алло – долина р. Левый Зиндон – оз. Большое Алло - оз. Малое Алло	10,4	-950	пешком	Скальные выходы на восточном берегу оз. Большое Алло
20.08	15	оз. Малое Алло – долина р. Зиндон - долина р. Арчамайдан - долина р. Сарымат - м.н.15	13,8	-580 +330	пешком	Отсутствуют
21.08	16	М.н.15 – долина р. Сарымат - долина р. Тавасанг - м.н.16	13,3	+880	пешком	Отсутствуют
22.08	17	М.н.16 – пер. Тавасанг (н/к) - долина р. Тиоглы - оз. Маргузор - п. Падруд	16,6	+220 -1550	пешком	пер. Тавасанг (н/к)
		ИТОГО:	151,3			

## 2.8 Изменения маршрута и их причины

За исключением ошибочно пройденного перевала Юбилейный Ложный вместо перевала Юбилейный, маршрут изменений не претерпел, запасные варианты не использовались.

Исходя из условий безопасности с учётом текущего состояния группы и погодных условий, был несколько скорректирован график:

- 1) на следующий день после восхождения на г. Замок была устроена полуднёвка;
- 2) днёвка в п. Сарытаг была разбита на две подряд полуднёвки;
- 3) на прохождение перевалов Кишинёвский и Жанатар было затрачено по одному дню на каждый, вместо заявленного одного дня на оба.

## 2.9 Заезд и подготовка к выходу на маршрут

В Самарканде группа прилетела рано утром 5 августа и остановилась в хостеле Trip.le (guest house Minor). По соотношению цена-качество вариант отличный. Завтрак включён (притом весьма обильный), номера чистые, персонал ненавязчивый.

В городе группе требовалось приобрести топливо для бензиновых горелок. Что такое “Калоша” местные жители и слыхом не слыхивали. По их же словам, качество местного бензина оставляет желать лучшего. Поэтому вариант с бензином мы отменили. Оставался “Уайт-Спирит” или его аналоги. Как оказалось, с бытовой химией в городе тоже проблемы. Мы смогли найти только растворитель местного производства (называется “Разбавитель”, выпускается в зелёных полупрозрачных бутылках объёмом по 0,5 л) и только в одной точке на центральном рынке. Проверка на скорость закипания и расход топлива дала хороший результат, и мы закупили его в нужном количестве.

До границы добирались на просторном микроавтобусе. Время в пути – 40-50 минут из центра Самарканда. При прохождении границы (погранпереход “Саразм”) трудностей не испытали за исключением пристрастной проверки узбекской стороной ампул с дексаметазоном. Сложилось впечатление, что пограничники хотят денег. Но после многократно повторённой нами информации о том, что это такое, зачем и с чем это всё едят, всё же сдались и пропустили бесплатно.

После прохождения границы группа погрузилась в маленький микроавтобус на 8-9 человек и выдвинулась в направлении Артуца. Минут через 15-20 приехали в Пенджикент, разменяли деньги. Здесь можно на сомони можно менять как доллары, так и рубли, и узбекские сумы. Здесь же, на окраине Пенджикента, пообедали в ресторане в местном стиле с видом на долину р. Зеравшан. Цены – более чем демократичные. Кухня – почти исключительно национальная, всё вкусно и сытно. Водитель прекрасно знает это место, и сложилось впечатление, что он постоянно возит сюда туристов, едущих из Самарканда в Фаны и обратно.

После обеда ещё порядка двух часов мы ехали до альплагеря. Здесь нас встретил Хуршед и после взаиморасчётов оформил нам пребывание в Республике Таджикистан (это такая маленькая бумажка,

вклеивающаяся в загранпаспорт, и которую при обратном пересечении границы пограничники снимают и оставляют себе). По приезду Хуршед взял с нас всю сумму сразу, что несколько удивило. Но, видимо, здесь так принято. Да и все обязательства хозяин альплагеря в итоге выполнил полностью.

Немного поколебавшись, группа решила ночевать в палатках в кемпинговой зоне альплагеря Артуч. Поужинали в столовой и отправились спать.

## 2.10 Техническое описание активной части маршрута

### День 1 (6 августа)

А/л Артуч - долина р. Артуч - оз. Куликалон

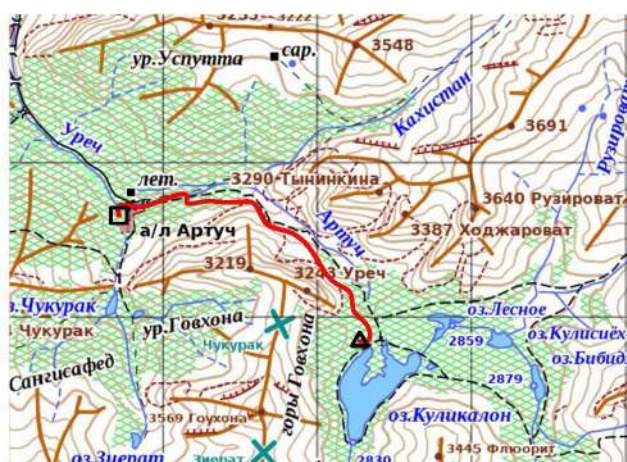


Рис. 2.10.1. Маршрут группы, 1 день.

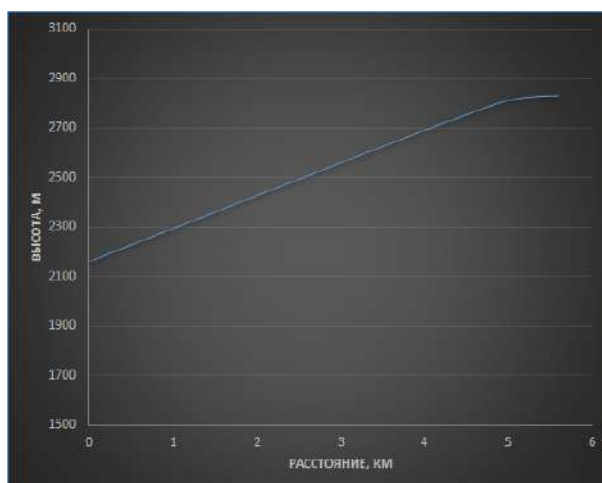


Рис. 2.10.2. Высотный график, 1 день.

06:00 – общий подъём.

Готовим свой завтрак в альплагере (там есть столовая, где сносно кормят, но мы решаем, что мы же в походе), едим, собираемся и в 8.00 выходим.





Фото 2.10.1.1. Выход группы из а/л Артуч

Тропа идет сначала по левому берегу реки Артуч (Уреч), затем по мостику переходит на правый. Встречаем нескольких местных жителей, которые идут по своим делам и двоих детей - мальчика и девочку. Девочка, улыбаясь громко и радостно кричит “Хеллоу!”, мальчик одергивает ее испуганно, что-то говоря на фарси - мы не понимаем фарси, но догадываемся, что видимо юным леди так вести себя не положено при встрече посторонних мужчин. Между тем, тропа снова возвращается на левый берег, есть мостик. Сразу от моста начинается подъем вверх по склону и уже не заканчивается до самых Куликалоновских озер. Тропа хорошая, идти по ней легко, подъем плавный. Только вот проходит утренняя свежесть и начинает становиться жарко. Время от времени останавливаемся на привал, чтобы хоть немного остыть.





Фото 2.10.1.1. Подъём по тропе до Куликалонских озер.

Несколько раз встречаем ослов с погонщиками, идущих навстречу нам - наверное, завозят провиант в чайхану у озер или поклажу туристов.

К 11 часам доходим до долины с озерами, в 11.17 решаем пообедать, искупаться на северной оконечности озера Куликалон, а потом уже искать место для лагеря на противоположной стороне, поближе к нашему завтрашнему перевалу. В 14.40 встаем лагерем на западном берегу озера, вокруг везде пастбище, пасется несколько ослов, кругом навоз. Несмотря на это, земли сии объявлены заповедными землями Таджикистана и посему чуть позже к нам придет егерь и попросит по 2 доллара с человека за ночевку на них. Платим сбор за пребывание в заповедных землях, но на расспросы егеря о дальнейшем нашем маршруте говорим, что ночевать в этой долине завтра не собираемся.

Так как день был еще в разгаре, а мы были полны сил, решили прогуляться налегке до озера Бибиджонат, тем более, что нас манила чайхана, которая стоит на его берегах. Поход до Бибиджоната и обратно и пребывание в чайхане заняли примерно 2 часа. В это же время остальная часть группы, тоже не желая сидеть на месте гуляет по окрестным холмам. На пути из чайханы назад встретили группу туристов турклуба МИТХТ под руководством знакомой нам Филатовой Кати, которая ходила с нами в Киргизию в прошлом году, а в этом ведет единичку. В 18.00 вся группа в лагере, готовим ужин, общаемся с егерем. В 21.00 ложимся спать.

ЧХВ 3 часа 3 минуты.

## День 2 (7 августа)

оз. Куликалон - пер. Темиртау (1А) – м.н.2



Рис. 2.10.3. Маршрут группы, 2 день.

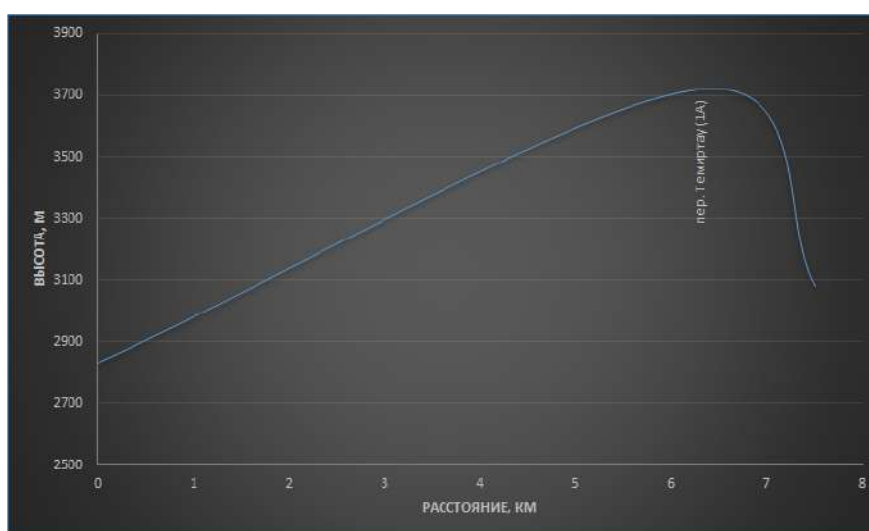


Рис. 2.10.4. Высотный график, 2 день.

Подъем в 5 часов утра, затем завтрак, который заканчивается в 6.15.

В 7 утра начинаем движение по западному берегу озера Куликалон в сторону перевала Темиртау (1А). Тропа хорошо читаемая. В 7.15 вышли к устью ручья, впадающего в оз. Куликалон с юга, начали подъем по травянисто-осыпному склону. Крутизна склона составляет приблизительно 25 градусов.



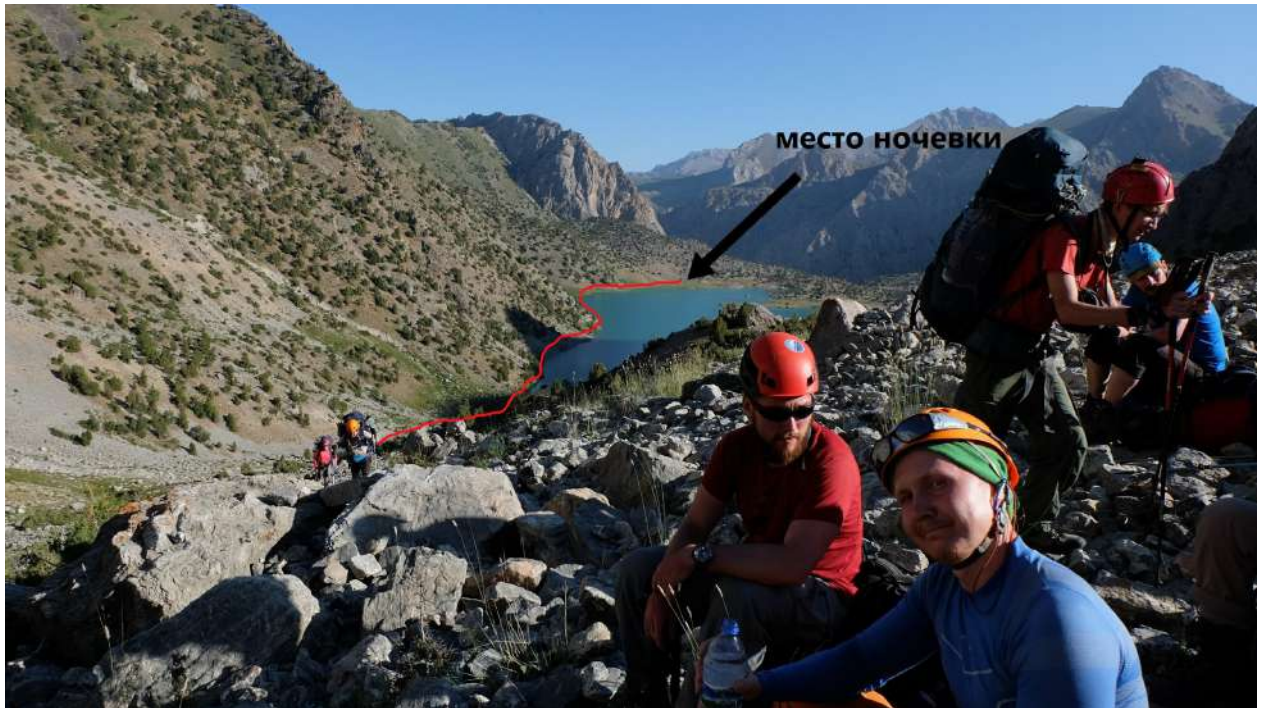


Фото 1.10.2.1 Начало подъема по склону в сторону перевала Темиртау 1А

Фото 2.10.2.1. Вид на подъем к перевалу Темиртау 1А



Погода жаркая, темп группы средний, до подъема на перевал остается около 400 метров. Тропа еле видная, сложно читается.

10.45 Подходим к западному взлету перевала.

После прохождения зеленой зоны остановились отдохнуть на конгломератной осыпи, крутизна



склона 40 градусов. Осыпь в этом месте живая, активно сыпет, весьма неприятная. Тропы нет, поэтому стратегию движения приходится продумывать на месте.

Темп группы становится более медленным. Делаем частые остановки, чтобы все участники успевали уходить с линии падения камней, держимся правее, двигаемся рядом со скальной стеной. Ближе к перевалу подъем становится круче, приходится придерживаться за склон руками, при этом необходимо быть внимательным, так как много живых камней.



фото 10.2.2.2 Подъем на седло перевала Темиртау 1А

13.30 Первый участник группы поднимается на перевал, высота 3712 м. В течение 20 минут остальные участники группы подтягиваются. Последние метры подъема также достаточно крутые, поэтому участники подают друг другу руку.

ЧХВ от начала движения до подъема на перевал - 5 часов 20 минут.



фото 10.2.2.3 Спуск с перевала Темиртау 1А

Спуск начинаем в 14.20. Двигаемся в направлении оз.Дюшаха по травянисто-осыпному склону, тропа тут хорошо заметна.

16.50 пришли к месту ночевки и начали готовить обеду-ужин.

Место стоянки выбрали в 1 км к югу от оз. Дюшаха. Спутник для отправки сообщений в этом месте не работал. На ночь ручей, впадающий в озеро, пересох.

В 20 поужинали, в 21.30 в лагере отбой.

ЧХВ за весь день - 7 часов 45 минут.

В силу характера рельефа и большого набора высоты группа оценивает данный перевал как не самую простую 1А.

### День 3 (8 августа)

**М.н.2 – пер. Адамташ (1Б) - оз. Пиала**

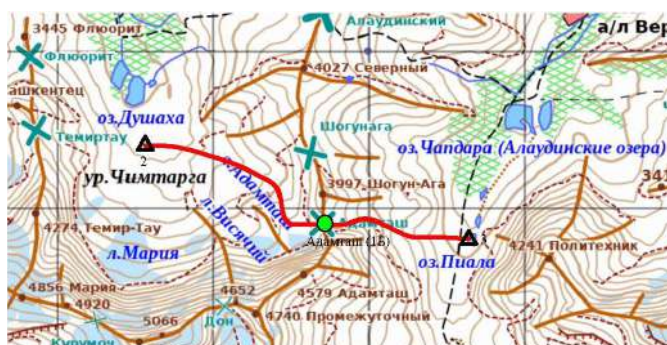


Рис. 2.10.5. Маршрут группы, 3 день.



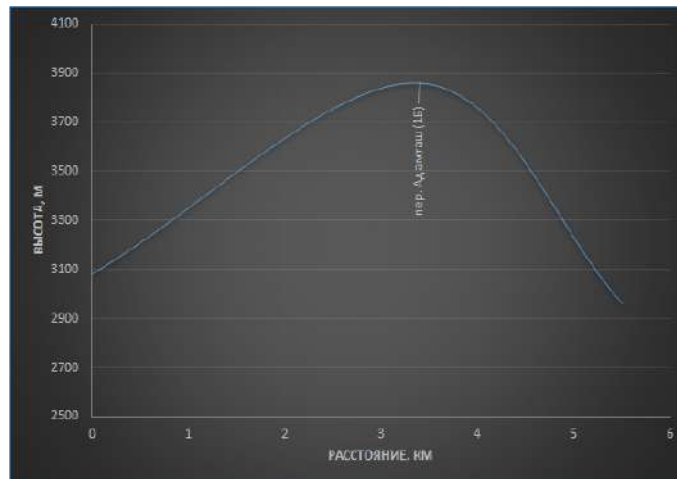
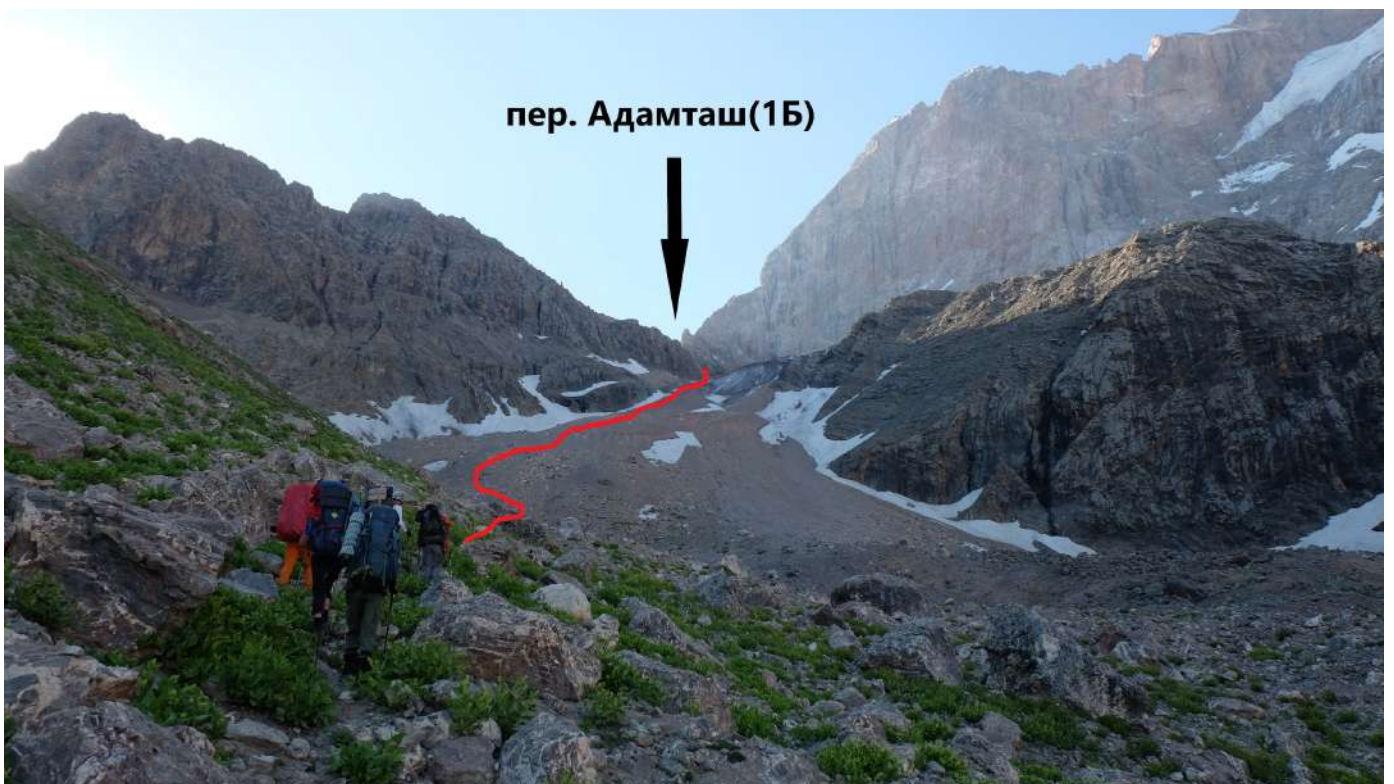


Рис. 2.10.6. Высотный график, 3 день.

Подъем в 5 утра. За ночь ледник подмерз и ручей остановился, двое человек с рюкзаками взяли бутылки и отправились за водой ниже по пересохшему ручью, так как было слышно журчание воды чуть ниже.

В 6.20 завтрак, в 7 выдвигаемся по осыпи к пер. Адамташ (1Б). Погода теплая, безоблачно и безветренно. Идем средним темпом. Поднимаемся по моренному выносу, после чего заходим в карман правой морены.



10.2.03 начало подъёма к перевалу Адамташ (1Б)

После выхода из кармана морены идем по крупной осыпи, тропа читаемая. Через некоторое время осыпь становится среднего размера.

9.45 делаем длительную остановку, надеваем кошки, после чего начинаем движение по

зачехленному леднику. На прохождение ледника уходит около часа времени.

В 11.00 встали на обед, вяжем связки, надеваем системы.

12.35 Выходим на закрытый ледник в связках, организовали три тройки. Крутизна подъема по леднику около 25 градусов.

12.55 закончили прохождение закрытого ледника, делаем остановку чтобы снять кошки и развязаться. В 13.16 начинаем подъем по средней и крупной осыпи на скально-осыпной контрфорс. На перевальном взлете снежный надув, обходим его справа по ходу и в 13.40 заходим на перевал Адамташ 1Б. Высота перевала 3870 м.



Седловина перевала широкая, осыпная, воды нет, мест под палатки нет, но при желании поставить можно. ЧХВ от начала подъема до перевала - 4 часа.





10.02.03 Вид с перевала Адамташ (1Б) в сторону оз. Пиала.

В 14.38 начинаем спуск с перевала, движемся по направлению к оз. Пиала.

Спуск по конгломерату представляется медленным, ботинки плохо сцепляются с поверхностью, из-за чего темп группы медленный. В какой-то момент не отследили нужный нам поворот на спуске, взяли левее, а нужно было забирать вправо, по тропе. Сбросили метров 20, потом поняли, что идем не туда, вернулись.

19.20 Встаем на ночевку на берегу оз. Пиала. Начинаем готовить ужин и готовиться ко сну.

21.30 - отбой.

ЧХВ от предыдущего места ночевки - 9 часов.

## **День 4 (9 августа)**

**оз. Пиала - м.н.4-5**





Рис. 2.10.7. Маршрут группы, 4 день.

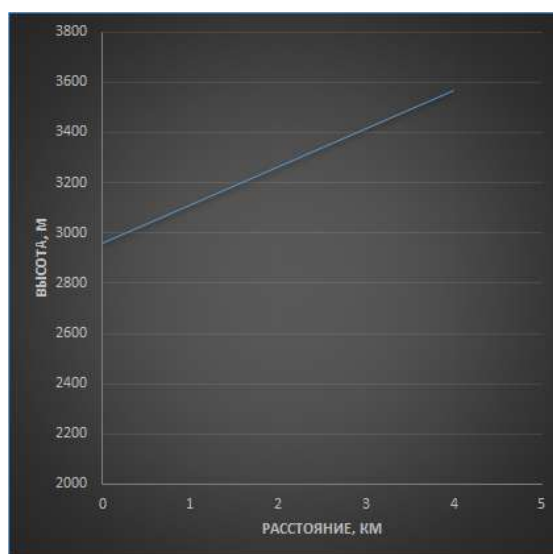


Рис. 2.10.8. Высотный график, 4 день.

Сегодня планируем частью группы спуститься в альплагерь Алаудин-Вертикаль, где у нас оставлена первая заброска. В 06:30 часть группы с пустыми рюкзаками выходит с места ночевки, 3 человека остаются в лагере, спят. До альплагеря от озера Пиала ведет хорошая тропа - сюда часто ходят однодневные туристы посмотреть на озеро, а также альпинисты идут мимо Пиалы на восхождения. Проходим серию мелких озер, всех оттенков голубого, по пути быстро купаемся. Далее начинается зона леса - отдельно стоящие арчи, с закрученными стволами вслед движению солнца. Доходим до озера Чапдара (Алаудинские озера), тропа идет по левому берегу озера. На берегу озера надежно обосновалось много лагерей, видно что многие палатки стоят здесь постоянно. По контингенту становится понятно, что это не альпинисты, а скорее всего коммерсы-иностранцы. У озера нас замечает легендарный лесник Али, который собирает там по 2 доллара за пребывание в заповеднике, и подходит к нам. Мы как-то умудряемся от него отговориться, объясняя, что идем за заброской в альплагерь и сегодня же уйдем в долину Казнока. Через некоторое время после озера переходим вброд Чапдару, труда это не представляет. В 8.20 приходим в альплагерь. В альплагере есть несколько домиков - столовая, администрация, склад, но основная жизнь сосредоточена в

палатках. Есть душ, но холодный. В столовой можно купить немного еды и газировки или заказать завтрак или обед. Сотовая связь ловит только на таджикском операторе и только в одном месте в столовой, под определенным углом. Забрали заброску, распределили по рюкзакам, решили позавтракать, съели по яичнице с салатом и отправились обратно. Обратный путь ничем не примечателен, в наш лагерь вернулись в 11.55. Оставшиеся там товарищи наслаждались внеплановой полудневкой - мылись, отдыхали и заодно приготовили нам завтрак.

В 13.30 вышли на маршрут в сторону Мутных озер. Движемся по тропе, она идет сначала по карману срединной морены, потом выходит из него и идет по гребню. Навстречу опять попадаются погонщики с ослами - видимо забрасывают еду и поклажу туристов на Мутные озера.



фото 2.10.4.1 Подъем от оз. Пиала

В 16.00 видим вдалеке Мутные озера, но решаем до них не идти, а встать у подножия Фагитора, чтобы удобнее было завтра идти на Замок. В 16:37 подошли к курумнику, чуть левее основной тропы на озера, под г. Фагитор, где по карте отмечен ручей, но он пересох. За крупным курумником большая плоская площадка со множеством мест под палатки. Пришлось изрядно поискать воду, нашли на краю этой площадки песок из которого сочилась вода, раскопали посильнее, так, чтобы можно было начерпать кружкой. 17:05 - встали там же лагерем. Сегодня надо лечь пораньше - ночью встаем на восхождение на Замок.

В 20.15 ложимся спать.

ЧХВ от оз. Пиала до площадки под г. Фагитор 2 часа 19 минут.

## День 5 (10 августа)

М.н.4-5 – г. Замок (2А, рад.) – м.н.4-5



Рис. 2.10.9. Маршрут группы, 5 день.

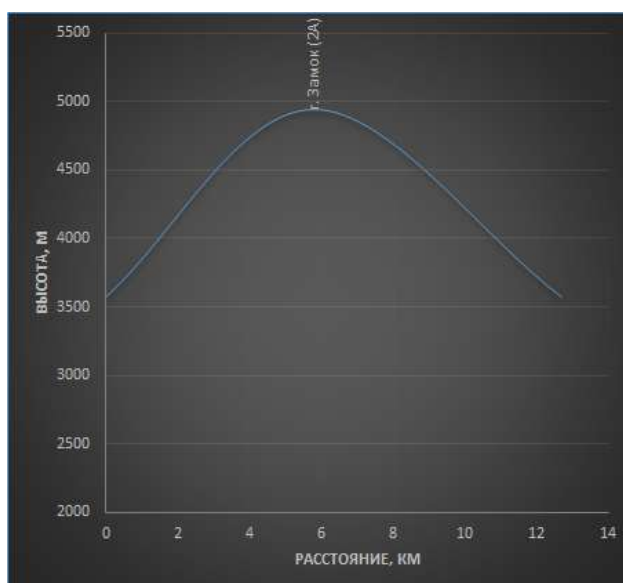


Рис. 2.10.10. Высотный график, 5 день.

03:00 Подъем. Ручей, протекающий вдоль лагеря, за ночь пересох и дежурным пришлось идти за водой в сторону озера ниже по долине. Воду удалось найти не доходя до озера в ручье на правой стороне долины.

05:00 Группа выходит из лагеря к горе Замок. В лагере остается Дмитриева.





05:25-05:31 Группа останавливается на привал. Вверх по осыпи периодически прослеживается тропинка, иногда подтвержденная каменными турами. После привала долина пологая, тропа и туры периодически прослеживаются и дальше.

05:57-06:05 Прошли небольшой снежник, после которого устроили привал.

06:50-07:05 Привал на моренном гребне. С места привала уже виден ледник и зигзагообразный заход на седловину горы.

08:10-08:25 Привал на осыпном склоне. До ледника осталось около 50м.



09:00-09:30 Перед ледником преодолели крутой (около 50-55 градусов) склон (с одной стороны осыпной, с другой — снежный). Участники поднимались как по осыпному (Макарьева, Тюрякова), так и по снежному (все остальные) склонам. Лидеры (Полиновская, Шадрин и Басаргин) поднялись, используя самостраховку ледорубами, остальным участникам проложены перила.

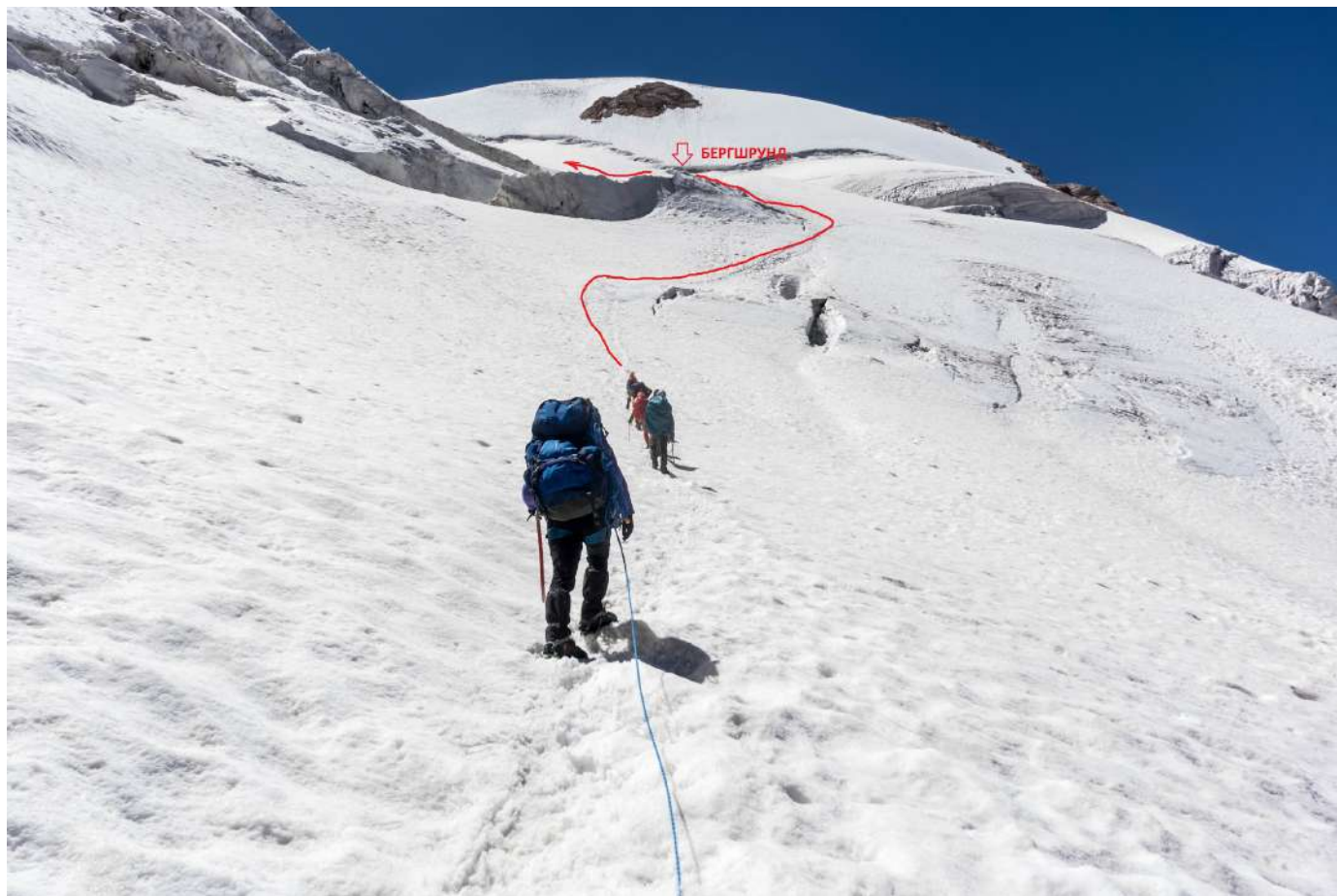




09:30-09:45 Подошли к краю ледника ледника, надеваем кошки.

10:00-10:47 Обедаем на морене на краю ледника. После обеда связываемся в связки и выходим на ледник.

11:23-11:30 Привал на двух параллельных моренных гребнях, находящихся на леднике. После гребней идет небольшая пологая часть ледника, после которой начинается подъем.



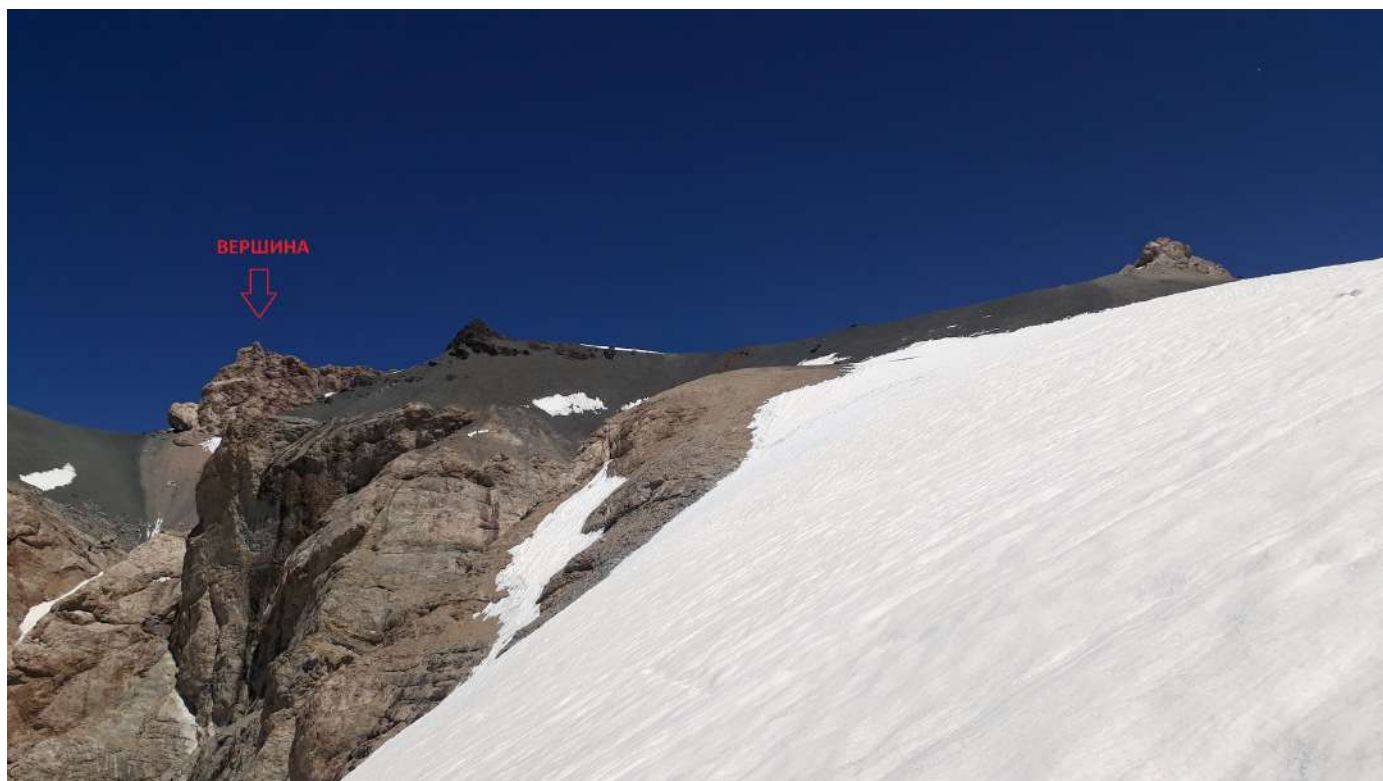
12:04-12:20 Привал. Подошли к бергшрунду. Бергшрунд в западной части переходит в ледопад, а в восточной части представляет из себя достаточно узкие трещины, которые можно перейти по снежным мостам. Далее за бергшрундом на седловину виднеется натопанная тропа.





12:20-12:40 Преодолели бергшрунд в узкой части по двум снежным мостам, поднимаемся к седловине по тропе. Удобного места для привала до седловины нет, склон достаточно крутой (45-50 градусов). За пологой седловиной, покрытой ледником, поднимается осыпное плато, на котором стоит высшая точка горы Замок - крупный скальный останец, издали действительно похожий на средневековый замок.





13:09 На пологой части ледника перед седловиной за 200 метров до осыпного плато поменялись связками, чтобы выпустить вперед наиболее быстрых участников. Впереди идет связка Полиновская-Шадрин-Басаргин, остальные догоняют (Романов-Дубовой, Макарьева-Тюрякова-Галдин).

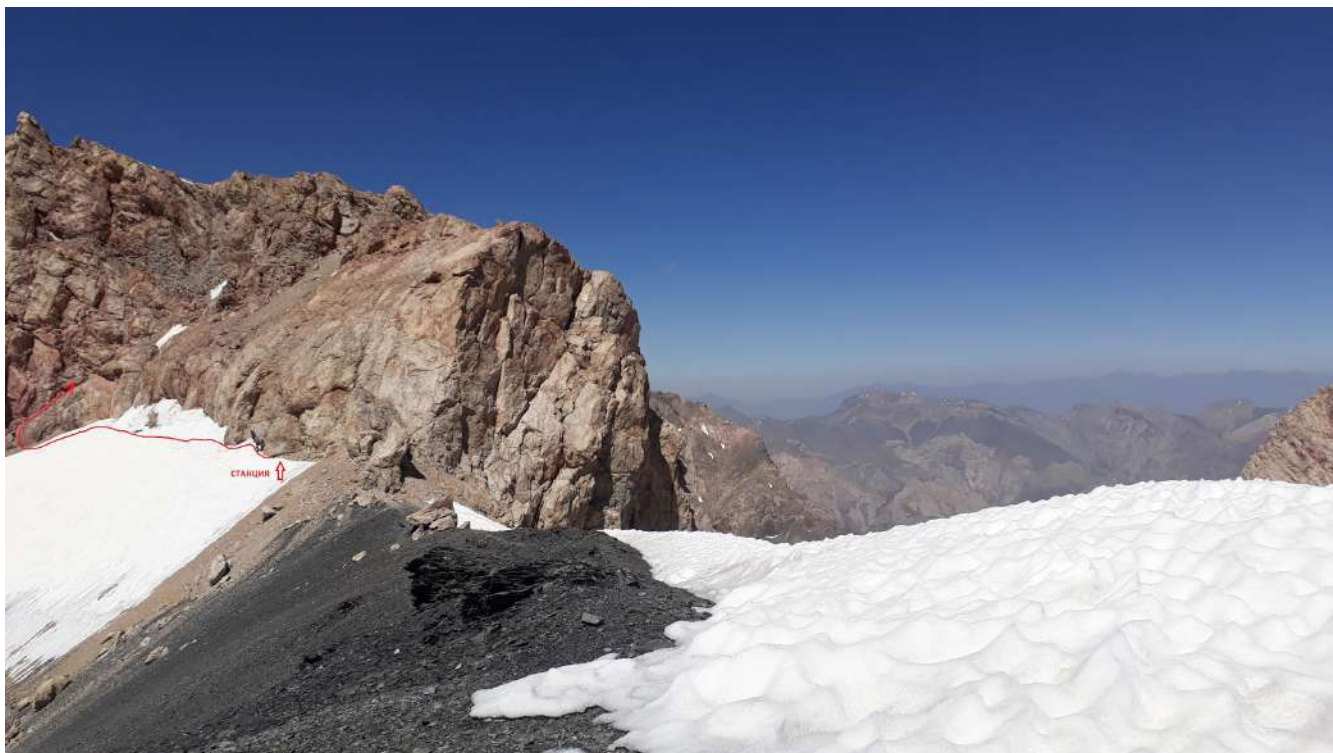
13:38 Группа в полном составе вышла к осыпному плато, участники снимают кошки и развязывают связки. В это время лидеры (Полиновская, Шадрин, Басаргин) вышли к останцу на вершине для провешивания веревок.





14:00 Полиновская, Шадрин и Басаргин подошли к снежнику у основания останца и начали провешивание перил на траверс вдоль снежника.

14:20 Полиновская, Шадрин и Басаргин проложили перила для траверса по снежнику к месту начала подъема на останец. Снежник лежит под достаточно крутым углом - около 60 градусов). Басаргин начал подъем по скале с использованием скалолазной техники. Остальная группа подошла к перилам в начале снежника.







15:00 Принято решение разворачиваться, чтобы успеть засветло пройти технически сложные элементы спуска. На момент принятия решения о возвращении по снежнику протянуты перила к месту начала скального маршрута на вершину останца, Басаргин прошел наверх одну веревку. До вершины 2А (скальный бастион) ни один участник не дошел (осталось 2 веревки).

15:38 Группа собралась на на высшей точке осыпного плато - 4945м. Начинаем спуск.





16:05 Подошли к краю ледника, связались в связки, надели кошки, начали спуск по леднику.

16:20-16:30 Преодолеваем бергшунд на спуск по своим следам.

16:55-17:14 Прошли ледник, подошли к краю осыпи, развязали связки. Кошки не сняли — идем в них по краю осыпи/снегу к крутому снежному спуску, на котором утром часть группы поднималась по перилам.

17:14-17:35 Проходим крутой снежный спуск (его протяженность - порядка 60-70 метров). Снег раскис и спуск менее сложен, чем подъем.

17:35-19:30 По осыпному склону спускаемся до тропы и далее по тропе идем до лагеря. В 19-30 группа в лагере в полном составе, успели как раз к заходу солнца.

20:30-21:30 Ужин

21:30 Отбой

ЧХВ: 10 часов 21 минута (за вычетом 1 часа 38 минут - время прокладки перил на вершину, когда двигались только Полиновская, Шадрин и Басаргин)

## **День 6 (11 августа)**

**М.н.4-5 – м.н.6 (подход под пер. Казнок Зап. (2А), полуднёвка)**





Фото 2.10.6.1. Маршрут группы к месту ночёвки.

11:00-11:15 – привал.

12:00-12:30 – привал.

В 12:10-12:30 разведка (Юра, Андрей Р, Гриша) отправилась на поиски мест для стоянки, т.к. на леднике в цирке пер. Казнок Зап. (2А) были замечены многочисленные следы камнепадов, а небольшие моренные холмы непосредственно перед цирком не казались годными для установки палаток и требовали расчистки мест.

Место для ночёвки было найдено на крайней правой морене, расположенной возле скально-осыпного ребра, отделяющего друг от друга два Казнока: Восточный (1А) и Западный (2А) – возле небольшого снежника под скальным выходом. Места под палатки здесь расчищены, помимо наших четырёх, можно было бы поставить ещё пару. Воду брали на осыпном склоне, в ручье, стекающем из-под соседнего снежника. К месту ведут периодически пропадая тропа и туры.

В 12:40 группа встала на место предполагаемой ночёвки и разбила лагерь.





Фото 2.10.6.2. Лагерь на подходе к пер. Казнок Западный.

15:00-15:40 – обед.

19:30-20:30 – ужин.

21:00 – отбой.

### **День 7 (12 августа)**

**М.н.6 – пер. Казнок Зап. (2А) – долина р. Казнок - м.н.7**



04:00-04:30 – завтрак.

05:20 – начало движения в направлении перевала.

**Перевал Казнок Западный** имеет ледово-осыпной характер и соединяет долину Мутных озёр с долиной р. Казнок через горный массив Сарыоб. Категория трудности: 2А. Направление: север-юг. Координаты: 39°10'36.257" N, 68°14'9.794" E.

Группа проходила перевал в направлении север-юг.

С севера к перевалу небольшой ледниковый цирк. Ледник – частично открытый, частично закрытый. Повсеместно видны следы камнепадов. Путь к перевальному взлёту хорошо читаем по лавинному выносу с дорожкой из камней и грязи на нём.



Фото 2.10.7.1. Общий вид ледникового цирка пер. Казнок Западный и маршрут группы.

В 5:40 группа подошла к леднику, надела кошки, связалась (Маша-Андрей Ш.-Юра – первая связка, Андрей Р.-Аня Д.-Гриша – вторая, Настя-Илья-Аня Т. – третья) и в 6:00 начала движение сначала по открытой части ледника, а затем - по лавинному выносу. Угол подъёма на выносе в среднем – порядка 45°. Но также встречаются небольшие, протяженностью 2-5 м, участки большей крутизны.

Далее вышли к скальному кулуару. По предыдущим описаниям ложе кулуара покрыто натёчным льдом. Мы застали этот участок полностью засыпанным снегом. Крутизна здесь возрастает до 50-60°, и первая связка решает пробросить верёвку для второй и третьей. Маша и Андрей Ш. устраивают



станцию на ледорубах и организуют перила. Участок, пройденный группой по первой верёвке составил порядка 40м.



Фото 2.10.7.2. Первая верёвка.

Выше станции крутизна взлёта снова увеличивается, до 60-70°, и завершается массивным нависающим снежным гребнем непосредственно на седле. Расстояние от станции до седла – порядка 40м. Таким образом, для условий, в которых отказалась наша группа, протяжённость технического участка составила около 80 м: две относительно несложные (первая попроще, вторая - посложнее) снежные верёвки с организацией двух станций: первой – на снегу на ледорубах и второй – вокруг скального останца на перевальном седле. В качестве подстраховки на второй станции использовали живой якорь, функции которого последовательно выполняли: Юра, Андрей Р, Гриша.



Фото 2.10.7.3. Подъём по второй верёвке.

После подъёма к первой станции двух участников из второй связки (Гриша и Андрей Р.) организовали выпуск лидера (Юра) через ледоруб (страхующий – Андрей Р.). Перевальный гребень обходили справа по ходу движения. После подъёма Юра организовал вторую станцию и перила, и остальные участники поднялись на перевал. Последний участник поднялся в 8:25.





Фото 2.10.7.4. Группа на пер. Казнок Западный (2А).

Съев перевальный шоколад и сфотографировавшись, в 8:45 группа начала спуск.

Южный склон перевала Казнок Западный (общий с Восточным Казноком) – преимущественно конгломератно-осыпной, с локальными скальными выходами. Уклон – порядка 40-45° с постепенным выполаживанием до 35-40°. Перед долиной р. Казнок спуск проходит по скальному, хорошо проходимому руслу пересохшего ручья.



Фото 2.10.7.5. Спуск с пер. Казнок Западный в долину р. Казнок.

При движении на спуск группа сделала два привала: в 09:20-09:30 и в 10:10-10:20.

Долины р. Казнок достигли в 11:20, здесь же и устроились на обед.

12:00-12:20 – обед.

После продолжительного послеобеденного отдыха, в 13:05 группа продолжила движение вниз. Долина р. Казнок V-образная, хорошо проходимая, с набитой, легко читаемой тропой. Тропа с берега на берег здесь не петляет и постоянно идёт по левому борту.





Фото 2.10.7.6. Долина р. Казнок (вид вниз по течению реки).

В 13:40 группа подошла к впадению р. Сувтор (Ганза Зап.) и в 13:50 перebroдила её в полном составе. Брод простой, возможен в нескольких местах, но наиболее удобен непосредственно перед впадением, на раскате, страховки не требует.

В 14:35 подошли к впадению р. Биоб. Тропа здесь сворачивает налево, вдоль Биоба, и делает петлю, выводя к броду. В 14:40-14:45 группа перешла р. Биоб по крупным камням. Брод здесь также простой, страховки не требует.

В 14:50 устроили привал возле заброшенной метеостанции Маслихаттепе и в 15:05 продолжили движение. Здесь и далее тропа неизменно хорошего качества, набитая, идёт по левому борту долины.

16:00-16:15 – привал.

17:30-17:45 – привал.

В 18:00 группа встала на ночёвку в роще на берегу р. Хавзак (он же Казнок до впадения р. Биоб) в месте впадения р. Анзак. Несмотря на то, что на картах Анзак показан как постоянный водоток, мы нашли его полностью высохшим. Хотя мощные подмытые берега дельты говорят о силе течения в межсезонье.

Место для стоянки отличное, ровное, расчистки не требует.

19:00-19:20 – ужин.

21:00 – отбой.

## День 8 (13 августа)

### М.н.7 – п. Сарытаг (полуднёвка)

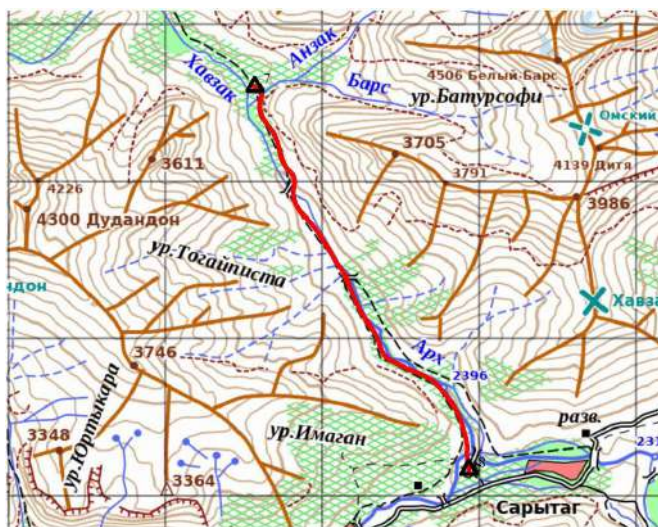


Рис. 2.10.15. Маршрут группы, 8 день.

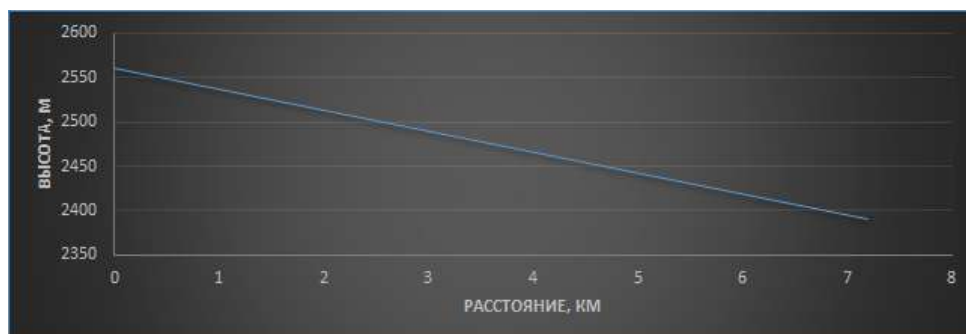


Рис. 2.10.16. Высотный график, 8 день.

На восьмой день в планах было пройти оставшийся путь до п. Сарытаг и устроить полуднёвку в гестхаусе.

06:00 – общий подъём.

06:30-07:00 – завтрак.

Группа собралась достаточно оперативно и в 07:30 продолжила спуск в направлении п. Сарытаг по долине р. Казнок/Хавзак/Арх. После впадения р. Анзак река называется Арх. Тропа идёт по левому борту долины.

В 08:00 перешли р. Арх по мосту на правый берег и устроили привал до 08:10.

В 08:35 подошли к предполагаемому мосту, который должен был вывести нас обратно на левый берег. Но после десятиминутного поиска смогли найти только остатки его устоев, а сам мост оказался смыт.

Движение пришлось продолжить по правому берегу. Тропа здесь хорошая, набитая.

В 09:25 группа прошла по мосту через р. Сарымат и зашла в п. Сарытаг. Здесь мы разжились лимонадом, печеньем и прочими вкусностями в местном магазине. Нашли гестхаус “Сарытаг”, расположились в нём, пообедали, немного отдохнули и отправились на оз. Искандеркуль. Пешком из

Сарытага до озера достаточно далеко, поэтому мы пользовались услугами местных жителей, свозивших нас туда и обратно на двух внедорожниках.

В культурную программу на Искандеркуле входило купание в озере и гуляние по окрестностям. На курорт берег озера мягко говоря не тянет. Скорее, это остатки былой советской роскоши в виде бывших пионерлагерей, худо-бедно поддерживаемые местными жителями. Проблемой здесь оказался даже поиск обеда. На помощь пришёл один из водителей, любезно предложивший пообедать у него дома на топчане за 5\$ с человека. Благо результат превзошёл все ожидания. А, пока готовился обед, группа вдохновлялась видами озера. Мы опять встретили Михаила из Минска в тёплых высотных ботинках, узнали друг друга и послушали историю его интересных мытарств по Фанам.

Пообедав у гостеприимного водителя, группа отправилась обратно в гестхаус, где занялась расфасовкой заброски.

20:00-20:40 – ужин.

22:00 – отбой.

### День 9 (14 августа)

**п. Сарытаг (полуднёвка) – долина р. Сарытаг – долина р. Дукдон - м.н.9**



Рис. 2.10.17. Маршрут группы, 9 день.



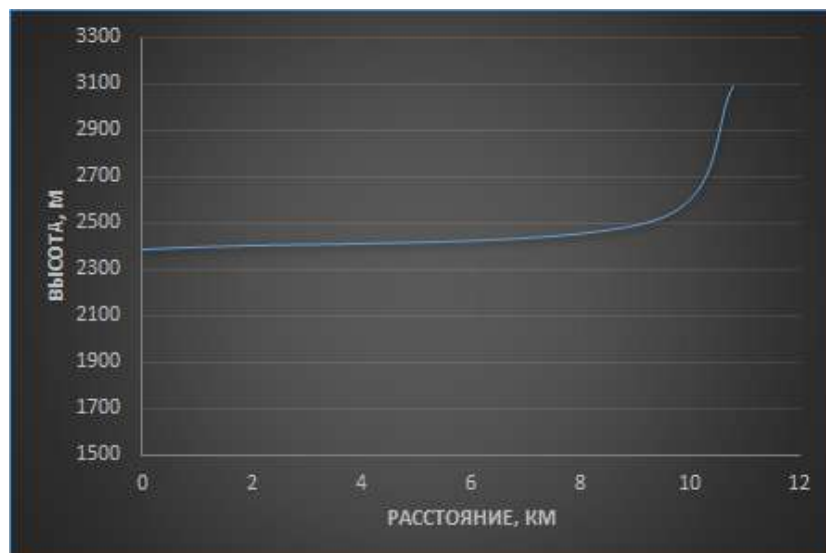


Рис. 2.10.18. Высотный график, 9 день.

На утро, встав в 9:00, не спеша позавтракав, группа начала собираться. В связи со вчерашним недомоганием в желудке Аня Дмитриева решает сойти с маршрута. Убедившись, что она точно сможет добраться до Самарканда группа выходит дальше по маршруту

В 12:10 вышли из гестхауса "Сарытаг". Погода менялась в худшую сторону: набежали облака, дул северный холодный ветер. Группа начала движение вверх вдоль левого берега р. Сарытаг. Под ногами грунтовая дорога, больше похожая на тропинку, которая после двух деревянных мостов превращается в явно различимую тропинку, которая петляет вдоль берега реки. Везде видны обширные, для гористой местности луга, где пасётся местный скот. Идём в зоне, где ещё растут деревья



Фото 2.10.9.1. Дорога из посёлка Сарытаг

13:00-13:15 Группа встала на привал.

В месте впадения безымянной реки у подножия горы Сарытаг Река меняет название на Каракуль. Группа продолжает двигаться вдоль реки Каракуль. Уклон немного увеличился. Начинаем набирать высоту. Пропадают пастбища, но травы и деревьев всё еще достаточно. Тропа явно прослеживается.

14:00-14:15 Привал.

Доходим до места слияния рек Каракуль и Дукдон в 14:30. Определив, что группа движется достаточно быстро, было принято решение остановиться и приступить к приготовлению обеда. Группа обедает возле огромного валуна, который прикрывает от холодного ветра.

Отобедав в 16:00 Группа начинает движение вверх по р. Дукдон по левому берегу внутри небольшого по длине каньона. Местный рельеф представляет собой большие слезавшиеся камни вдоль левого берега реки. Угол подъема увеличивается, горизонтальная скорость группы резко падает. Слева и справа возвышаются скалы. Тропа зигзагообразная, видна чётко и ясно.

16:30-16:40 Привал

17:10-17:20 Привал



Фото 2.10.9.2. Тропинка внутри каньона

Каньон подходит к концу, уклон подъема уменьшился, тропа больше не петляет по камням. В 17:25 подходим ко второй крутой, со средней осыпью ступени, после которой каньон заканчивается и начинается долина реки Дукдон. Преодолев подъем, группа в 17:40 встаёт на привал.





Фото 2.10.9.3. Вторая ступень каньона



Фото 2.10.9.4. Долина реки Дукдон

В 17:50 выдвигаемся и ищем удобное место стоянки. В 18:00 нашли ровное, закрытое от ветра огромным валуном место. Готовимся к ужину и ко сну. Ближе к сумеркам ветер нагоняет дождевые облака.

19:00-19:20 Ужин.

Группа успевает поужинать и залечь внутрь палаток до того как начнётся дождь.



21:00 Отбой, ночью резко похолодало, пошёл дождь.

ЧХВ дня 3 часа 30 минут

### День 10 (15 августа)

М.н.9 – долина р. Дукдон – пер. Полтава (1А) - долина р. Чапдара - м.н.10



Рис. 2.10.19. Маршрут группы, 10 день.

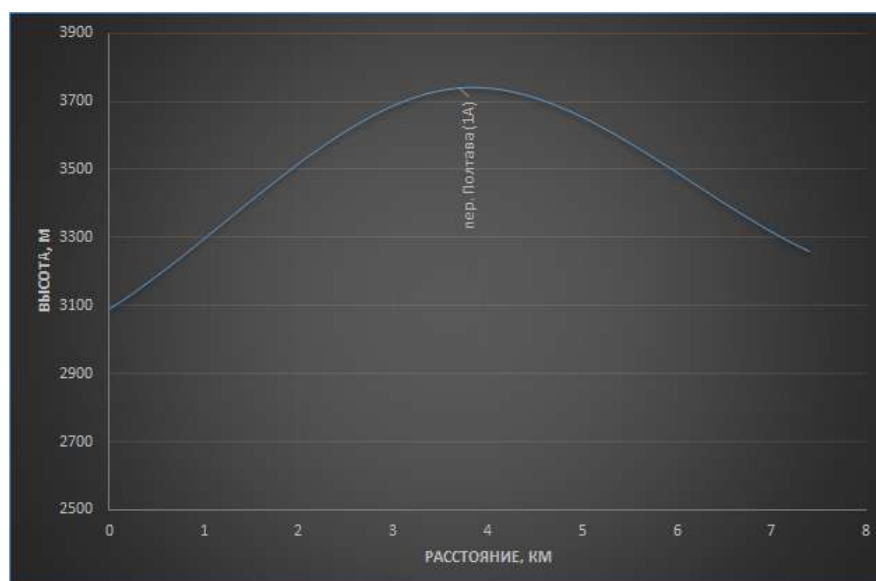


Рис. 2.10.20. Высотный график, 10 день.

6:30 Подъем группы.

Погода хорошая, ясно, тепло. Группа в хорошем настроении. Дежурные готовят завтрак.

В 8:00 группа выходит на маршрут по левому орографическому берегу берегу реки Дукдон в направлении перевала Полтава (1А). Движение идет по хорошей тропе. На пути наблюдаем за сусликами и встречаем пастуха.



Фото 2.10.10.1 Местный житель

График движения держим 30/15 делаем два перевала в 8:30, 9:15 и за три перехода выходим под перевальный взлет.





Фото 2.10.10.2 Перевальный взлет

В 10:20 начинаем подъем на перевал. Движение идет по травянисто-осыпному склону. Крутизна перевального взлета порядка 20 градусов. По мере подъема характер склона меняется на осыпной. В 10:50 делаем привал на склоне.



Фото 2.10.10.3 Привал на перевальном взлете



В 11:45 группа в полном составе выходит на перевал Полтава (1А).

ЧХВ перевала составило 1 час 15 минут.

Настроение у ребят бодрое. Погода хорошая, но перевал очень сильно продувается. Кушаем перевальный шоколад, пьем чай, делаем фотографии.



Фото 2.10.10.4 пер. Полтава (1А). Вид на сторону подъема (пер. Дукдон (1А))



Фото 2.10.10.5 пер. Полтава (1А). Вид на сторону спуска.

12:30 начинаем спуск с перевала.

Начало спуска идет по каменисто-осыпному склону



Фото 2.10.10.6 Спуск с пер. Полтава (1А). Каменисто-осыпной склон.

В 12:45 выходим на снежник и продолжаем спуск по снежнику. Снег рыхлый. Спуск не требует надевать кошки. На снежнике увидели след медведя.





Фото 2.10.10.7 Спуск с пер. Полтава (1А).Снежник

Снежник преодолели быстро. Далее продолжаем спуск по осыпному склону. Сыпуха мелкая, местами появляется трава. Склон не сложный для спуска.

В 13: 50 прошли скальный выход с водопадом



Фото 2.10.10.8 Водопад



и в 14:05 вышли к р. Чапдара. После брода встали на обед. Места для стоянок хорошие.

16:10 продолжаем после обеда движение вверх по левому берегу р. Чапдара. Начинаем искать места для ночлега. В 16:30 отправляется разведка в составе 3 человек (Мария Полиновская, Юрий Басаргин, Шадрин Андрей) для поиска стоянок. В 16:45 группа продолжила движение до места найденного разведкой. В 17:00 группа встает на ночлег.

Группа в хорошем самочувствии и настроении.

18:00 Ужинаем, отдыхаем, готовимся к новому дню.

21:00 Отбой.

ЧХВ дня 6 часов 10 минут.

### День 11 (16 августа)

М.н.10 – долина р. Чапдара – пер. Жанатар (1Б) - долина р. Ахдасой - м.н.11



Рис. 2.10.21. Маршрут группы, 11 день.

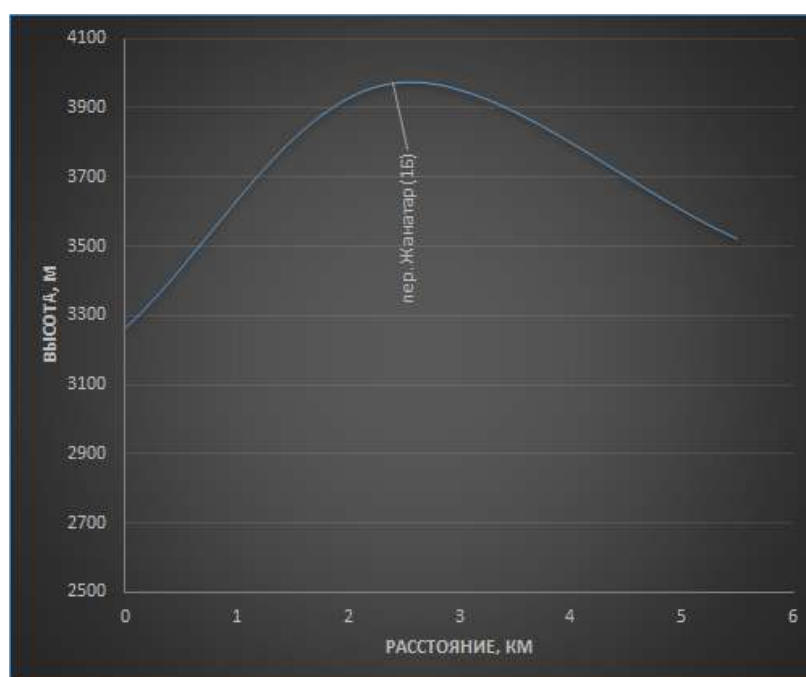


Рис. 2.10.22. Высотный график, 11 день.

6:30 Подъём группы.

Снаружи палатки тепло и обещает быть солнечно. Но это ненадолго, только утром. Позавтракав и собрав рюкзаки группа в 8:00 начинает подъем на перевал Жанатор (1Б). тропы не видно, склон травянисто-осыпной, 20 градусов.



Фото 2.10.11.1. Путь вверх у подножия перевала Жанатор

8:35-8:50 Привал. Продолжаем подниматься в сторону перевала

9:15-9:30 Привал. Угол склона постепенно увеличивается до 30 градусов. Склон травянисто-осыпной со средней осыпью. Встречаются конгломератные участки.



Фото 2.10.11.1. Путь на перевал Жанатор

9:50-10:10 Привал на склоне под скальными выходами. Группа подошла к сухому руслу ручья, между которым образовались небольшие скальные выходы. После небольшого отдыха было решено отправить в разведку двух участников вдоль русла реки на предмет проходимости участка. Разведка вышла в 10:00. В 10:10 развед-группа сообщила по радиации, что пройти можно – группа выдвигается. Угол склона 30-35 градусов.

10:17-10:33 Группа снова встаёт на привал. Привал недалеко от перевального взлета пер. Жанатор. Подъем щадящий, травяные кочки, конгломерат со средней осыпью. Группа продолжает подниматься по руслу ручья.





Фото 2.10.11.3. Путь на перевал Жанатор, осыпной склон



Фото 2.10.11.4. перевал Жанатор, вид снизу

11:05-11:17 Привал. До седловины остаётся около 100 м набора. Здесь снова конгломерат, но уже мелкая осыпь, что заставляет идти очень аккуратно. Крутизна склона 35-40 градусов.

11:49-11:55 Дошли до очередного выхода скальной породы, разделяющего склон на две части. Обходим его справа по самому краю. Склон ближе к перевальному взлёту становится более труднопроходимым, крутизна увеличивается до 50 градусов, местами живая осыпь и живые камни. Для части группы провешивается веревка, так как на самом верху скального выхода живая



неустойчивая осыпь.

11:55-12:09 Привал на вершине скального выхода.



Фото 2.10.11.5. Перевальный взлёт перевала Жанатор

В 12:56 группа в полном составе поднимается на седловину перевала Жанатор. Перевальный взлёт весь покрыт мелким конгломератом с небольшими островками скальных устойчивых пород, куда можно ступить не полной стопой. Группа поднималась держась правого края скальных образований. Для подстраховки использовались палки, придерживались за скальную стену справа. Под перевальным взлетом прокидывали еще веревку, так как на этом участке крутизна была максимальной. Участники проходили сложный участок, придерживаясь за веревку. Погода портится, небо затягивает, на перевале дует холодный ветер.

ЧХВ захода на перевал 3 часа 30 минут



Фото 2.10.11.6. На перевале Жанатор.

В 13:10 начинаем спуск с перевала. Склон приятный, угол 10 градусов, под ногами средняя осыпь, также присутствуют снежники. По дороге на снежнике видели медвежьи следы. От седловины перевала сбросили порядка 100 м. высоты и в 13:42 вышли на место, где из-под снежника вытекает ручей. Остановились на обед. В 15:17 отобедав, продолжили движение вниз. Снова спускаемся по снежникам и средней осыпью. Угол склона продолжает оставаться равным 10 градусам. Набежало облако, посыпался мелкий снег.





Фото 2.10.11.7. Спуск с перевала Жанатор



Фото 2.10.11.8. Плато на спуске с перевала Жанатор

В 15:25 группа вышла к скалам — бараньим лбам, что круто уходят вниз примерно на 100 метров. Спуск по ним своим ходом весьма рискован. Склон представляет собой скальный кулуар с



бараньими лбами посередине, слева и справа огороженный скальными стенами. Было решено провесить верёвку слева в расщелине между бараньими лбами и левой стеной скального кулуара. В 15:32 начали провешивать веревки. Погода некоторое время продолжала портиться (пошел снег), однако минут через 5-10 тучи начало сдувать ветром в долину. Внизу ущелья находится небольшая полка с осыпью слева и ледяной водопад справа со стороны бараньих лбов. Верёвку закрепили на расходниках (репшнуре) за огромный камень, застрявший в ущелье. Длины 50 метровой верёвки как раз хватает спуститься по водопаду и встать на снежник. Склон внизу достаточно крутой для спуска пешком – 50 градусов, была провешена ещё одна верёвка, По которой спускались вдоль снежника до небольшого выполаживания. Внизу второй верёвки крутизна склона 40 градусов, снег на поверхности рыхлый и слабо держится, ступени рубятся плохо, с расположенных наверху скал сыпет камнями. Во время спуска был срыв участника с последующей поездкой до края снежника в попытках зарубиться. Одного из участников (Галдин И.) на краю снежника ударило камнем по ноге (ссадина). Для остальной части группы была провешена ещё одна верёвка. После окончания снежника идет осыпной склон крутизной до 35 градусов.



Фото 2.10.11.9. Вид на бараньи лбы и долину реки Ахдасой



Фото 2.10.11.10. Ущелье, откуда спускались на верёвке



Фото 2.10.11.11. Камень в ущелье к которому крепили верёвку

18:14-18:22 привал на осыпном склоне в 50м от снежника (с левого края склона, куда не долетают камни).





Фото 2.10.11.12. Снежник на спуске с перевала Жанатор



Фото 2.10.11.13. Склон на спуске с перевала Жанатор

В 19:03 группа выходит в долину реки Ахдасой. Осыпь меняется травянистой равниной. В 19:07 спускаемся к реке Ахдасой и встаём на берегу лагерем. Готовим еду и уже в 21:00 все внутри палаток отдыхают.





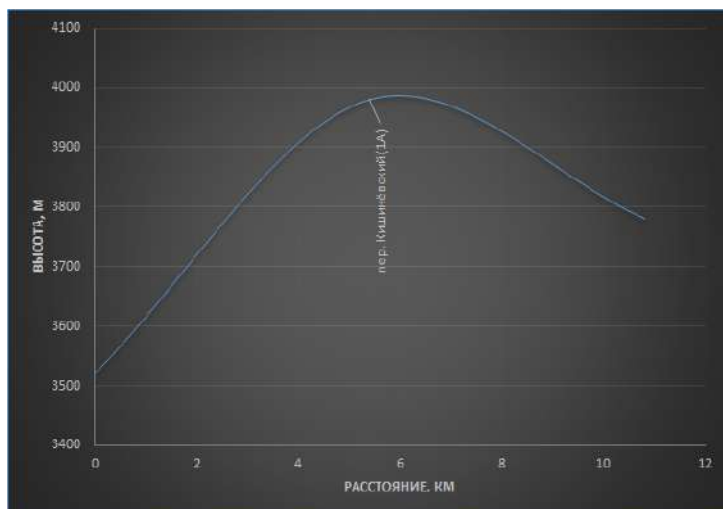
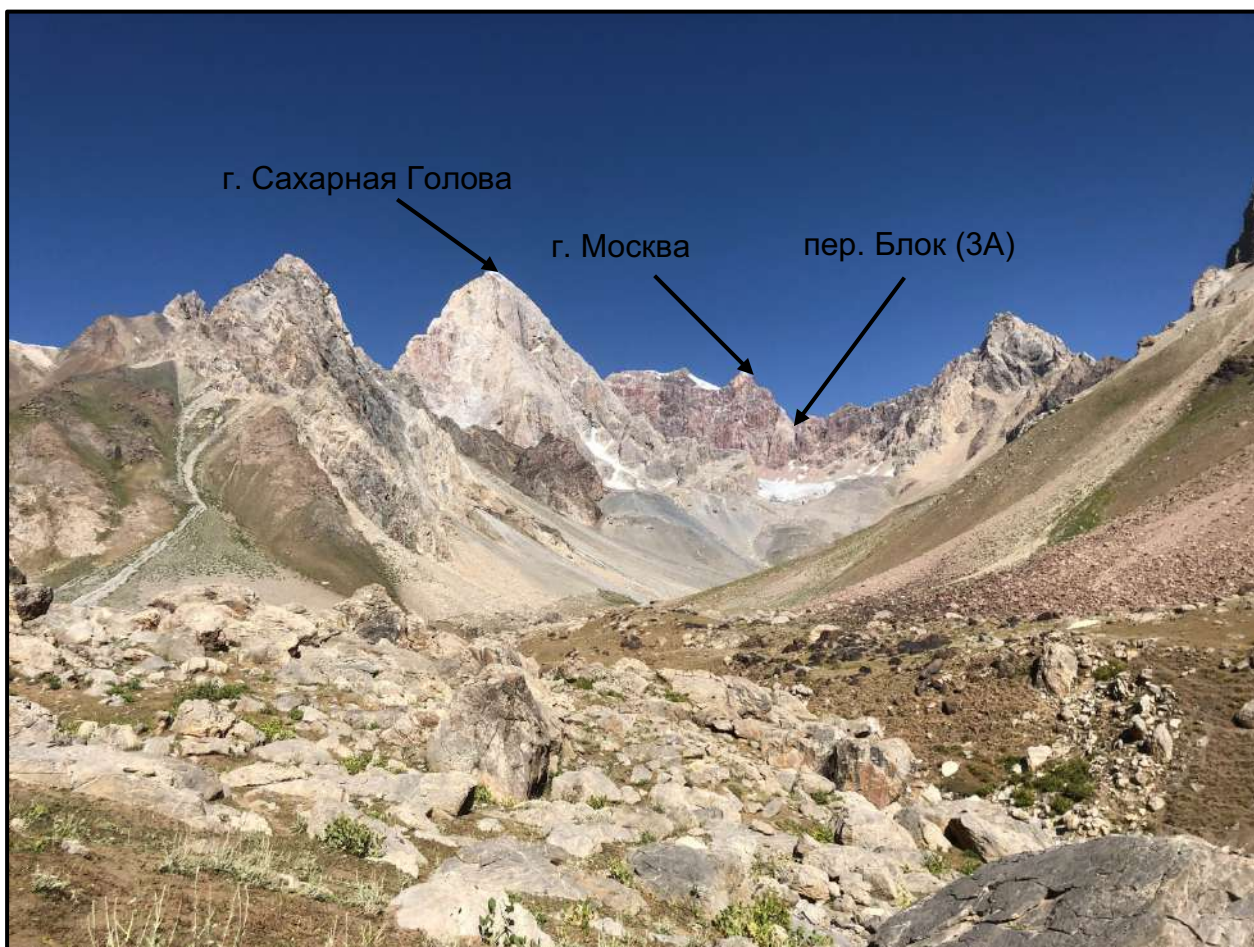


Рис. 2.10.24. Высотный график, 12 день.

Подъем дежурных в 6.00, общий подъем в 6.30. Позавтракав и собрав лагерь, в 8.00 выходим с места ночевки. Сегодня нам предстоит преодолеть перевал Кишиневский 1А и снова попасть в долину Казнока. Начинаем движение по правой стороне реки, ориентиром нам служат вершина Сахарная голова:



рядом с которой также виднеются пик Москва, перевал Блок и вершина 4114.



Идем спокойным темпом и в 9.04 перейдя реку вброд, оказываемся на левом берегу реки. Перейдя реку, начинаем плавно набирать высоту по каменисто-осыпному склону. Внизу, у реки мирно пасется скот. Мы сами идем бараньими тропами, которые изрезали весь склон, что немного упрощает наш подъем. В 10.50 вышли на небольшое выполаживание, видно, что дальнейший путь на перевал представляет собой несколько подобных травянисто-осыпных ступеней. Сделали небольшой привал.



В 11.05 продолжаем движение, идем по каменистой осыпи. Камни под ногами среднего и крупного размера, крутизна склона около 30 градусов. В 12.30 останавливаемся на привал под перевальным взлетом:





В 13.20 вся группа поднялась на перевал. ЧХВ на перевал - 4 часа.



В 13.40 начинаем спускаться.





Спуск сначала идет плавно и мы планируем быстро добежать до истока Казнока и там пообедать, но, оказывается, что река начинается в каньоне и спуска к воде нет. Стоит идти по тропе по направлению к озеру Бирюзовому и дальше, оставляя его справа по ходу движения, спускаться по тропе вниз, до слияния притоков Казнока. Мы решаем зайти на озеро Бирюзовое и пообедать там. ЧХВ на перевал и спуск до оз. Бирюзовое - 4 часа 20 минут. 14.05-15.35 - обед на берегу озера. На озере, очевидно, часто останавливаются туристы — есть несколько подготовленных мест под палатки, немного намусорено. Далее продолжаем спуск по мелкой осыпи, снова выходим на тропу, в 16.07 выходим на травянистый склон. В 17.00 переходим на левый берег притока Казнока, решив не спускаться прямо до слияния, чтобы не терять высоту - нам все равно потом вверх ползти под Юбилейный. Перейдя ручей, поворачиваем за скальную стенку, разделяющую две долины и начинаем подъем по снежнику, снежник заканчивается начинается травянисто-осыпной склон. Вдоль ручья проходим несколько ступеней подъема и, подойдя по долине почти вплотную к гряде бараньих лбов,, перегораживающих долину поперек, встаем на ночевку. Долина завалена огромными (в 1-2 роста человека) валунами, среди которых мы нашли несколько удобных мест под палатки. По правой части долины течет ручей, к нему от места ночевки есть удобные подходы. Ручей течет из-под ледника, ведущего к перевалу Юбилейный.

ЧХВ 6 ч 45 минут.



## День 13 (18 августа)

М.н.12 – пер. Юбилейный Ложный (2Б) – оз. Верхнее Алло



Рис. 2.10.25. Маршрут группы, 13 день.

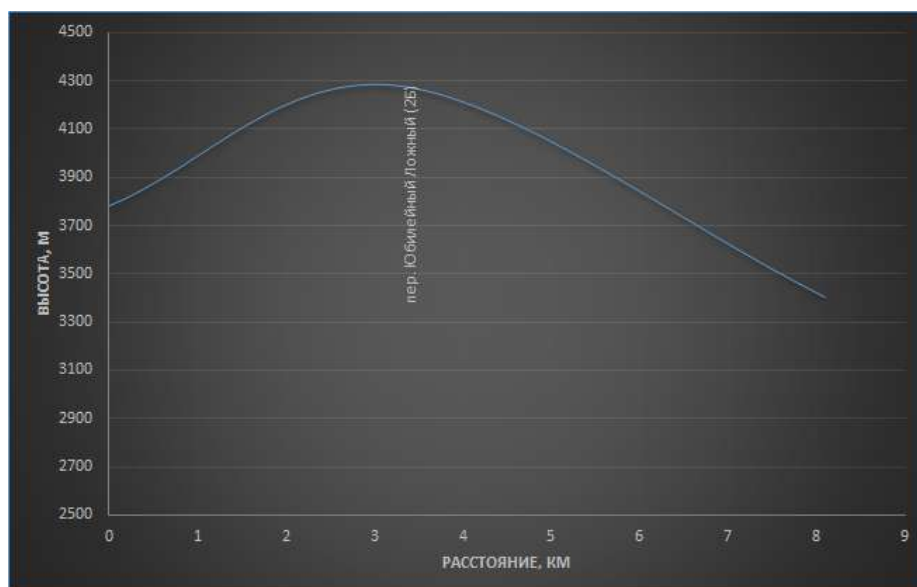


Рис. 2.10.26. Высотный график, 13 день.

Подъем дежурных - в 4.00, общий подъем - 4.30. Позавтракали, в 6.10 выходим. Вдоль ручья обходим “бараньи лбы”, стоящие поперек долины. По каменистому выполаживанию прошли до срединного моренного гребня и начали подъем по нему. На гребне имеется оборудованная стоянка для одной палатки. Воды поблизости нет. Впереди еще один взлет моренного гребня, за которым начинается снежник, ведущий к перевалу. В 9.25 подошли к снежнику, под перевалами Юбилейный и Юбилейный Ложный. Отдыхаем потом надеваем кошки и выходим на снежник.



Не сверяясь с картой и полагая, что седловина перевала очевидна, взяли курс на снежную седловину, та, которая слева по ходу. В 10.35 взойшли на перевал, полагая, что он Юбилейный. ЧХВ до перевала 3 ч 5 мин. Перевальная записка подтвердила нашу уверенность и мы, без тени сомнений, стали планировать спуск. Седловина перевала скальная, мест под палатки нет, из воды есть небольшое озеро из талого снежника. На камнях в сторону долины Левого Зиндона видны станции из основных веревок, организованные на спуск. Навязав свои станции, начинаем по очереди дюльферять.





Спуск с перевала Юбилейный ложный.





Спустившись 2 веревки спокойным дюльфером, то есть, с опорой на ноги, и сдернув их, понимаем, что это еще не конец и нужно вешать на спуск еще. Это настораживает нас и появляются первые сомнения в том, что этот перевал действительно Юбилейный, а не Юбилейный ложный. Так или иначе, подниматься вверх, назад, уже сложно - веревки сдернуты. На полке, организовав станцию на скальных крючьях (есть также хорошо сохранившиеся остатки станции, организованной нашими предшественниками на скальных крючьях, вбитых в щели), вешаем еще одну веревку, идем вниз на разведку. Разведка по рации докладывает, что дальнейший спуск идет по скальному желобу и одной веревки до низу не хватает, нужно делать еще одну станцию. Вбиваем свои крючья в скальном желобе, неподалеку от оставленных предшественниками прошлых станций, четвертая веревка уже достает до выполаживания, где можно идти без страховки. На протяжении последней веревки под



ногами в желобе лед, местами он исчезает и дюльферем по вертикали. Выйдя на снег, с ледорубами и в кошках, спускаемся в 16.30 до пологой морены.



Путь спуска с перевала Юбилейный Ложный в долину Лев. Зиндона

Здесь и решаем пообедать, немного припозднившись. Видим спуск с настоящего Юбилейного:

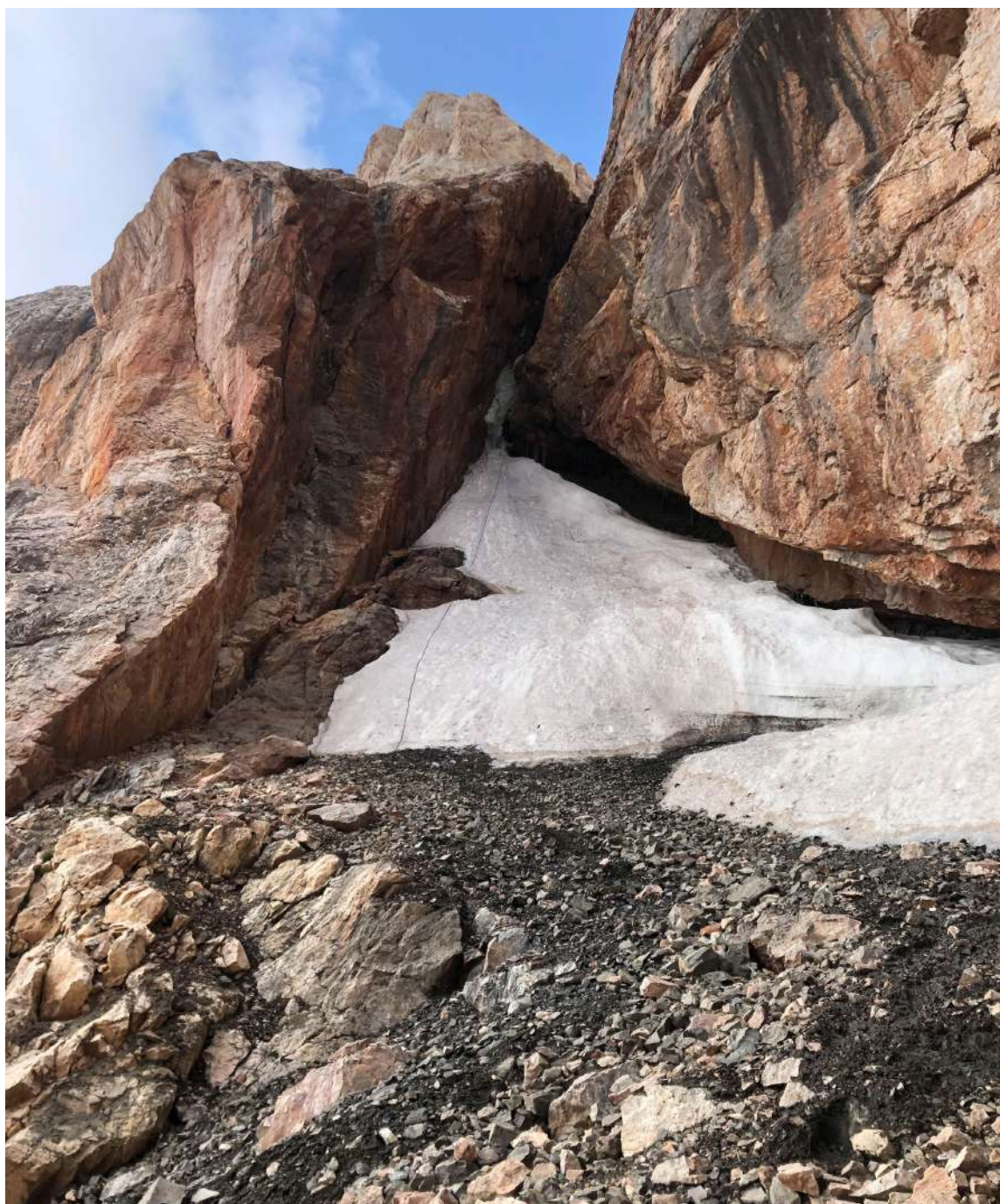




Вид на перевал Юбилейный со стороны Лев. Зиндона.

осознаем свою ошибку. А так выглядит финальная веревка на спуск с перевала Юбилейный ложный, не перепутайте:





Спуск с пер. Юбилейный Ложный в сторону Лев. Зиндона. 4-я веревка.

ЧХВ прохождения перевала 8 ч 35 мин. После обеда-перекуса начинаем спускаться вниз, сначала по камням, затем по открытому леднику. По дороге, прямо на леднике встречаем группу из СПб (ИТМО), которая уже располагалась на ночевку, так как завтра им идти как раз Юбилейный, только в обратном направлении. Пройдя некоторое время по леднику выходим на морену и продолжаем спуск по ней. Местами виднеется тропа, ведущая к озеру Верхнее Алло, которая по мере спуска становится все более явной. Чуть подальше она становится хорошо набитой, идем по ней и в 19.45 доходим до озера Верхнее Алло, где и встаем на ночевку.

ЧХВ 10 часов 45 минут.



## День 14 (19 августа)

оз. Верхнее Алло – долина р. Левый Зиндон – оз. Большое Алло - оз. Малое Алло

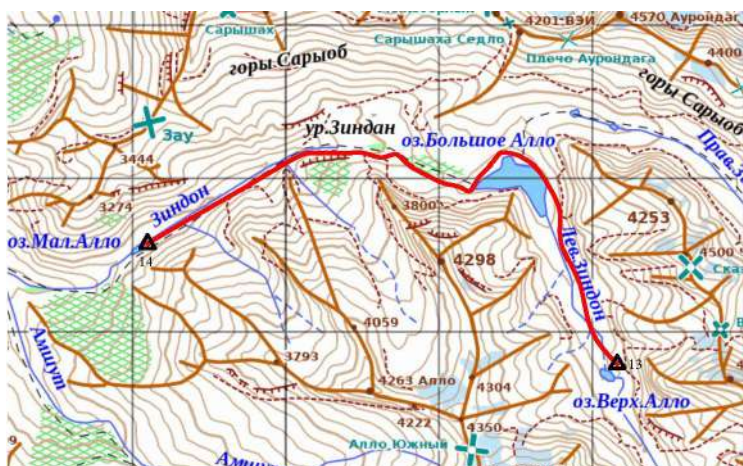


Рис. 2.10.27. Маршрут группы, 14 день.

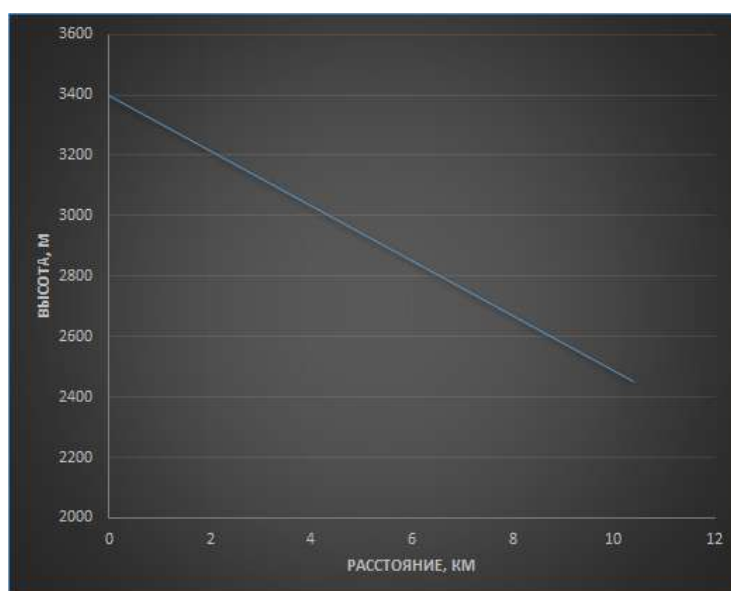


Рис. 2.10.28. Высотный график, 14 день.

Сегодня у нас полудневка, поэтому с утра стираем, завтракаем, отдыхаем, а в 12.00 выходим с места ночевки.

К 12.45, за один переход, доходим до юго-восточной оконечности озера Большое Алло. Озеро поражает своим размером и лазурно-голубым цветом воды. Кажется, что это тропическое теплое море и так и тянет искупаться в нем. Но внешность обманчива - вода в нем, питающемся горной рекой с ее ледниковой водой, конечно же, холодна. Озеро завального происхождения: в 1912 году в результате мощного землетрясения, которое подтолкнуло Фанские горы изнутри, заставив мгновенно раздробиться на куски южный склон Западного Фанского хребта, произошло заплотивание реки Левый Зиндон и всю ее долину постепенно затопило водой.

По правому берегу озера идет хорошо читаемая тропа. Берега озера достаточно крутые, есть скальный участок, где надо идти по наклонным полкам. В сумерках, в дождь или с большим грузом

проходить этот участок надо осторожно - можно поскользнуться и улететь в ледяную воду, а это мало приятно, хотя она и такого прекрасного лазурного цвета.



Озеро Большое Алло.

Вся северная часть озера представляет из себя лабиринт из крупных валунов. Через лабиринт ведут множественные тропы, отмеченные каменными турами. Придя на западную часть озера, решили устроить обед. Рядом пастух гонит стадо овец и коз, а также стоят 3 палатки каких-то туристов, по-видимому, коммерческих. Воду берем из озера, тщательно кипятим.

После обеда преодолеваем осыпь, запирающую озеро, ниже нее - поросший лесом спуск, идем по левому борту долины - там есть тропы, отмеченные турами. После спуска - еще одна осыпь - мелкая и средняя. Доходим до места, где река снова показывается из-под завалов, решаем идти по левому берегу ущелья. Там есть тропа, хотя идти по ней быстро не получается - где-то она обвалилась, где-то ее затопило рекой, а где-то приходится продираться сквозь заросли эфедры и еще каких-то колючих кустарников. Впрочем, чем ниже спускаемся, тем более проходимее становится тропа. Под конец, на подходе к озеру Малое Алло, ущелье начинает напоминать какой-то марсианский каньон из-за пород красноватого цвета, которые образуют его стены. В 19.30 встали на ночевку на небольшом пологом участке у ручья не доходя 200 метров до озера Малое Алло. Изначально хотели встать прямо у озера - на карте были видны хорошие участки для ночлега, но на деле берег озера оказался затоплен. У самого озера Левый Зиндон разливается почти по всей долине



и распадается на рукава, поэтому лучшего места для ночевки найти не удалось. Зато, разлив реки нам на руку для завтрашнего брода - рукава намного менее мощные, а поэтому более легкие для перехода, чем единый поток Зиндона, который был чуть выше по течению.

Разбиваем лагерь, ужинаем. Повсюду здесь навоз, бродят коровы, но луна, показавшись над краем каньона, заливая своим холодным светом всю долину и спасает этот, казалось бы, незадавшийся вечер. В 21.00 умиротворенные ложимся спать.

ЧХВ - 4 часа 49 минут.

### День 15 (20 августа)

оз. Малое Алло – долина р. Зиндон - долина р. Арчамайдан - долина р. Сарымат - м.н.15

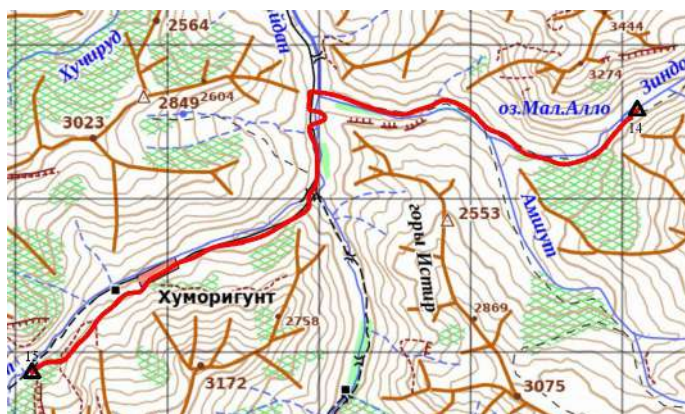


Рис. 2.10.29. Маршрут группы, 15 день.

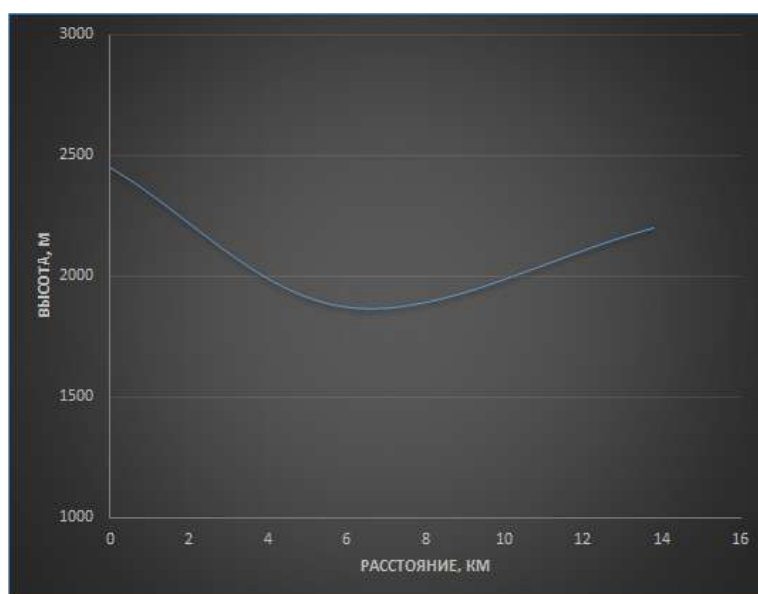


Рис. 2.10.30. Высотный график, 15 день.

В 7:00 общий подъем. Всем скорее охота убраться с этой подтопленной, облагороженной коровами поляны. Позавтракав группа в 9:00 выдвигается.

По маршруту и карте необходимо идти по правому берегу реки Зиндон. Поиск удобного пути преодоления разлившихся ручьев на правую сторону – группа находит подходящий брод рядом с

лагерем. В 9:20 все участники переправились и с сухими носками идут дальше. Проходим озеро Малое Алло по правому берегу, под ногами крупная устойчивая осыпь, которая превращается в грунтовую коровью тропу.





После озера вниз по течению река Зиндон растекается на два бурных рукава, между которыми располагается небольшой плоский участок, похожий на огромную ступень. Спускались на эту «ступень» по еле читаемой тропе сквозь заросли кустарников и деревьев, пересекли по камням правый рукав реки Зиндон и встали в 10:04 на привал. Провели разведку с высоты и увидели слева расположенный кош, к которому вниз со «ступени» идёт тропа и пересекает левый рукав реки Зиндон. Спустившись немного не увидели удобного перехода на правую сторону: пришлось подниматься и переходить правый рукав реки снова и спускаться по большой устоявшейся осыпи до нормальной тропы.

Тропа хорошая, можно идти как по проспекту. Начинается зона обильной растительности — кусты, деревья, высокая трава. То и дело через тропу бегают горные куропатки. В 11:40 устроили привал возле абрикосового дерева. Удалось поесть немного вкусного урюка. Благо походные дни уже подходят к концу. Дальше по тропе находятся сельскохозяйственные территории: местные жители высаживают картофель, содержат огороды, пасут не многочисленный скот.

В 12:55 встречаем местных тружеников, которые сооружают новый мост через реку Зиндон. Из разговора с ними узнаём, что мост дальше по тропе разрушен, поэтому можно перейти здесь. В 12:57 переходим обратно уже через реку Амшут, в которую впадает река Зиндон. Дальше тропа такая же удобная, становится всё шире.



В 13:11 доходим до места впадения реки Амшут в реку Арчимайдан. Повернули направо, идём вниз по течению Арчимайдана по правому берегу. В 400 метрах от впадения рек переходим мост через реку Арчимайдан. Тропа нас выводит на автомобильную грунтовую дорогу, по которой то и дело снуют караваны с ослами. Изредка проезжает автомобиль. После перехода на левый берег поднимаемся вверх против течения реки Арчимайдан по той самой грунтовой дороге.





В 13:50 остановились на обед на берегу у разлива Арчимайдана. На береговой линии в реке нашли еле заметный родник, бьющий прямо из под земли.

Пообедав продолжили движение по грунтовой дороге. В 16:10 дошли до слияния р. Арчимайдан и р.Сарымат, повернули направо вдоль реки Сарымат по ее левому берегу. Автомобильная дорога поворачивает в том же направлении., её поверхность сменяется каменной осыпью. Далее дорога пересекает реку Сарытаг по бревенчатому, посыпному мосту. Далее поднимаемся вверх по автодороге вдоль правого берега реки Сарымат.





В 17:32 подходим к населенному пункту Хуморигунт. Вдоль реки насаждение тополей, дома, есть линии электропередач. В поселке пообщались с местным жителем, по его просьбе поделились лекарствами из аптечки. Дальше вышли на ведущую вверх по правому берегу р. Сарымат тропу. Тропа хорошо читаемая, кое где встречается мелкая осыпь.



В 18:16 Пришли на запланированное место ночевки на берегу р. Сарымат (нижняя терраса относительно дороги). В 18:30 разбиваем лагерь, ужинаем, жгем костер, ложимся спать. 21:00 Отбой.

ЧХВ дня 5 часов 25 минут.

## День 16 (21 августа)

М.н.15 – долина р. Сарымат - долина р. Тавасанг - м.н.16



Рис. 2.10.31. Маршрут группы, 16 день.

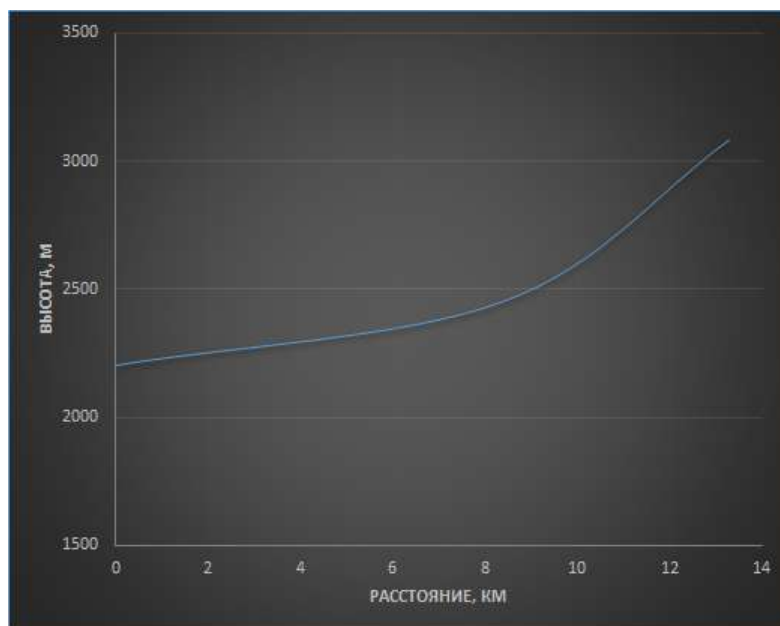


Рис. 2.10.32. Высотный график, 16 день.

07:00 Подъем

09:00 Выход





09:11 Перешли р. Сарымат с правого на левый берег по крепкому дощатому мосту

09:26-09:36 Подошли к чистому холодному ручью, впадающему в р. Сарымат слева, перешли его и набрали воды. Привал.

10:23-10:30 Привал. Идём по натоптанной тропе вдоль левого берега р.Сарымат. Долина сужается до ущелья, мы идём по тропе, проложенной вдоль склона.





11:20-11:30 Привал. Продолжаем идти по тропе вдоль реки.



12:10-15:37 Подошли к месту впадения в р. Сарымат р. Тавасанг. На берегу р. Тавасанг во 100-150м. от слияния ср. Сарымат стоят две небольшие постройки, распаханно и засеяно картошкой небольшое поле. Рядом пасется осел, за участком следит мальчик лет 10. Остановились на обед на



берегу р. Тавасанг в тени деревьев. Угостили мальчика нугой из запаса раскладки, после обеда переждали в тени жару.



15:37 Вышли в сторону перевала Тавасанг вверх по ущелью. В начале подъема лежит камень с названием перевала.



16:15-16:25 Поднимаемся вверх по ущелью. Начали подъем по левому берегу р. Тавасанг. Хорошо читаемая тропа вскоре ушла в сторону от каньона и мы продолжили подъем по плохо



читаемой прерывающейся тропе вдоль реки.



16:50 Перешли на правый берег р. Тавасанг и пересекли его правый приток.

17:01-17:06 привал на правом берегу р. Тавасанг. Склон стал более пологий, кругом поросшие травой пастбища. Вдалеке видны пасущиеся коровы.

17:30-17:40 Зашли в расположенное на пологом склоне временное пастушьё поселение (кош). Здесь летом живет и пасет своих коров большая семья. Местные дружелюбно нас приняли и накормили домашним йогуртом (каттыком) и домашним хлебом. Мы отделились парой карабинов и мотком репшура.





17:55 Продолжаем движение в сторону перевала Тавасанг вдоль одноименной реки по проторенной тропе. Дошли до места, в котором река вытекает из-под камней, дальше воды в русле нет.

18:15 От места, где еще есть вода в реке, поднялись метров на 50 и встали на ночевку. За водой сходили дежурные, собрав у всех пустые бутылки и фляги.

18:15-21:00 Разбиваем лагерь, ужинаем, ложимся спать.

ЧХВ: 4 часа 39 минут

### **День 17 (22 августа)**

**М.н.16 – пер. Тавасанг (н/к) - долина р. Тиоглы - оз. Маргузор - п. Падруд**

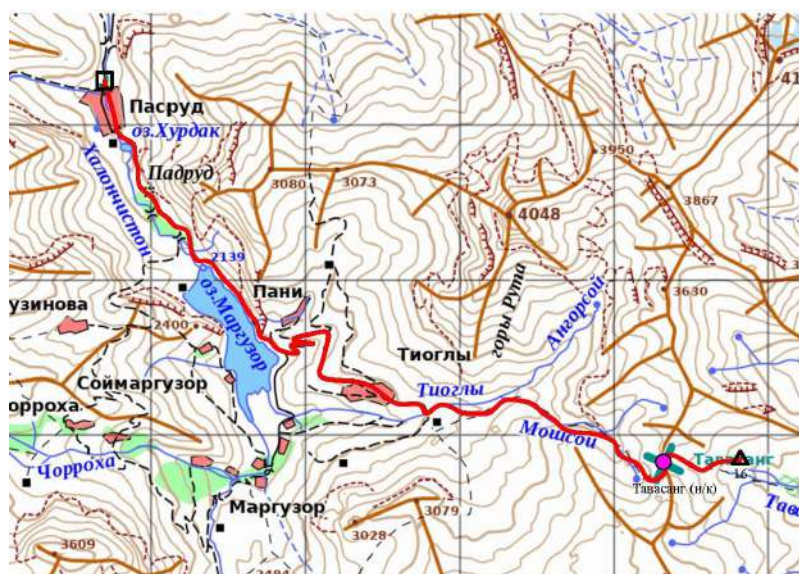


Рис. 2.10.33. Маршрут группы, 17 день.

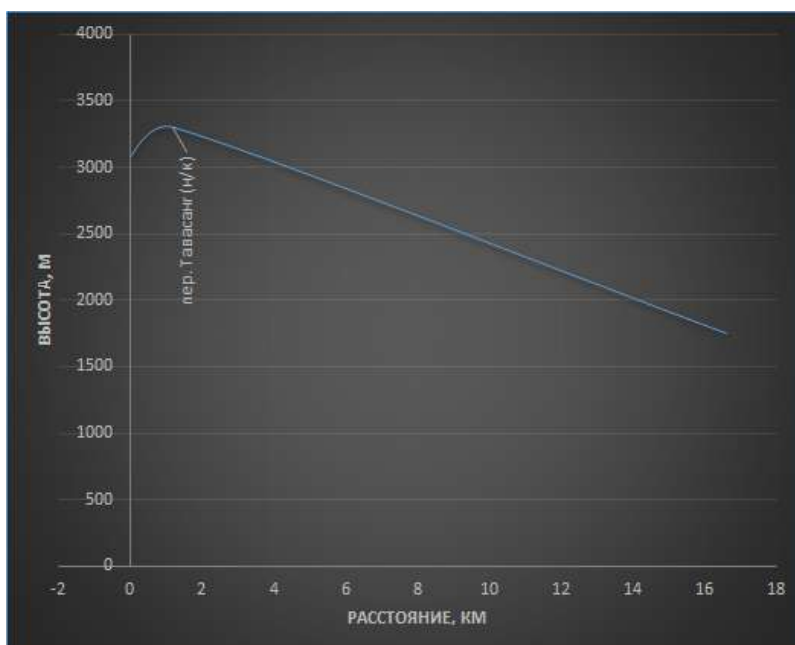


Рис. 2.10.34. Высотный график, 17 день.

06:00 Подъем

08:16 Выход

08:43-08:55 Привал. Набрали 100м. Высоты. Поднимаемся по тропе. Вокруг — альпийские луга, пасутся коровы и лошади.

09:13-09:23 Привал. Набрали еще 100м. Двигаемся к перевалу по натоптанной тропе.

09:46-09:56 Привал. Набрали еще 100м. Двигаемся к перевалу по натоптанной тропе.

10:05 Группа в полном составе взшла на перевал Тавасанг. Подъем достаточно пологий, на спуск прослеживается хорошо читаемая тропа. На перевале встретили молодую женщину, вчера угощавшую нас в коше йогуртом. Она зашла туда позвонить, т. к. на седловине перевала уже ловится местная сотовая связь из долины. Тура на перевале нет, записку не оставляли.





10:45-10:55 По серпантину спустились с перевала до относительно пологой зеленой зоны.  
Перешли по мосту небольшой ручей, устроили привал.



11:25-13:11 Спустились вдоль ручья до огороженного сеткой-рабицей родника, находящегося на левой обочине дороги. В роднике холодная и чистая вода. Учитывая, что вдоль ручья выше по течению есть пастбища, а ниже начинается жилая зона - это последний чистый источник воды на сегодня. Встали у родника на обед.





13:40 Прошли крупный поселок, выходим на серпантин, ведущий к оз Маргузор. Дорога в поселке и после него уже автомобильная, грунтовая. Посреди дороги проложен арык, по которому течет вода.



Местные нас приветствуют но, в отличие от высокогорных жителей, периодически начинают на



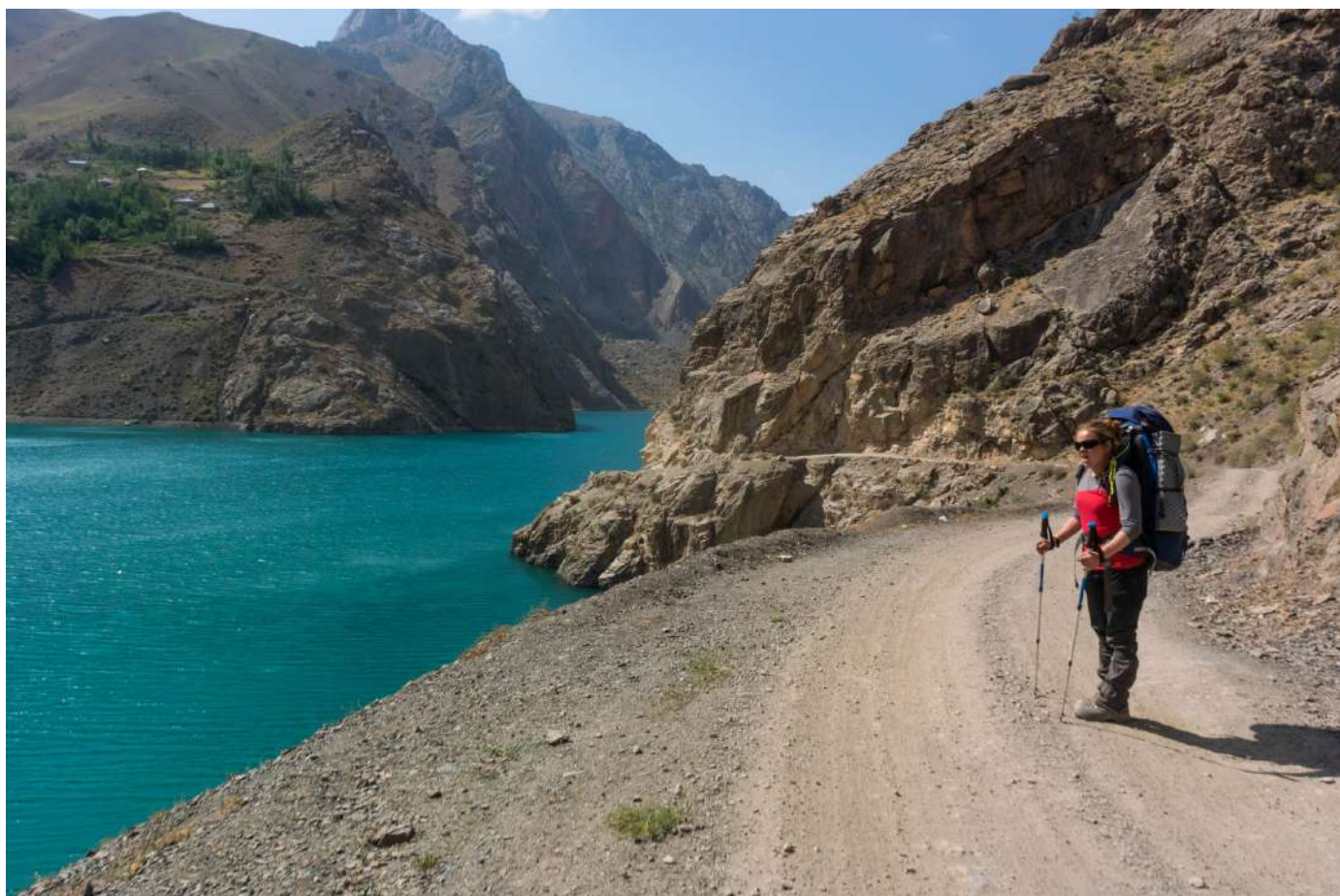
английском языке просить какие-нибудь подарки и сладости. Видимо, досюда часто доходят иностранные туристы и балуют местных.

14:05-14:15 Привал на обочине автодороги на серпантине, ведущему к оз. Маргузор.



14:44 По серпантину спустились к оз. Маргузор, продолжаем движение вдоль озера на север. Идём по хорошей грунтовой дороге.





15:08-15:55 Привал на северной оконечности оз. Маргузор. Купаемся.

15:55 Выходим от оз. Маргузор на север к поселку Пасруд.



16:20 Вошли в поселок Пасруд.

16:27-16:45 Привал у магазина в поселке. Общаемся с местными жителями. Местные настроены вполне дружелюбно, один мужчина приглашает на ночлег, но группа решает дойти до гестхауса и хотя бы поужинать там (в итоге ночевать остались тоже в гестхаусе). К гестхаусу нас провожает от магазина местный мальчик лет 10-12.

17:05 Группа в полном составе прибыла на ночлег в гестхаус. Ужинаем, моемся, отбой по готовности.

ЧХВ: 4 часа 36 минут

## **2.12 Выход с маршрута**

Анна Дмитриева сошла с маршрута в п. Сарытаг из-за недомогания. Остальные участники, завершив маршрут в п. Падруд и переночевав в местном гестхаусе, доехали до таджико-узбекской границы на небольшом микроавтобусе с тем же водителем, который забрасывал группу в а/л Артуч. На обратном пути так же остановились на обед в Пенджикенте. После пересечения границы сели в другой микроавтобус и отправились в Самарканд.



## 3 Приложения

### 3.1 Материальное обеспечение группы

#### 1. Снаряжение

Специальное групповое снаряжение:

- 1) френды - 10
- 2) крючья - 6
- 3) ролик 3 шт ( по 1 шт на связку)
- 4) станционная петля 3 шт ( по 1 шт на связку)
- 5) репшнур расходный 10 м
- 6) веревка 3 шт - 9 мм

Специальное личное снаряжение:

- 1) каска
- 2) обвязка верх и низ с блокировкой
- 3) очки солнечные
- 4) карабины - 7 шт
- 5) ледобур - 2 шт
- 6) ледоруб
- 7) спусковое устройство
- 8) репшнуры 1,5 и 7 м
- 9) жумар

Бивачное и прочее групповое снаряжение

- 1) аптечка
- 2) ремнабор
- 3) пакеты мусорные
- 4) описания перевалов и карты
- 5) батарейки
- 6) спутниковый телефон - 1 шт
- 7) диктофон - 1 шт
- 8) солнечная панель
- 9) пауэрбанк - 2 шт
- 10)рация - 2 шт
- 11) навигатор - 2 шт
- 12) фотоаппарат - 2 шт

- 13) камера GoPro
- 14) кухня (скатерть, 2 половника, доска разделочная, нож)
- 15) Хознабор (мыло простое, мочалка железная, губка)
- 16) кан - 2 шт (5 и 4 литра)
- 17) горелка - 3шт
- 18) ветрозащита для горелки
- 19) палатки двухместные - 3 шт., трехместные - 1 шт.

## 2. Состав медицинской аптечки

Наименование	Наличие	Назначение	Комментарии
<b>АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ</b>			
<b>Горная болезнь:</b>			
Диакарб, 250 мг	12 табл	диуретик	При развитии острой горной болезни (головная боль, усталость, нарушение сна, тошнота и т.д.) по 250 мг каждые 4 часа. Применение прерывистое, 2 дня пить, 1 день перерыв, затем снова.
Дексаметазон		Противошоковое . Отёк мозга.	Показания - высотный отёк мозга (начальная доза 8мг, затем по 4мг каждые 6 часов) шок любой, если перелом позвоночника - всё что есть, сразу, в/в с целью купирования отека спинного мозга. Действие через 1 ч после в/м.
Кетанов (кеторолак) 30 мг/мл, амп 1мл,	8	Обезболивающие средства в виде инъекций.	По ампуле 1-2 раза (максимум 3 раза) в сутки. До 3х ампул в сутки не более 5 дней (опасность развития желудочно-кишечного кровотечения). Обезболивающие средства в виде инъекций нужны на экстренный случай, когда боль настолько сильна, что действие таблеток оказывается слишком слабым и медленным (серьёзные травмы), или когда ими нельзя воспользоваться, например, из-за рвоты (сильная мигрень).



Преднизолон	3 амп	бронхиальная астма, острые и хронические аллергические заболевания, анафилактический шок, печеночная кома, гипогликемическое состояние, посттравматический артрит, остеоартрит крупных суставов.	Побочные действия возможны со всех систем и органов.
Церукал	10	Противорвотное	Внимание! Применять только в случае изнуряющей, "пустой" рвоты, мучительных спазмов кишечника. Если рвотные массы отходят - не применять (очистить желудок полностью). Прием по 1 таблетке 3 раза/сутки (первый прием - можно 2 таблетки, взрослым). при икоте, рвоте, гипотонии и атонии кишечника, желудка, при рефлюкс-эзофагите, дискинезии желчевыводящих путей, обострении язвенных поражений пищеварительной системы, метеоризме.
<b>Кровоостанавливающее</b>			
Бинты 7x14	5		Количество рассчитано на то, что, помимо аптечных бинтов, у каждого участника будет ещё личный резервный инд. перевязочный пакет
Бинты 5x10	3		
Салфетки стерильные 16x14 см	3		
Салфетки стерильные 45x29 см	3		У каждого должен быть свой
Гемостатическая губка	2	при обильном кровотечении	Можно резать на любые части. Сочетать с тугим бинтованием.

Салфетка для гнойных ран	5	сетчатая повязка с мазью вытягивающим гной эффектом	Снимается через сутки легко.
Бинт эластичный	1	Наложение повязок после растяжений или ушибов суставов.	У каждого должен быть свой. При наложении соблюдать меру и не утягивать конечность до посинения! На ночь бинт снимать, поврежденный сустав растереть "Ибупрофеном" или "диклофенаком".
Пластырь рулоном	1	Фиксация повязок, мозолей	Зачастую приходится фиксировать салфетки с мазью, повязки и прочее (пластырем это часто делать удобнее, чем бинтом). Плюс у каждого должно быть личный
Пластырь бактерицидный	14		Плюс у каждого должно быть несколько личных.
<b>Инструмент</b>			
Резиновые перчатки	4	Предохранение себя от заражения через кровь	Использовать при любом контакте с кровью! Плюс у каждого должны быть свои перчатки.
Термометр	1		Электронный (батарейки запасные)+ полоски налобные.
Шприц 2куб+игла	3		
Шприц 5 куб + игла	3		Должны быть личные у всех. Используется один шприц многократно, на одного человека
Спирт этиловый 96%	100гр		



Карандаш или маркер тонкий	1		
Ватные диски	50		
Ватные палочки	30		
Бумага	3		
Ножницы	1		
Английские булавки	3		
Пинцет	1		
Тонометр	1		с чехле
Запасные очки, защита 4	1		Взамен утеряных кем-то в отряде своих.
<b>БАЗОВАЯ АПТЕЧКА</b>			
<b>Антибиотик</b>			
Амоксицилин 500мг	16	инфекционно-воспалительные заболевания, бронхит, пневмония, ангина, пиелонефрит, уретрит, инфекции ЖКТ, гинекологические инфекции, инфекционные заболевания кожи и мягких тканей,	Промежуток 8ч. Нежелательно при поражениях печени, почек.

Ципролет 500 мг	18	инфекции дыхательных путей; инфекции ЛОР-органов; инфекции почек и мочевыводящих путей; инфекции половых органов; инфекции ЖКТ (в т.ч. рта, зубов, челюстей); инфекции желчного пузыря и желчевыводящих путей; инфекции кожных покровов, слизистых оболочек и мягких тканей; инфекции костно-мышечной системы; сепсис; перитонит	В первую очередь лечение ЖКТ и мочеполовой системы, инфекции всего организма вплоть до сепсиса. Читать инструкцию обязательно. Курс лечения 3-7-14 дней.
<b>ЖКТ</b>			
Полисорб	5гр	При отравлениях	Сорбент. Принимать за 1ч до еды 3-4 р в день.
Панкреатин (фестал)	20	Для поджелудочной	Набор ферментов, от последствий обжорства. 1-2 табл 3 раза в день. Принимать во время еды.
Регидрон	4	предотвращение обезвоживания, восполнение жидкости	при диарее, отравлении, при повышенных физнагрузках.
Свечи глицериновые	10	от запора	эффективность развивается спустя 1-1,5 часа, продолжительность воздействия около 5 часов. Воодить через 10-15 мин после еды.



Лоперамид	20	Против поноса, в том числе и инфекционного.	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Омепрозол	10	Гастритное	препарат помогает при изжоге, устраняет тяжесть в животе, отрыжку, метеоризм, вздутие, неприятный привкус и тошноту
Фуразолидон	40	Противомикробное	дизентерия; холера; пищевые токсикоинфекции; цистит; местное лечение инфицированных ран и ожогов.
Сенаде	15	Для вызова старшины Понасюка. Растительное.	При запоре. По 1 (2-3) таб. на ночь или 1 табл. 2-3 р. в день.
<b>Мази</b>			
Крем от загара (100 мл)	0.5 фл	если нет своего или закончился	У каждого должен быть свой - в аптечке резерв
Пантенол	1	Аэрозоль для обработки ран, ожогов (в т.ч. солнечных), отморожений, противовоспалит	РАнозаживляющее и противовоспалительное. По мере необходимости нанести тонким слоем на пораженный участок
Диклофенак	1	дегенеративных и воспалительных болезней опорно-двигательной системы	

Солкосерил гель	1	незначительные повреждения (ссадины, царапины, порезы); ожоги 1 и 2 степени отморожения. Применяется только после удаления из раны некротизированных тканей.	Солкосерил гель применяется в начальной стадии лечения и наносится на свежие раны, раны с влажным отделяемым или язвы с явлениями мокнущия.  Солкосерил мазь применяется, прежде всего, для лечения сухих (немокнущих) ран.
Левомеколь	1	Мазь с антибиотиком, ранозаживляющее. Ожоги и обморожения, загноившиеся занозы и др.	Наносить на стерильные салфетки, покрывать рану. NB! Не применять при нагноившихся ранах с отделением гноя! При нагноении в ране - 1) промыть, 2) присыпать антибиотиком (растолочь таблетку-другую; в тяжелых случаях дать еще и внутрь) 3) сверху можно мазь. Обязательно менять повязку 1-2 раза в день.
Псило-бальзам	1	Укусы различных насекомых. Крапивница, Экзема кожи, Ветряная оспа аллергический дерматит. Кожный зуд. Аллергические реакции на коже.	
Зовиракс, мазь	1	При герпесе.	Нужно взять, т.к. высота очень способствует развитию этого заболевания. 5 раз в день чистыми руками (каждые 4 часа) от 5 до 10 дней.
Детский крем	1	Увлажнение кожи, борьба с трещинами	От воды у многих быстро начинает сохнуть и трескаться кожа. Здесь и поможет крем. Его забывать нельзя.
<b>Антисептик</b>			



Перекись водорода	1	Обеззараживание ран	Перекись благодаря обильному пенообразованию помогает механическому удалению грязи из раны; выделяющийся свободный кислород губительно действует на бактерий, особенно анаэробных. Вместе с тем, перекись оказывает повреждающее действие на стенки раны.
Фурацилин	1	Обеззараживание всего	Приготовление раствора для полоскания: 4 таблетки размять и растворить в 1 стакане теплой воды. При ангине полоскать 6-8 раз в сутки. При ранах готовят спирт-фурацилиновую повязку: в 1 стакане водки растворяют 4-5 таблеток фурацилина. Полученной жидкостью смачивают салфетки и накладывают на рану. Применяется для "чистых" ран.
Мирамистин		Обеззараживание ран	Способствует заживлению ран.
<b>Противовоспалительные, жаропонижающие:</b>			
Аспирин	20	Для разжижения крови, жаропонижающий	Использовать в качестве антиагреганта (противосвёртывающий эффект). В этом случае используются только небольшие (125мг/1 раз в сутки) дозы. Например: что бы уменьшить опасность появления тромбов при обморожениях конечностей, наложения жгутов, длительной иммобилизации суставов. Максимально 5 дней подряд. Промежуток между приемами 4-8 ч.
Баралгин	20	Обезболивающее	невралгия; мигренозная головная боль; радикулит; остеохондроз; артрит; зубная боль. Не более 5 дней подряд.
Анальгин	18	От головной боли	Не более 6 таблеток в день!
Цитромон	20	От головной боли	Уже используется членами команды, помогает.

Ибупрофен	20	Жаропонижающее, обезболивающее. Ортопедия	обезболивающее, противовоспалительное при травмах суставов и растяжениях, зубных болях. 3-4 раза в день, не более 5 дней.
Найз	20	Противовоспалительное, жаропонижающее	Приём до 5 дней.
Трекрезан	20	респираторные вирусные инфекции, гипоксия, акклиматизация.	Не более 8 дней.
НО-Шпа	20	Спазмолитик	При почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе, менструальных болях. По 1-2 таблетки 2-3 раза в день, максимальная суточная доза - 6 таблеток
<b>Глаза-Ухо-Горло-Нос</b>			
Альбуцид	1фл	глазные капли	Не более 5 дней.
Отипакс	1фл	антибиотик в уши	ПП при воспалении уха
Називин 0,05%	1фл	От насморка при простуде, аллергии	Можно смачивать ватную палочку и протирать носовые пазухи. Не более 5 дней.
Граммидин	20	От боли в горле	По 1 таблетке 3 - 4 раза в день. Острый фарингит; острый тонзиллит (ангина); пародонтит и гингивит (воспаление десен, зубодесневого соединения, пародонта); стоматит и другие инфекционно-воспалительные процессы в полости рта или горле.
<b>Дыхательные пути и аллергия:</b>			



Бромгексин	20	От кашля, отхаркивающее	при наличии трудно отходящей вязкой мокроты, для санации бронхиального дерева, для профилактики скопления мокроты. Эффект терапии на 3-4 сутки.
Вентолин (сальбутамол), фл	1	Аэрозоль, используется для купирования приступов бронхиальной астмы	При горняшке (ОЛ) дать подышать. Симптомы бронхиальной астмы: Приступообразный сухой кашель, чаще рано утром или ночью, который может сопровождаться свистящими хрипами в груди. По окончании приступа возможно отделение небольшого количества вязкой желтой мокроты. Одышка с преимущественным затруднением выдоха. Чувство нехватки воздуха. Чувство заложенности в груди. Свист в грудной клетке. Приступы удушья. в разведенном виде – 0,5-1,0 мл (2,5-5,0 мг Вентолина) смешивают со стерильным физиологическим раствором, доводя объем до 2,0-2,5 мл.
Лоратадин	10	При аллергических ринитах, крапивнице, реакции на укусы.	1 таблетка в сутки или 0.5 таб. Не обладает снотворным эффектом. купирует симптомы хронической крапивницы, аллергического ринита, аллергического конъюнктивита, аллергических зудящих дерматозов, реакций на укусы насекомых.
<b>Серечно-сосудистые :</b>			
Валидол	20	сосудорасширяющим действием	Показания: состояния истерии; функциональные кардиалгии; различные неврозы; синдром «укачивания». Сублингвально.
Нитроглицерин, спрей	1фл	Профилактика и купирование приступов при стенокардии, острый инфаркт миокарда.	При сильных сжимающих болях за грудиной, которые не проходят после приема валидола. 1 впрыск. под язык, задерживая дыхание. Принимать и ждать эффекта сидя. Если не помогает - через несколько минут повторить приём. Давать только при конкретной просьбе.
Экстракт элеутерококка	1фл	при гипотензии, переутомлении, неврастении, поднятия тонуса.	по 20-30кап 3 раза в день. В первой половине дня.

Коринфар	10	гипертонический криз	до обеда, раз в сутки.
Панангин	50	сердечная недостаточность, нарушение ритма, при недостатке магния и калия.	Нельзя при почечной недостаточности и при обезвоживании.
<b>Витамины</b>			
Гендевит	200	Витамины группы В,С, D, E	выдавать каждое утро
Витамин С 1000	10	Экстренные витамины С	У каждого в аптечке
Витамины Пентовит	20	витамины группы В	Восстановление после инфекции, при стрессах.

В походе серьезных болезней не возникло.

Использованы медикаменты:

- детский крем ¼ тюбика,
- цитрамон 8 табл
- лейкопластырь 14шт
- грамидин 16 табл
- салфетка для ран 1шт
- пантенол ½ тюбика
- диклофенак ½ тюбик
- бромгексин 8табл
- трекрезан 8 табл
- панангин 10 табл
- спазмалгон 1 табл
- називин.

### 3.2 Уход за снаряжением и ремонт

Групповой ремонтный набор был скомплектован в следующем составе:

Наименование	Вес, г
--------------	--------



<b>Расходные материалы</b>	
Фаст 5 см	2 шт
Фаст 2.5 см	2 шт
пряжка двухщелевая 5 см	2 шт
стропа 5 см	1.5 м
стропа 2.5 см	2 м
нити швейные	1 катушка
нити капроновые	
иглы разные	5 шт
хомуты пластиковые	10 шт
муфта для ремонта дуг палатки	2 шт
заплатки для ремонта палатки	5 шт
заплатки самоклеющиеся полиэтиленовые	6 шт
шкурка	10x10 см
изолента	5 м
булавки английские (разные)	10 шт
собачки для молнии (разные)	4 шт
клей "секунда"	2 шт
клей резиновый	1 тюбик
зажигалка	1 шт
скотч	10 м
скотч армированный	10 м
коробка для ремнабора	1 шт
шнурки	1 пара
веревка бельевая	30 метров
резинка	3 м
проволока вязальная	1.2 м
<b>ИНСТРУМЕНТЫ</b>	
ножницы	1 шт

нож канцелярский	1 шт
мультитул	1 шт
отвертка малая крестовая	1 шт
<b>ИТОГО:</b>	<b>720 грамм</b>

### 3.3 Перевальные записки

Фото 3.5.1. Записка с пер. Темиртау.

Фото 3.5.2. Записка с пер. Адамташ.

Фото 3.5.4. Записка с пер. Казнок Зап..

Фото 3.5.5. Записка с пер. Полтава.

Фото 3.5.6. Записка с пер. Жанатар.



Группа туристов клуба спортивных маршрутов "Ветер приключений" (Екатеринбург), совершая горный поход 2 с эт. 3 к.с. в составе 10 человек мимоходом вошла на пер. Кишинёвский (1А) со стороны пер. Двойной Сев. Далее идём в долину р. Казнок.

Состав группы: Митрясов Олег - рук.  
Кукина Александра  
Мельников Александр  
Цукреев Сергей  
Крыжова Наталья  
Залудина Елена  
Иванченко Ксения  
Богрова Ана  
Филип Иван  
Милева Ольга

Дата и время: 08.08.2019 11:50

Состояние группы: отличное

Погода: отличная

Сняли записку: группа из г. Перми под рук. Александра 2Б от 7.08.2018

omitryasov5@gmail.com

Удачи и отличной погоды!  
Зайчик вам в поточку



Фото 3.5.7. Записка с пер. Кишинёвский.



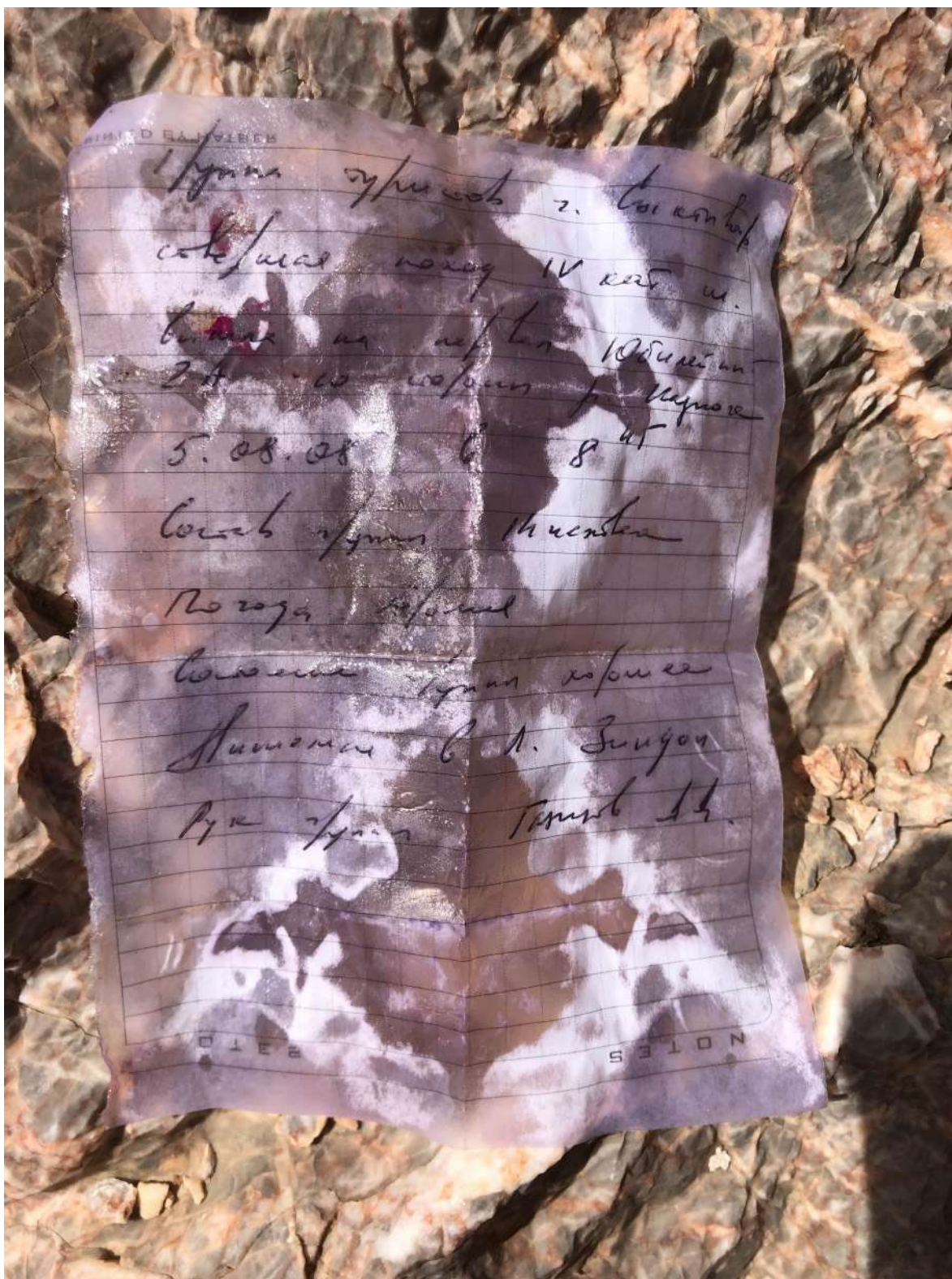


Фото 3.5.8. Записка с пер. Юбилейный Ложный.

Фото 3.5.9. Записка с пер. Тавасанг.



### **3.4 Маршрутные карты**

В разделе приведены карты с определяющими препятствиями маршрута и стоянками.

## 4 Выводы, рекомендации

По итогам пройденного маршрута, на основе поставленных ранее целей, можно сделать следующие выводы:

1. Район Фанских гор позволил охватить и закрепить на практике основные темы, изученные слушателями в рамках обучения в школах БУ и СУ (переправы, передвижение по закрытым ледникам, осыпям, снежникам и т.д. как на личной технике, так и с использованием командных средств). Разнообразный спектр препятствий, представленный в районе, дал возможность пройти интересный насыщенный маршрут. Наличие в районе альплагерей сделало возможной организацию забросок.
2. Отличительной особенностью Фанских гор является их сильная изрезанность и крутизна склонов. Даже для перевалов категории 1А перепад высот между дном долины и седлом может достигать 700-800 м и более. Живая мелкая осыпь большинства перевальных гребней вкупе с их крутизной зачастую заставляет провешивать перила на казалось бы простых участках. Все эти факторы делают маршруты в Фанах весьма энергозатратными и требуют серьёзной физической подготовки. А постоянные значительные наборы и сбросы высот способствуют накоплению усталости, что делает необходимой организацию днёвок и полуднёвок.
3. Фанские горы весьма камнеопасны. Большинство снежно-ледовых перевалов требует возможно более раннего прохождения, т.к. с первыми лучами жаркого фанского солнца они начинают оттаивать и сыпать. Особо опасными являются кулуарные и крутые снежные участки перевальных взлётов, затрудняющие манёвр при уклонении от камней. При этом бдительность нельзя терять и травнисто-осыпных склонах.
4. **Особое внимание** необходимо обратить на неверно заложенную записку нашей группы (ТК “Вестра”, группа Полиновской М.П., 18 августа 2019 г.) на перевале Юбилейный Ложный (2Б). В записке написано, что это перевал Юбилейный (2А). В действительности сложность спуска с Юбилейного Ложного значительно превышает описания Юбилейного, который находится западнее.